



# 土田交番



令和4年8月1日  
可児警察署  
土田交番  
0574-26-0591  
QRコード



## 山岳事故・遭難に注意



### 鳩吹山も注意が必要！！

令和4年1件、昨年は3件発生しています。

県内の発生状況

令和2年
総発生件数 68件
～遭難者数 73人～
死亡 7人
行方不明 0人
負傷 (重傷 18人)
(軽傷 11人)
無事救助 37人

+増加

令和3年
総発生件数 93件
～遭難者数 107人～
死亡 10人
行方不明 2人
負傷 (重傷 20人)
(軽傷 26人)
無事救助 49人

道に迷わないための登山地図アプリの活用を

入念な登山計画を

水分補給をしっかりと

次の一步に集中を

転落・滑落・落石の危険のある場所ではヘルメットの着用を

登山時にはしっかりとした準備を！

その購入は大丈夫！？  
電子マネーを悪用した  
ニセ電話詐欺が多発！！

電子マネーの番号を

写真に撮って送って  
コピーしてFAXで送って



こんな電話が掛かってきたら

それは、**詐欺！！**



### 命を守る熱中症対策

#### 水分摂取のポイント

- ・こまめに ・喉が渇く前に ・1日あたり1.2Lをとりましょう
- ・起床時、入浴前後に水分補給 ・大量に汗をかいたあとは塩分も忘れずに
- ・飲料は5度～15度で吸収がよく、冷却効果も大きい。
- ・アルコール飲料での水分補給は×

#### コロナ対策と熱中症

体調に応じて、屋外で人と2m以上離れている時は、マスクを外しましょう。マスク着用時は、喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給しましょう。

#### 体調や健康状態に注意！

睡眠不足や食事抜き、飲酒や発熱、下痢等の体調不良による脱水などは、熱中症の発生リスクを高めます。体調を正直に申告できるような雰囲気を作り、体調不良の場合は暑い所での作業を避けるようにしましょう。