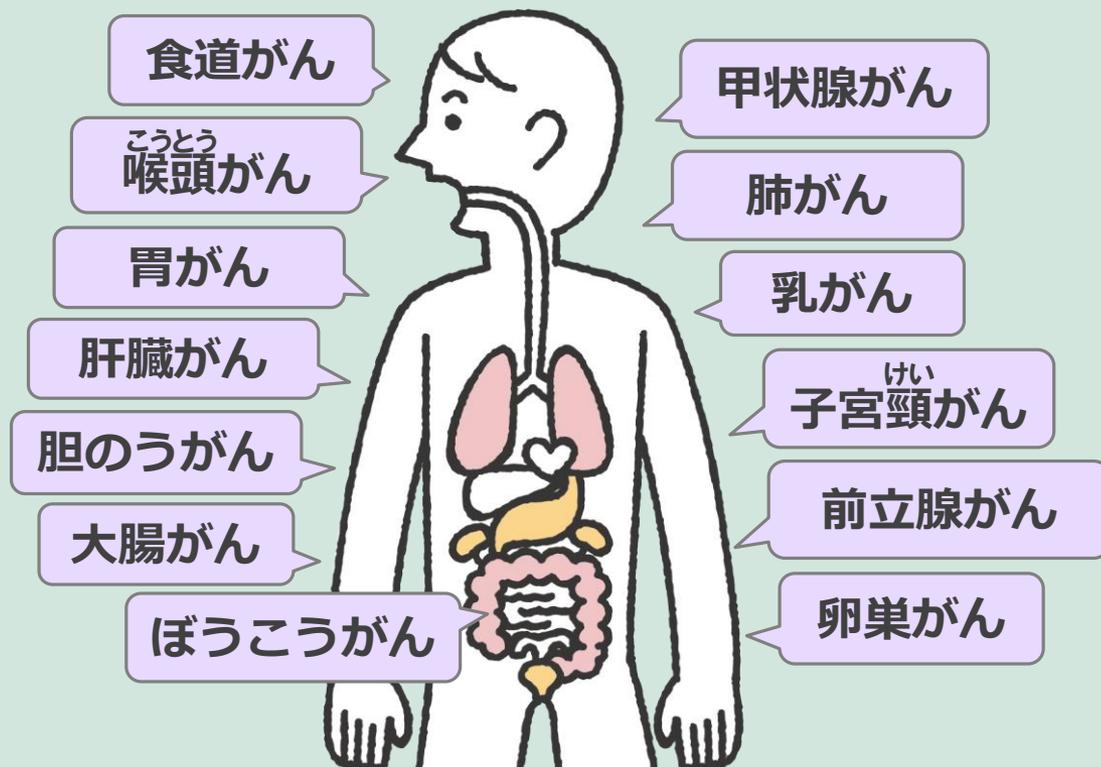
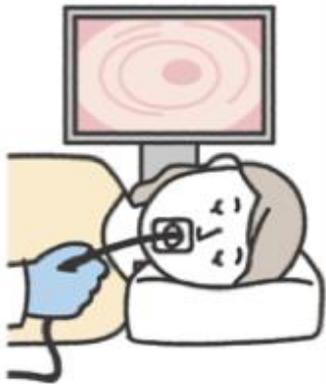


がんはどこにできるのか



がんは細胞分裂をするすべての臓器
に発生する可能性がある

一定の年齢に達したらがん検診を受けましょう がん検診を受けるように勧めましょう



胃がん検診

胃バリウム検査
胃内視鏡検査

対象年齢：50歳以上
受診間隔：2年に1回



大腸がん検診

便潜血反応

対象年齢：40歳以上
受診間隔：年1回



肺がん検診

胸部レントゲン
喫煙者は併せて
喀痰検査

対象年齢：40歳以上
受診間隔：年1回



乳がん検診

視触診
マンモグラフィー検査

対象年齢：40歳以上
受診間隔：2年に1回



子宮頸がん検診

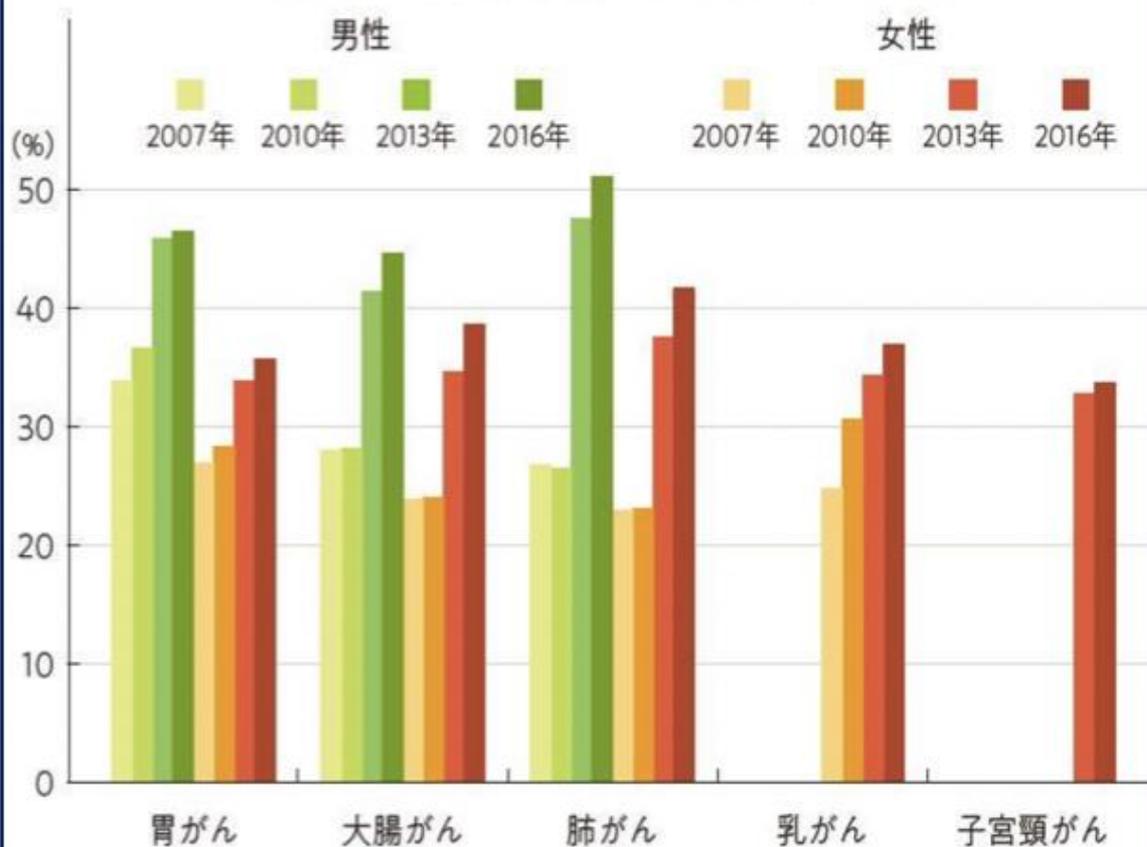
細胞診

対象年齢：20歳以上
受診間隔：2年に1回

検診受診率は増加傾向だが50%以下

[男女別がん検診受診率(40~69歳)の推移]

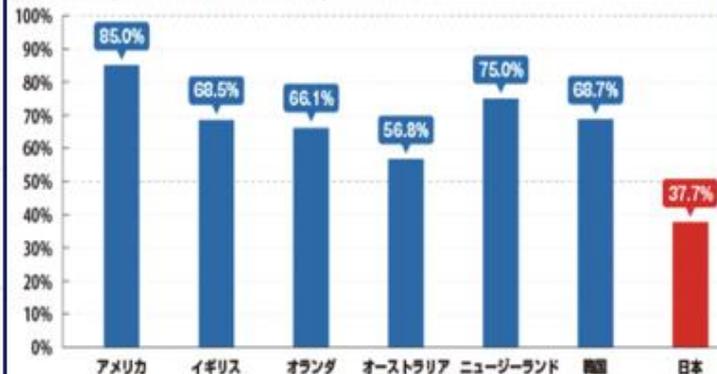
出典：平成28年国民生活基礎調査 ※2016年は熊本県は含まない



がん検診の国際比較

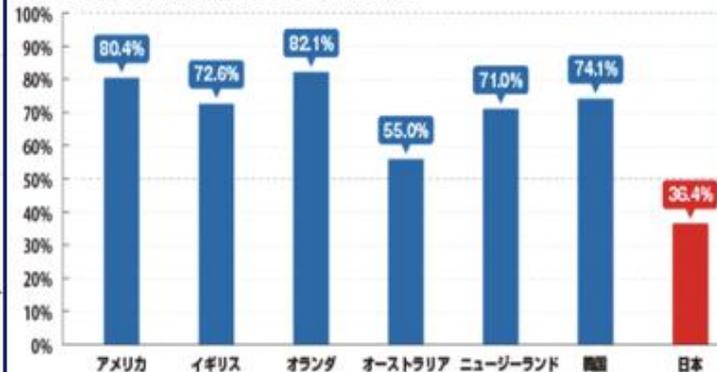
● 20-69歳 女性の子宮頸がん検診受診割合 (2013年)

出典：OECD, OECD Health Data 2013, June 2013

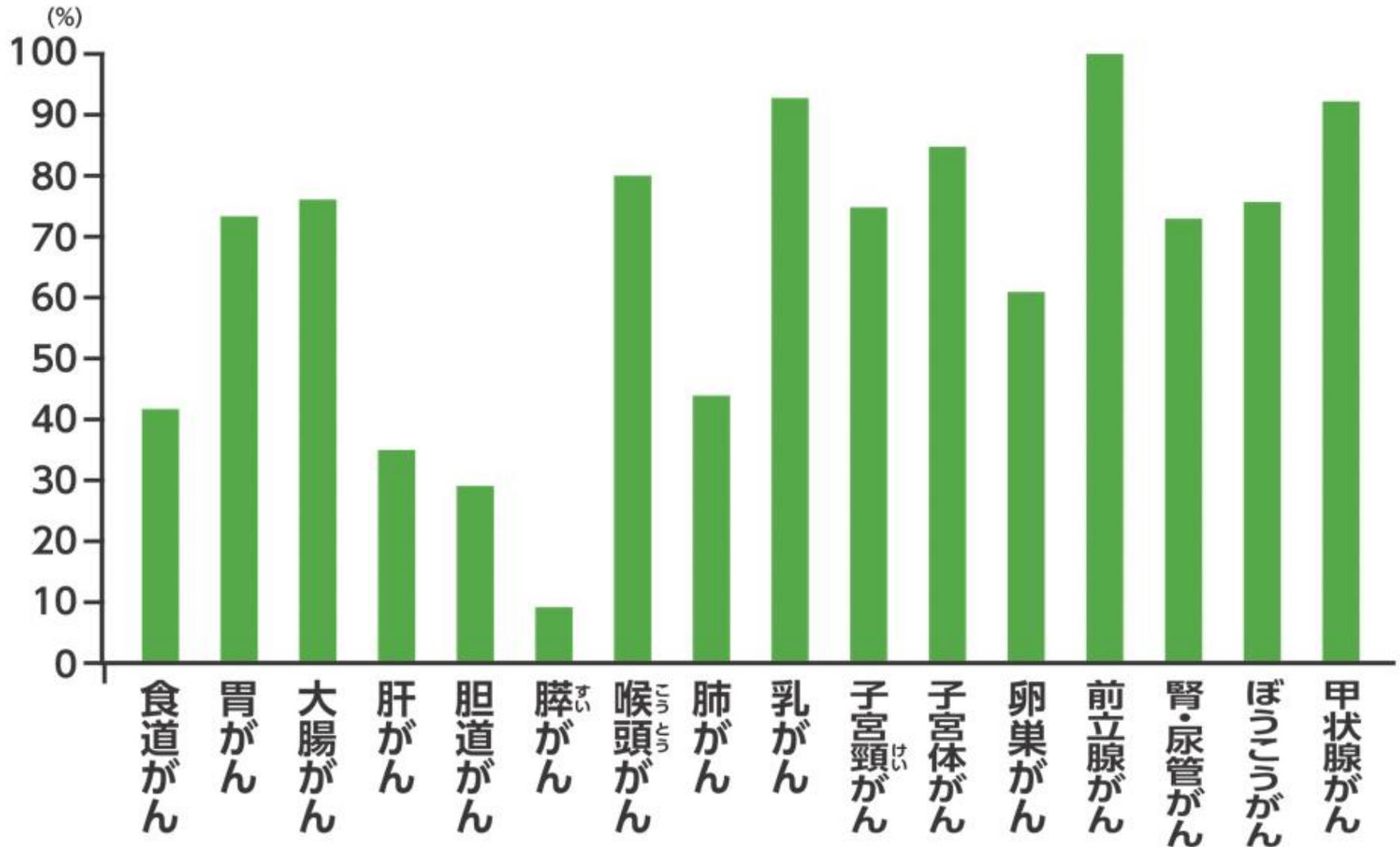


● 50-69歳 女性のマンモグラフィー検診受診割合 (2013年)

出典：OECD, OECD Health Data 2013, June 2013



がんの5年生存率



出典:「全国がん(成人病)センター協議会の生存率共同調査(2017年3月集計)による」

※がんと診断された人のうち5年後に生存している人の割合が、日本人全体で5年後に生存している人の割合に比べてどのくらい低いかで表す。

Q : がんにはどの
ような治療法が
あるのだろうか

... ?

がんの治療法

治療法は主に3つ

手術

科学的根拠に基づいた観点で
現在利用できる最良の治療

標準治療

放射線
化学
(抗がん剤などの薬)

細胞傷害性抗がん剤
分子標的薬
ホルモン療法
免疫チェックポイント阻害薬

- がんの種類や状態などにより選ぶ
- 組み合わせせて治療することもある

治療に伴う副作用

■ 手術療法：全身麻酔・病巣を切除

創部の痛み・切除による機能障害・麻酔
内視鏡手術の導入（負担の軽減）



■ 放射線療法：放射線を病巣部に照射

照射部位の皮膚障害・脱毛・嘔気・倦怠感



■ 化学療法：点滴や内服で薬を全身に

脱毛・骨髄抑制（白血球・血小板減少）・発熱
粘膜障害（口内炎・嘔気・嘔吐・下痢・便秘）
神経障害（感覚障害・感覚過敏・痺れ）



がん患者のイメージ：痛み・脱毛・吐く

治療法を決めるとき大切なこと

患者さんの
価値観

相談

希望する
生き方

十分な
説明

説明の
理解

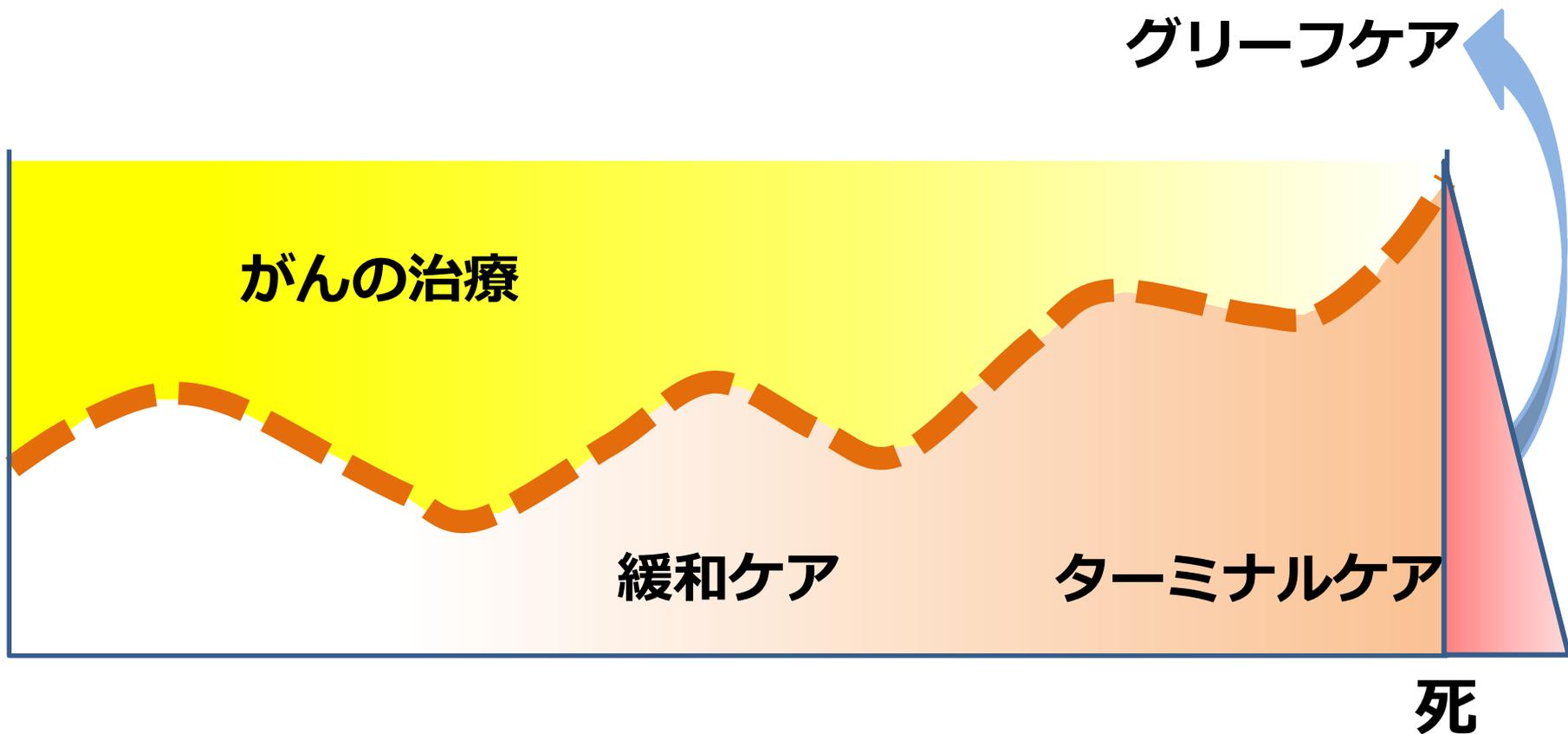
標準治療

価値観・生き方

シェアード・ディシジョン・メイキング



緩和ケアは早期から



~~緩和ケアががんの治療か？~~

男女別患者数順位：罹患数と死亡数

罹患数 順位	1位	2位	3位	死亡数 順位	1位	2位	3位
男性	胃	肺	大腸	男性	肺	胃	大腸
女性	乳房	大腸	胃	女性	大腸	肺	膵臓
男女 計	大腸	胃	肺	男女 計	肺	大腸	胃

2014年

2017年

支援のお話

■ 正しい情報をどこで手に入れるか？

- 国立がん研究センター：がん情報サービス
- がん相談支援センター
- グリーンルーペプロジェクト



国立研究開発法人
国立がん研究センター
National Cancer Center Japan

■ 同じ病気の方たちの話を聞いてみたい

- がん相談支援センター：がんサロン
- がんノート（AYA世代のがん患者情報）
- 患者会
 - ✓ 希望の会（スキルス胃がんの患者会）
 - ✓ ワンステップ（肺癌患者の会）
 - ✓ リレー・フォー・ライフ
 - ✓ どあらっこの会



がん相談支援
がんを「知る」プロジェクト

希望の会・ワンステップ・がんノート・オンコQ



第2回目の案内

1月9日（木） 7限

「がん経験者の講演」

～「がん」との向き合い方を考える～

がん経験者の方への質問

■診断された時

- がんになる前の生活はどうだったの？
- 何歳でがんが見つかったの？
- どんな方法で見つかったの？状態は？
- 健診は受けていたの？
- がんと言われたときの気持ちは？悩みは？
- がんと知った時まず誰に伝えたの？
- がんと分かった時の家族の反応は？
- 周りの人の反応は？
- 死を覚悟しましたか？
- 怖くありませんでしたか？
- 不安だったことは？
- どうやって、がんを受け入れたの？

■治療中のこと

- 最初の治療は？
- 治療は痛かった？
- 治療をやめたいと思ったことは？
- 一番辛いのはどんな時？
- 少しでも楽になれたのはどんな時？
- 後悔することはある？
- 闘病中に思ったこと
- がんと闘っている時の気持ちは？
- どんな痛みがあったか？
- お金はどれくらい必要？
- 保険に入っていたか？
- がんのために生活にどれほどの支障がでたか

■支え・家族

- がんを乗り越えられた理由は？
- 励みになったことは？
- 何をされたら、安心しましたか？
- 支えになっていたものは？
- 家族に望むこと、何をしてほしいか？

■今後のこと

- がんになって考え方が変わった？
- がんになる前後での違い
- がんになって変わった習慣は？
- 今までの生活と一番違ったところ
- やっておけば良かったことは？
- 特に意識していることは？
- 治療が終わって心がけていること
- これからがんとどう向き合うの？
- がんになってから社会復帰までのことについて
- がんになった人でも過ごしやすい世の中にしてゆくために大切なことは？
- がん患者さんにはどのように接したら良いですか？
- がんになって治ったら健康な人と同じように生きてゆけるか？

彦田 かな子 さん

名古屋がん哲学外来メディカル・カフェ in

シャチホコ記念代表

がんと診断されたとき

- がんになる前の生活はどうだったの？
- 何歳でがんが見つかったの？
- どんな方法で見つかったの？ 状態は？
- 健診は受けていたの？
- がんと言われたときの気持ちは？ 悩みは？
- がんと知った時まず誰に伝えたの？
- がんと分かった時の家族の反応は？
- 周りの人の反応は？
- 死を覚悟しましたか？
- 怖くなかったですか？
- 不安だったことは？
- どうやって、がんを受け入れたの？

治療中のこと

- 最初の治療は？
- 治療は痛かった？
- 治療をやめたいと思ったことは？
- 一番辛いときはどんな時？
- 少しでも楽になれたのはどんな時？
- 後悔することはあるか？
- 闘病中に思ったこと
- がんと闘っている時の気持ちは？
- どんな痛みがあったか？
- お金はどれくらいかかるか？
- 保険に入っていたか？
- がんのために生活にどれほどの支障がでたか

支えになったこと・家族の存在

- **がんを乗り越えられた理由は？**
- **励みになったことは？**
- **何をしてもらったら、安心しましたか？**
- **支えになっていたものは？**
- **家族に望むこと、何をしてほしいか？**

がんになって変わったこと・今後

- がんになって考え方が変わった？
- がんになる前後での違い
- がんになって変わった習慣は？
- 今までの生活と一番違ったところ
- やっておけば良かったなと思ったことは？
- 特に意識していることは？
- 治療が終わって心がけていること
- これからがんとどう向き合うの？
- がんになってから社会復帰までのことについて
- がんになった人でも過ごしやすい世の中にしてゆくために大切なことは？
- がん患者さんにはどのように接したら良いですか？
- がんになって治ったら健康な人と同じように生きてゆける？

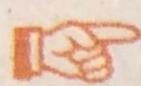
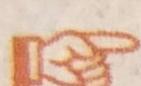
みんなに伝えたいメッセージ

写真割愛

中日新聞 2019年2月4日
がん患者つながろう
長野・飯田の女性が患者会呼び掛け
4期大腸がんとして診断された
故渡邊さゆりさん

「告知は生きる出発点。今を楽しんで、
いっぱい話し、笑おう」
「告知は死の宣告ではなく、自分らしく
生きるために困難を乗り越えていく
勇気と希望の出発点」
「ガンカンジャー」として
行動指針を各種患者会で披露

ガンカンジャーの行動指針

-  がん患者だからできる体験を楽しむ
-  活動範囲を広げる
-  行ったことのない所へ行く
-  おいしいものを食べる
-  今生きていることを楽しむ
-  今からできることを考える
-  学べることはできる限り学ぶ
-  準備できることはする
-  助けてほしいこと、受けたい支援はきちんと伝える

未来に生きるあなたたちに、いのちを
バトンタッチします。かけがえのないあなたらしい
人生を楽しんでね。すてきな出会いありがとう。

2011.12月

がんサポートがごしま

上水流 政美



どあらっこの会

