

## 第4章 健康づくり・栄養

岐阜県の健康増進計画である「第2次ヘルスプランぎふ21」及び「第2次岐阜県食育推進基本計画」に基づき、健康づくり対策を推進した。

食育の推進については、「第2次岐阜県食育推進基本計画（平成24～29年度）」の初年度であり、第1次計画では、子どもとその保護者への食育を重点に取り組んできたが、第2次計画では、食育の機会が得られにくい「青年期層（16～39歳）」を重点世代に加え、食育推進会議、食育指導者研修会、食育推進ボランティア育成研修会、幼児と保護者のおやこふれあい食育講座、高校生食育講座、大学生への食育普及活動などを、市、関係機関、団体等と連携して行った。

特定給食施設等については、栄養管理報告書により状況を把握し、巡回個別指導や研修会を実施し、栄養管理及び給食管理についての指導及び助言を行った。これらの取り組みにより、各特定給食施設等において適切な栄養管理、衛生管理、危機管理及び食育の取り組みの向上に結び付いている。

食環境整備事業として「健康づくりの店推進事業」を実施して登録店の拡大及び登録店からの健康情報の発信、また、食品表示合同監視、栄養成分表示の活用方法の普及により、県民が自ら健康管理に目を向け実践できる食環境づくりを推進した。

災害時の栄養・食生活支援として「岐阜県災害時栄養・食生活支援活動ガイドライン（初版）」に基づいて、市及び給食施設と連携を図り、健康危機管理時の栄養・食生活の体制整備に関する検討を行った。

また、国民健康・栄養調査では、全国値に加えて都道府県別の健康状態や生活習慣状況を把握し基礎資料とするための大規模調査が行われた。恵那保健所管内では、中津川市1地区（38世帯、99名）で調査を行った。