

目次

1	このプログラムをこんなふうに使ってください	P.1
2	プログラムの特色と構成	P.2
3	参加者全員で確認したい3つの約束	P.4
4	プログラムの活用場面	P.5
5	進行役について	P.6
6	取組を活発にする手法あれこれ	P.10
7	アイスブレイクに活用できる簡単なゲーム	P.15

I 安全・健康（乳幼児期）

プログラム 1	身近な危険	P.20
プログラム 2	食物アレルギー	P.27

II しつけ（乳幼児期・幼児期）

プログラム 3	お手伝い（乳幼児期）	P.35
プログラム 4	トイレトレーニング（乳幼児期）	P.42
プログラム 5	あいさつ（幼児期）	P.48

III 社会性（幼児期）

プログラム 6	社会のルールやマナー	P.54
プログラム 7	わが家の約束	P.62
プログラム 8	物事の善悪	P.69

IV 親子のコミュニケーション（乳幼児期・幼児期）

プログラム 9	赤ちゃんへの言葉がけ（乳幼児期）	P.75
プログラム 10	スキンシップ（乳幼児期）	P.81
プログラム 11	父親の育児参加（乳幼児期）	P.90
プログラム 12	子育てのストレス（幼児期）	P.96

V 生活リズム（幼児期）

プログラム 13	早寝早起き	P.103
プログラム 14	食生活	P.110
プログラム 15	やる気や自発性を伸ばす	P.121

VI 個性・夢（幼児期）

プログラム 16	個性・夢	P.127
プログラム 17	挑戦心	P.132

VII 遊び（幼児期）

プログラム 18	子ども同士のトラブル（その1）	P.138
プログラム 19	子ども同士のトラブル（その2）	P.144
プログラム 20	テレビやゲーム	P.150
プログラム 21	体験活動や外遊び	P.157