



岐阜県政記者クラブ加盟社各位

令和7年10月30日(木) 岐阜県発表資料		
担当課	担当者	電話番号
ねんりんピック岐阜2025実行委員会 〔ねんりんピック推進事務局〕 企画・広報県民運動係	美登	内線 2670 直通 058-272-8764 FAX 058-278-2633
(一社)岐阜県レクリエーション協会	高田	TEL 058-295-7257 FAX 058-216-0622

レクリエーションによる「ねんりん世代」への 効果検証に関する報告会を開催します

県では、「第37回全国健康福祉祭岐阜大会（ねんりんピック岐阜2025）」に向けた健康づくり施策の一環として、県内在住のねんりん世代（60歳以上）の方を対象としたセミナー（いきいきレクリエーション教室）を7月から9月にかけて開催しました。

このたび、セミナー参加者の「身体・認知機能」及び「心の健康」への影響を分析し、効果検証を行いましたので、下記のとおりその報告会を開催します。

記

1 日時

令和7年11月5日(水) 15:00～16:00

2 場所

県庁20階 会議室2004会議室

3 内容

①検証結果に関する報告

発表者：岐阜聖徳学園大学	教授	竹本 康史
東海学院大学短期大学部	客員教授	桑原 信治
東海学院大学	講師	田村 禎章

②意見交換

報告内容を受け、県・(一社)岐阜県レクリエーション協会・大学で意見交換を実施

4 検証概要

県内在住のねんりん世代（60歳以上）の方を対象としたセミナー（いきいきレクリエーション教室）参加者の「身体・認知機能」および「心の健康」への影響を分析し、効果検証を行いました。なお、分析・検証は岐阜聖徳学園大学、東海学院大学の協力のもと実施しました。

<『いきいきレクリエーション教室』開催内容>

	日 程	プログラム内容
①	7月 2日(水)	開講式・脳トレ×体操「ADL体操」で元気アップ!
②	7月16日(水)	ワナゲとゴルフをミックスした「スカイクロス」体験
③	8月13日(水)	新しい軽スポーツ「ラダーゲッター」に挑戦!
④	8月27日(水)	みんなで楽しむニュースポーツ「ボッチャ」交流戦!
⑤	9月10日(水)	的を狙って集中力アップ!「マグダーツ」体験
⑥	9月17日(水)	身近な物でレク&脳トレ卓上ゲーム「マンカラ」体験

「ねんりんピック岐阜2025」の概要

- ・ねんりんピックの愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。
- ・当初、2020(令和2)年の開催を予定していましたが、新型コロナの影響による延期・中止を経て、本年2025(令和7)年に開催しました。

○名 称／第37回全国健康福祉祭ぎふ大会

○愛 称／ねんりんピック岐阜2025(にーぜろにーごー)

○主 催／厚生労働省、岐阜県、一般財団法人長寿社会開発センター

○共 催／スポーツ庁

○テ ー マ／清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪

○会 期／令和7年10月18日(土)～21日(火):4日間

○開催種目／55種目(交流大会31種目・ふれあいレク大会24種目)



大会公式
ウェブサイト