

(16) 保護者に対する支援

児童生徒にとって、最も身近な支援者が保護者です。一方で、保護者もまた、先の見えない不安に悩んでいます。子どものそばにいる保護者の不安を和らげ、気持ちに寄り添うことが、児童生徒への何よりの支援になります。

保護者支援のポイント



子供は単に怠けたい
さぼりたいだけなの
ではないか

不登校に理解を示さない
保護者には...



- ・不登校の初期には、原因不明の腹痛や頭痛などの身体症状もあることを伝えます。
- ・スクールカウンセラーや医師などの専門家から保護者やその家族に伝えてもらうことも検討します。



学校や教員の対応が
悪いから、不登校に
なってしまった

学校に怒りや不信感を
感じている保護者には...



- ・保護者の話を傾聴し、心情に理解を示します。
- ・管理職やスクールカウンセラーなど、担任以外の職員の力を借りることも検討します。



どうしたら子供は
以前のように学校に
通えるようになるのか

強い焦りや不安を感じ
ている保護者には...



- ・気持ちへの共感と、今後の対応を一緒に考えようとする姿勢を示します。
- ・子供の将来への不安が強い場合など、必要に応じて保護者の会(親の会)を紹介します。



保護者としての義務
を果たせていないの
ではない

後ろめたさを感じて
いる保護者には...



- ・保護者には、一人で抱え込まなくても良いことを伝えて、安心感をもたせます(SC等の紹介)。
- ・教育支援センターなどの学校外の学びも選択肢として示します。

知っていますか?「保護者の会(親の会)」

不登校の同じ悩みをもつ保護者や家族が集う会です。
※詳しくは、学校や市町村教育委員会にお問い合わせください。