

➤ スケジュール



お子様の状態に合わせて5週間を基本としたスケジュールを組みます。

入所時にスケジュール表をお渡ししますが、お子さんの状態等によってスケジュールの変更を行うこともあります。

(1) 週ごとの主なスケジュール

週	期間中の主な内容	
第1週	<ul style="list-style-type: none"> ・お子さんの状態を把握しリハビリ目標を設定する ・集中リハビリ開始 	<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・入所時診察・検査、身体測定 ・リハビリ目標設定 ・担当療法士によるリハビリ ・プログラムの確認 ・日常生活指導 ・病棟でのリハビリの指導 ・栄養管理指導
第2週～	<ul style="list-style-type: none"> ・集中リハビリ期間 	<ul style="list-style-type: none"> ・個々のプログラムに沿って集中リハビリ ・医師との勉強会 ・学習会(必要に応じて)
最終週	<ul style="list-style-type: none"> ・まとめ 	<ul style="list-style-type: none"> ・入所中の療育成果のまとめ ・今後の治療、リハビリ方針の設定 ・退所後の診察、リハビリなどの予約

(2) 標準的な1日のスケジュール

6:30 ~ 7:00	起床・検温・着替えなど
7:00 ~ 8:00	朝食・洗濯・掃除など
8:30 ~ 8:40	朝の会(ラジオ体操)
8:50 ~ 10:20	個別の訓練プログラムによる訓練(※1)・水分補給
10:30 ~ 11:10	集団・個別保育(※2)
11:20 ~ 13:00	昼食・休憩
13:00 ~ 14:20	午睡(14:00~おやつ)
14:30 ~ 16:40	個別の訓練プログラムによる訓練・(※1)自主トシなど
17:00 ~ 21:00	夕食・検温・自由時間
21:00	消灯

(※1) 個別のプログラムにより、1日1~2単位(1単位40分)のリハビリを行います。

(※2) 毎日、集団保育又は個別保育を提供します。

(3) 希望太郎君(1歳7か月、病名:脳性麻痺)の第2週目プログラム例

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土日曜日
6:30	外泊		起床・検温・着替			外泊
7:00			朝食・洗面・掃除			
8:30			ラジオ体操			
8:50 [1時間目]	理学療法	理学療法				
9:40 [2時間目]			作業療法	発達検査	理学療法	
10:30 [3時間目]	集団保育	個別保育	集団保育	個別保育		
11:20 [4時間目]	昼食・休憩(11:30-13:00)					
12:00						
13:00 [5時間目]	午睡(13:00-14:00)					
13:45 [6時間目]	おやつ(14:00-14:20)					
14:30 [7時間目]		自主トレ		理学療法	個別保育	
15:15 [8時間目]	自主トレ	入浴	自主トレ	入浴	自主トレ	
16:00 [9時間目]	入浴	作業療法	入浴	医師との勉強会	入浴	
17:00			検温・夕食		外泊	
18:00			自由時間			
20:00			消灯			
21:00			検温・看護師巡回			

※リハビリの回数、療法の内容は医師の処方により変更します。

※状況に応じて担当療法士が変更する場合があります。