

あせらず、ゆっくり子どもと向き合しましょう！ （乳幼児期）



ワーク1

一般的にトイレトレーニングの開始サインは、

- ・ひとりでトイレまで歩いて行くことができるようになる。
- ・次のトイレまで、2時間以上の間隔が開くようになる。
- ・言葉で意志を伝えようとする。



とされていますが、個人差はあります。どのようなタイミングで始めましたか？また、お子さんにとってよいタイミングでしたか？ 成功談、失敗談を交流しましょう。



◇他の方の意見をメモしましょう！



いいね！



いいね！

ワーク2

トイレトレーニングのために、何を準備しましたか？
また、どんなことに心がけましたか？



◇他の方の意見をメモしましょう！



いいね！



いいね！

今日気がついたこと、わが家でもやってみようと思ったことは何でしたか？



今日からぜひやってみてくださいね。お疲れ様でした。

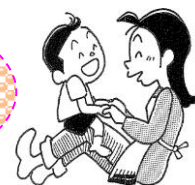


皆さんの話を聞いて、よいと思われることを取り入れ、わが子にあった方法で、焦らずゆっくり進めるとよいな。

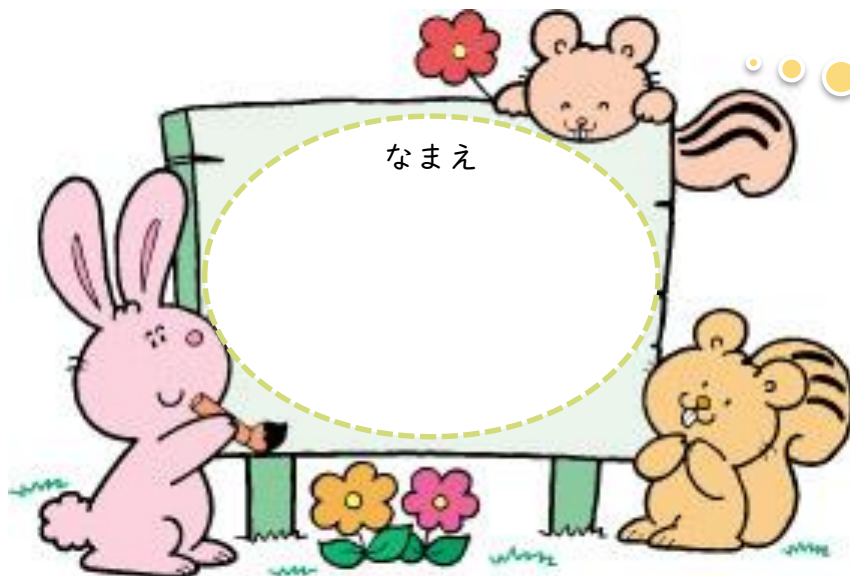
トレーニングといっても、決して訓練ではないんじゃ。早くトレーニングを始めたからといって、早くおむつが取れるとも限らん。子どももお母さんもストレスを感じてしまわんようにすることじゃよ。

トイレトレーニング スモールステップでチャレンジ！

うまくいかない時は、少しお休みし、
あせらずに、またチャレンジ！



<p>チャレンジ</p> <p>1</p>	<p>トイレに興味をもとう！</p> <p>トイレがどういう場所で、どうやって使うのかを教えましょう。トイレトレーニングの絵本を読み聞かせするのも効果的です。</p>	<p>★準備したいもの★</p> <ul style="list-style-type: none"> ●トイレトレーニングの絵本 ●トイレ周りのグッズ <ul style="list-style-type: none"> ・お手ふきタオル ・トイレマット ・キャラクターのポスター ・トイレカレンダー 	<p>◎先輩ママより◎</p> <p>「トイレが子どもにとって安心できる明るい場所になるように整え、清潔に心がけました。トイレに誘う時は、本人にプレッシャーにならないように気をつけました。」</p>
<p>チャレンジ</p> <p>2</p>	<p>おまるやトイレでおしっこを試みよう！</p> <p>朝起きた時やお出かけ前など、トイレに連れていくタイミングを決めて、トイレやおまるに誘ってみましょう。</p>	<p>★準備したいもの★</p> <ul style="list-style-type: none"> ●使いやすい補助便座 ●おまる ●補助便座を使う時の踏み台 ●トイレカレンダー 	<p>◎先輩ママより◎</p> <p>「たまたま、おしっこが出たのかもしれませんが、成功したことを一緒に喜び、ほめました。落ち着かなくなるなどの排尿サインがあるので、そのタイミングで誘っています。」</p>
<p>チャレンジ</p> <p>3</p>	<p>自分から「おしっこ」「トイレ」と教えよう！</p> <p>「おしっこが出た時、ママに知らせてね」と話したり、失敗しても「次はママに知らせてね」などと声をかけましょう。</p>	<p>★準備したいもの★</p> <ul style="list-style-type: none"> ●脱ぎ着しやすい服 ●トレーニングパンツ ●トイレカレンダー 	<p>◎先輩ママより◎</p> <p>「子どもなりのタイミングがあると思い、ゆったりとおおらかな気持ちで、あせらずに過ごしました。親に余裕がある時が、チャレンジしやすい時だと思います。」</p>
<p>チャレンジ</p> <p>4</p>	<p>オムツをやめて布パンツをはいてみよう！</p> <p>トイレやおまるでうんちをすることや、夜のオムツ外しは、様子を見ながらチャレンジしましょう。</p>	<p>★準備したいもの★</p> <ul style="list-style-type: none"> ●布パンツ ●おねしょシート ●トイレカレンダー 	<p>◎先輩ママより◎</p> <p>「わざと失敗しているのではないので、ぜったい叱らないようにしました。失敗を怖がらないように、優しい言葉かけをするようにしました。」</p>




トイレ トレーニング

トイレトレーニングチャレンジ

- 1 トイレに興味をもとう！
- 2 おまるやトイレでおしっこをしてみよう！
- 3 自分から「おしっこ」「トイレ」と教えよう！
- 4 オムツをやめて、布パンツをはいてみよう！

に、チャレンジ！

★表に日にちを書き入れましょう。

★がんばったら、好きなシールをはったり、しるしを書いたりしましょう。