

## 第4章

# 健康づくり・栄養



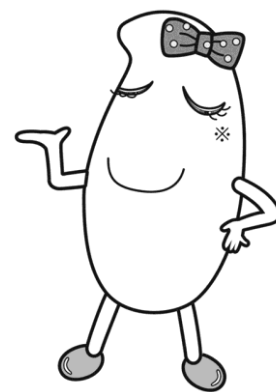
## 第4章 健康づくり・栄養

平成13年度に策定した「ヘルスプランぎふ21」を平成19年度に見直し、平成20年度から平成24年度を実施期間として取り組んできた。その結果をふまえ、平成25年度からの第2次ヘルスプランぎふ21の策定のために圏域の健康課題について整理し、「飛騨圏域の健康課題と取組方策」を作成した。

食生活対策では、「岐阜県食育基本条例」に基づき「岐阜県食育基本計画（平成19年度から平成23年度）」が策定され、子ども及びその保護者を中心とした食育を展開した。その結果、新たな食育推進の課題が浮かび上がり、平成24年度から平成28年度までの第2次計画に盛り込み、食育の課題解決のため各種事業を展開した。

特定給食施設等の栄養管理については、巡回指導や研修会により指導及び助言を行い、知識の向上を図った。研修会では「岐阜県の災害時物資支援方針」、「岐阜県災害時栄養・食生活支援活動ガイドライン」等について周知し、施設の災害時における体制整備の推進を図ることができた。

その他、食環境整備事業として「健康づくりの店登録事業」を実施して登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくり（飲食店等における健康づくりメニューや健康情報の提供の拡大）を推進することができた。



ぎふ食育キャラクター  
ぎふまーいん

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

	指導総数										再 掲													
	20歳未満		乳幼児		妊産婦		20歳以上		地区組織養成		マハワ指 導		病態栄養指導		運動指導		休養指導		禁煙指導		訪問指導		電話相談等	
	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団
管内総計	20 (-)	760 (78)	780 (78)	- (-)	- (-)	120 (-)	- (-)	2 (-)	122 (18)	19 (-)	587 (60)	40	57	99	27	20	-	-	-	-	-	-	-	1
高山市	3 (-)	546 (18)	549 (18)	- (-)	- (-)	120 (-)	- (-)	1 (-)	122 (18)	2 (-)	304 (-)	-	-	1	27	20	-	-	-	-	-	-	-	1
飛騨市	8 (-)	6 (6)	14 (6)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	8 (-)	6 (6)	6	-	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
下呂市	1 (-)	54 (54)	55 (54)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	1 (-)	54 (54)	34	-	21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
白川村	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
所 内	8 (-)	154 (-)	162 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	1 (-)	- (-)	8 (-)	223 (-)	-	57	69	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

( ) 再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町村)(T4-2)

	指導総数										再 掲													
	20歳未満		乳 幼 児		妊 産 婦		20歳以上		食生活改善地区組織指導		マハワ指 導		休養指導		運動指導		禁煙指導							
	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団						
管内総計	1,296	4,394	5,690	2	33	243	783	-	-	357	6,279	-	2	190	-	696	1,656	102	657	791	75	-	-	
*高山市	209	503	712	-	-	6	-	-	-	6	4,330	-	-	-	-	197	687	-	90	379	-	-	-	-
*飛騨市	180	1,643	1,823	2	33	11	90	-	-	146	1,207	-	2	35	-	23	311	2	31	194	-	-	-	
*下呂市	907	2,247	3,154	-	-	226	693	-	-	205	741	-	-	155	-	476	658	100	536	218	75	-	-	
白川村	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

\* 栄養士設置市町村

(3) 給食施設指導状況(T4-3)

(平成24年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
個別指導施設数	37	14	11	1	5	5	1	-	-	-	-
集団指導回数	3										
集団指導施設数	62	2	5	4	14	37	-	-	-	-	-
喫食者指導数	20	-	-	-	-	-	-	20	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況(T4-4)

(平成24年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護 老人 保健 施設	老人 福祉 施設	児童 福祉 施設	社会 福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正 施設	その他
総数	116	19	10	7	25	35	5	5	6	-	4
1回300食 以上又は 1日750食 以上	管理栄養士のみ有	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	5	2	3	-	-	-	-	-	-	-
	栄養士のみ有	3	3	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上	管理栄養士のみ有	9	3	-	5	1	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	10	-	3	4	3	-	-	-	-	-
	栄養士のみ有	7	3	-	-	4	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	18	2	-	-	16	-	-	-	-	-
その他の 給食施設	管理栄養士のみ有	9	-	1	2	2	1	2	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	8	-	2	1	2	-	2	-	-	1
	栄養士のみ有	13	-	1	-	8	2	1	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに無	30	2	-	-	5	11	-	5	6	1

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(平成24年度)

市町村名	食生活改善推進員数	活動方法						再掲活動内容						自己学習回数
		総数		対話・訪問		集 会		健康日本21生活習慣病予防		母子の健康貧血予防		高齢者の健康・食事		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
管内総数	427	3,710	19,380	2,768	9,152	942	10,228	2,257	10,822	872	5,431	581	3,127	2,146
高山市	135	318	2,917	169	1,134	149	1,783	175	1,619	90	1,160	53	138	753
飛騨市	79	578	1,602	291	908	287	694	251	748	119	450	208	404	767
下呂市	185	2,801	14,712	2,297	7,017	504	7,695	1,827	8,421	658	3,737	316	2,554	616
白川村	28	13	149	11	93	2	56	4	34	5	84	4	31	10

(6) 食環境整備事業(健康づくりの店登録店数)(T4-6)

(平成24年度)

事業説明								個別相談回数	健康づくりの店登録店数					
総数		関係団体		一般		集団給食施設			総数	食堂レストラン	うどんそば店	寿司店	その他	集団給食施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
7	313	2	75	5	238	-	-	26	135	50	14	2	67	2