

相談窓口名	各保健所				
	関連HP	県公式ホームページ			
対象者	心の健康や精神障害、ひきこもり、依存症などで悩んでいる方やそのご家族の方	対象年齢	制限なし	匿名対応	○
相談窓口概要	<p>心の健康、精神疾患、精神障害、ひきこもり、依存症などで悩んでいる方やそのご家族の方に対して、保健師や精神科医師による相談支援を実施。</p> <p>【相談窓口】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お住まいの市町村を管轄する保健所（上記、関連HPを参照） 				
対応期間	全期間				
対応時間	平日のみ 9:00～17:00				
相談先	各保健所				
相談方法	電話・面談				
相談時注意点	面談を希望する場合は、保健所へ事前に要電話				
問合せ先	・お住まいの市町村を管轄する保健所（上記、関連HPを参照）				

相談窓口名	岐阜県精神保健福祉センター				
	関連HP	県公式ホームページ			
対象者	アルコール・薬物・ギャンブル・ゲームなどの依存症で悩むご本人やご家族の方	対象年齢	制限なし	匿名対応	○
相談窓口概要	<p>アルコール・薬物・ギャンブル・ゲームなどの依存症で悩むご本人、ご家族に対し、依存症専門相談員を配置しての相談支援や家族教室を実施。</p> <p>【電話相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・月曜日から金曜日 9:00～12:00,13:00～17:00（祝日、年末年始は除く） ・相談時間は30分程度 <p>【面談相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・原則月・水・木・金 9:00～16:00（祝日、年末年始は除く） ・ギャンブル問題は、回復のためのより専門的なプログラムを実施 <p>【家族教室】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・悩みを持つ家族の方が、依存症の問題について正しい知識や対応方法を学び、本人への言葉かけなどを習得 				
対応期間	全期間				
対応時間	電話相談は月～金曜日 9:00～12:00,13:00～17:00（祝日、年末年始は除く）				
相談先	県精神保健福祉センター				
相談方法	電話・面談				
相談時注意点	面談は電話による予約制				
問合せ先	<ul style="list-style-type: none"> ・ 県精神保健福祉センター <p>岐阜市鷺山向井2563-18岐阜県障がい者総合相談センター内 電話番号：058-231-9724 FAX：058-233-5133</p>				

相談窓口名	NPO法人 岐阜県断酒連合会				
	関連HP	県公式ホームページ			
対象者	アルコールの依存症で悩むご本人やご家族の方	対象 年齢	制限なし	匿名 対応	×
相談窓口 概要	<p>断酒によって明るい人生の設計を目指すこと目的に、岐阜県内のアルコール依存症に悩み苦しむ人々と家族、子どもなど、アルコール依存症からの回復と癒しを求める方を支援。</p> <p>その他、アルコール依存症の及ぼす社会悪の防止につとめ、健全な家庭生活を営み、広く社会福祉に寄与するため、アルコール依存症に関する啓発活動を実施。</p>				
対応期間	全期間				
対応時間	随時				
相談先	各圏域にある断酒会				
相談方法	電話・対面				
相談時注意点	特になし				
問合せ先	<p>・ 県精神保健福祉センター</p> <p>岐阜市鷺山向井2563-18岐阜県障がい者総合相談センター内</p> <p>電話番号：058-231-9724 FAX：058-233-5133</p>				

相談窓口名	医療法人 杏野会各務原病院 依存症電話相談窓口				
	関連HP	医療法人杏野会各務原病院ホームページ			
対象者	依存症の方や依存症が疑われる方及びそのご家族等	対象 年齢	制限なし	匿名 対応	×
相談窓口 概要	アルコール・薬物・ギャンブル等、各種依存症でお困り方に対し、専門員による電話相談を実施。				
対応期間	全期間				
対応時間	平日のみ 13:00～17:00				
相談先	医療法人杏野会各務原病院				
相談方法	電話				
相談時注意点	相談窓口専用の電話番号あり (080-3538-7162)				
問合せ先	・医療法人杏野会各務原病院 依存症電話相談窓口 (080-3538-7162)				

相談窓口名	岐阜ダルク・Step house				
	関連HP	岐阜ダルクホームページ			
対象者	薬物等の依存症で悩んでいる方やそのご家族の方	対象年齢	制限なし	匿名対応	×
相談窓口概要	薬物等の依存症で悩んでいる方やそのご家族の方に、電話や対面で相談支援を行うとともに、依存行為を再発させない生き方を身に付けられるよう支援プログラムを提供。				
対応期間	全期間				
対応時間	平日のみ 9:30～16:00				
相談先	岐阜ダルク・Step house				
相談方法	電話				
相談時注意点	特になし				
問合せ先	・岐阜ダルク・Step house (058-201-3555)				

相談窓口名	南天の会				
	関連HP	県公式ホームページ			
対象者	家族のアルコール問題に悩んでいる方	対象 年齢	制限なし	匿名 対応	○
相談窓口 概要	家族の飲酒により悩みを抱えている方に対して、当事者が集まり学習会や意見交換などの相互交流、相談支援を実施。 アルコール問題に詳しい内科医をアドバイザーとして招き、アルコール問題への対処方法や依存症の学習を実施。				
対応期間	全期間				
対応時間	電話（17:00以降）、面談（第4金曜日19:30～21:00）				
相談先	南天の会				
相談方法	電話・面談				
相談時注意点	特になし				
問合せ先	・南天の会 川上（0577-33-0482）				

相談窓口名	薬物相談窓口				
	関連HP	県公式ホームページ			
対象者	薬物問題、薬物依存等に苦しむ本人及びその家族	対象 年齢	制限なし	匿名 対応	○
相談窓口 概要	<p>県保健所・センター、岐阜市保健所及び県精神保健福祉センターに薬物相談窓口を開設し、薬物問題でお困りの方及びその家族等からの相談に応需し、他機関の紹介や助言等を実施。</p> <p>また、休日の相談体制を強化するため、民間自助グループ（NPO法人岐阜ダルク）に薬物相談窓口の開設（毎週土曜日）を委託し、薬物依存者の方及びその家族等からの相談対応を実施。</p>				
対応期間	全期間				
対応時間	平日 8:30～17:15（県関係機関）				
相談先	平日 県保健所・センター、岐阜市保健所及び県精神保健福祉センター				
相談方法	電話				
相談時注意点	特になし				
問合せ先	<ul style="list-style-type: none"> ・ 県保健所・センター ・ 岐阜市保健所 ・ 県精神保健福祉センター <p>（全て上記、関連HPを参照）</p>				

相談窓口名	あなたはひとりじゃない（支援窓口案内サイト）				
	関連HP	内閣府（孤独・孤立対策推進室）			
対象者	誰にも頼れず、ひとりで悩みごとをかかえている方	対象 年齢	制限なし	匿名 対応	○
相談窓口 概要	<p>誰にも頼れず、ひとりで悩みごとを抱えている方向けに、チャットボット形式で、約160の国の制度や相談窓口の中から利用者の悩みに応じたものを案内</p> <p>悩みの分類としては、以下の12種類 （食事・住まい・家事、生活や医療に係る費用、仕事・職場、妊娠・出産、子育て、一緒に暮らしている人との関係、介護、犯罪被害、消費者被害、病気・依存症／社会復帰、交通事故・災害、新型コロナウイルス、悩みを話せる場所がない）</p>				
対応期間	全期間				
対応時間	365日24時間				
相談先	サイト（チャットボット）				
相談方法	サイト（チャットボット）				
相談時注意点	特になし				
問合せ先	・内閣府 孤独・孤立対策推進室（03-5253-2111（代表））				