

令和8年度

こころの健康相談

西濃保健所では、精神科医師による「こころの健康相談」を実施しています。

秘密は厳守します。お悩みのある方は、ご相談ください。

こんな困りごとはありませんか？

相談無料
秘密厳守

よく眠れない
やる気が出ない

部屋に
引きこもっている
関わり方が
分からない

アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係が
上手くいかない

家族が
現実と
違う話ばかりする

- ◆ 対 象 者 管内にお住まいの方
(大垣市、海津市、養老郡、不破郡、安八町、揖斐郡)
- ◆ 相談日時・会場 裏面に記載
※変更する場合があります。
- ◆ 相談時間 30分間
- ◆ 料 金 無 料
- ◆ 申込方法 **相談は全て予約制**です。必ず、事前に予約してください。
※相談には保健所職員が同席します。

◆ 問い合わせ先 ◆

岐阜県西濃保健所 健康増進課 保健予防係
大垣市江崎町422-3 (西濃総合庁舎内)
TEL 0584-73-1111 (内線278)

