

第4章 健康づくり・栄養

健康寿命の延伸、生活の質の向上を実現し、明るい高齢化社会を築くためには、疾病の早期発見や治療にとどまらず、生活習慣の見直しなどを通じ積極的に健康を増進し、疾病を予防することが重要である。

当保健所は、望ましい食習慣の確立を中心とした食育の推進を図り、地域における食に関係する指導者やボランティア、各種団体が連携した積極的な取り組みに向けての支援等を実施している。

また、住民が外食も含めた食生活管理を自ら行える環境を作るため、飲食店等において健康情報を提供できるよう健康な食環境づくり推進事業を実施している。

給食施設等については、適切な栄養管理を実施し、よりよい給食運営ができるよう支援し、給食を通じて利用者の健康増進を進めるため個別巡回指導や集団指導を実施している。

さらに、地域でのきめ細やかな健康づくり、食生活改善活動のために地区組織の育成を行っている。

一方、市町に対しては、各種健康指標等を提供するとともに、市町の健康課題の検討を行っている。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

	指 導 総 数			妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再 掲									
	個 別	集 団	計	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	地区 組織 養成	地区 組織 育成	マンパ ワー指 導	病態 栄養 指導	運動 指導	休業 指導	禁煙 指導	訪問 指導	電話 相談 等	
管内総数	244 (-)	5,453 (45)	5,697 (45)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	1,945 (-)	244 (-)	3,508 (45)	7	153	64	-	-	-	-	-	95	78
羽 島 市	18 (-)	569 (-)	587 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	23 (-)	18 (-)	546 (-)	-	-	-	-	-	-	-	18	-	
各務原市	43 (-)	1,551 (7)	1,594 (7)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	100 (-)	43 (-)	1,451 (7)	7	-	-	-	-	-	-	43	-	
山 県 市	9 (-)	214 (9)	223 (9)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	35 (-)	9 (-)	179 (9)	-	9	-	-	-	-	-	9	-	
瑞穂市	32 (-)	286 (29)	318 (29)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	32 (-)	286 (29)	-	29	-	-	-	-	-	7	-	
本 巢 市	6 (-)	671 (-)	677 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	437 (-)	6 (-)	234 (-)	-	-	-	-	-	-	-	6	-	
羽島郡計	10 (-)	1,467 (-)	1,477 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	1,100 (-)	10 (-)	367 (-)	-	-	-	-	-	-	-	10	-	
岐 南 町	3 (-)	150 (-)	153 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	3 (-)	150 (-)	-	-	-	-	-	-	-	3	-	
笠 松 町	7 (-)	1,317 (-)	1,324 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	1,100 (-)	7 (-)	217 (-)	-	-	-	-	-	-	-	7	-	
本巣郡計	2 (-)	516 (-)	518 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	250 (-)	2 (-)	266 (-)	-	-	-	-	-	-	-	2	-	
北 方 町	2 (-)	516 (-)	518 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	250 (-)	2 (-)	266 (-)	-	-	-	-	-	-	-	2	-	
所 内	124 (-)	179 (-)	303 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	124 (-)	179 (-)	-	115	64	-	-	-	-	-	78	-

(平成25年度)

() 再掲市町支区分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町)(T4-2)

(平成25年度)

市町村名	指導総数				妊産婦				乳幼児				20歳未満				20歳以上				再掲						
	個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	訪問指導	病態指導	個別	集団	訪問指導	病態指導	再掲	訪問指導	病態指導	個別	集団	再掲	生活改善地区組織指導	マンパワー指導	運動指導	休養指導	禁煙指導
			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導																			
管内総数	10,622	15,257	25,879	407	728	110	420	12	1	7,374	8,865	85	30	131	297	-	-	3,007	5,675	310	697		2,670	121	235	-	-
羽島市	719	3,534	4,253	58	-	-	-	-	-	602	2,597	-	-	-	-	-	-	117	937	58	-		577	-	64	-	-
各務原市	1,290	3,467	4,757	66	-	-	92	-	-	881	2,478	-	-	-	-	-	-	409	897	66	-		234	-	-	-	-
山県市	596	2,256	2,852	2	-	-	-	-	-	548	821	2	-	-	170	-	-	48	1,265	-	-		478	-	-	-	-
瑞穂市	1,946	1,481	3,427	76	97	-	40	-	-	1,601	762	2	-	121	20	-	-	224	659	74	97		350	91	-	-	-
本巣市	3,651	1,365	5,016	159	503	74	274	12	1	1,661	684	81	30	1	18	-	-	1,915	389	66	472		69	30	-	-	-
羽島郡計	1,742	2,213	3,955	40	36	-	6	-	-	1,629	1,218	-	-	9	40	-	-	104	949	40	36		474	-	171	-	-
岐南町	805	1,223	2,028	4	-	-	-	-	-	773	839	-	-	-	40	-	-	32	344	4	-		86	-	157	-	-
笠松町	937	990	1,927	36	36	-	6	-	-	856	379	-	-	9	-	-	-	72	605	36	36		388	-	14	-	-
本巣郡計	678	941	1,619	6	92	36	8	-	-	452	305	-	-	-	49	-	-	190	579	6	92		488	-	-	-	-
北方町	678	941	1,619	6	92	36	8	-	-	452	305	-	-	-	49	-	-	190	579	6	92		488	-	-	-	-

(3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(平成25年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施 設	その他
個別指導施設数	79	22	9	3	14	21	1	6	2	1	-
集団指導回数	3										
集団指導施設数	121	22	-	7	31	37	10	6	2	1	5
喫食者指導数	300	-	-	-	-	-	-	300	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(平成25年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施 設	その他
総数	206	46	9	9	48	50	16	17	2	1	8
1回300食 以上又は1 日750食以 上	管理栄養士のみ有	16	13	-	-	-	-	1	-	1	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	8	4	3	-	-	-	1	-	-	-
	栄養士のみ有	5	3	-	-	-	2	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	7	7	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は1 日250食以 上	管理栄養士のみ有	20	3	2	3	7	2	1	1	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	14	-	1	5	8	-	-	-	-	-
	栄養士のみ有	14	4	-	-	-	7	1	1	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	28	5	-	-	-	21	-	2	-	-
その他の 給食施設	管理栄養士のみ有	13	1	2	-	5	1	3	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	9	-	1	-	2	-	1	-	-	5
	栄養士のみ有	17	-	-	1	7	3	3	2	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに無	55	6	-	-	19	14	7	9	-	-

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(平成25年度)

市町村名	食生活 改善 推進員 数	活 動 方 法						再 掲 活 動 内 容								自己 学習 回数
		総 数		対話・訪問		集 会		健康日本21 生活習慣病予防		母子の健康 貧血予防		高齢者の 健康・食事		その他		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
管内総数	465	5,462	62,655	3,067	31,249	2,395	31,406	1,960	25,052	749	10,479	2,604	25,554	149	1,570	6,962
羽 島 市	56	309	2,532	84	324	225	2,208	101	550	84	1,129	124	853	-	-	491
各務原市	157	2,945	27,956	1,635	11,753	1,310	16,203	1,088	13,316	376	2,673	1,344	10,652	137	1,315	3,915
山 県 市	55	455	2,001	354	884	101	1,117	217	759	54	598	184	644	-	-	413
瑞 穂 市	52	68	1,250	46	915	22	335	10	750	58	500	-	-	-	-	534
本 巢 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
羽島郡計	93	1,255	26,124	895	16,462	360	9,662	332	9,011	86	4,566	837	12,547	-	-	756
岐 南 町	23	541	10,992	485	8,657	56	2,335	72	5,325	16	463	453	5,204	-	-	575
笠 松 町	70	714	15,132	410	7,805	304	7,327	260	3,686	70	4,103	384	7,343	-	-	181
本巢郡計	52	430	2,792	53	911	377	1,881	212	666	91	1,013	115	858	12	255	853
北 方 町	52	430	2,792	53	911	377	1,881	212	666	91	1,013	115	858	12	255	853

(6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

(平成25年度)

普及啓発				登録店(件数)		ぎふ食と健康応援店			登録店内訳					
総数		関係団体		一般		給食施設		栄養成分表示の店	健康情報発信の店	合計	外食料理店	惣菜・コンビニ	給食施設	その他
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
-	-	20	2,667	2	300	3	240	99	25	124	89	8	6	21