岐阜県政記者クラブ加盟社各位



令和８年１１月１８日（水）　岐阜県発表資料			
担 当 課	担 当 係	担 当 者	電 話 番 号
省エネ・再エネ社会推進課	エネルギー係	福田	内　線 2946 直　通 058-272-8835 ＦＡＸ 058-272-8407

令和８年度冬季（１１月～３月）の省エネルギーに関するお願い

県では毎年、エネルギー需要が増大する冬季に、省エネルギー意識の定着や電力需給のひっ迫防止のため、皆様に省エネルギーの取組をお願いしています。

今冬の中部エリアにおける電力需給は、電力の安定供給に必要な予備率が確保される見通しですが、国際情勢が燃料や電力・ガスの安定供給に与える影響については、予断を許さない状況です。

こうした状況を踏まえ、県では令和８年度冬季においても引き続き、行政・県民・事業者が一体となった省エネルギーの取組を推進しますので、県民の皆様、県内事業者の皆様の御理解・御協力をお願いします。

記

１　今冬の省エネルギー対策のお願い

令和８年１１月から令和９年３月において、電力需要が高くなる日中（９時～１８時）を中心に、県民生活や経済活動に無理のない範囲での省エネルギーの取組をお願いします。

なお、省エネルギーの取組に当たっては、高齢者や乳幼児等への配慮をお願いします。

２　省エネルギーの取組について（具体的な取組の紹介）

項　目	節　電　の　取　組　例
エアコン	・重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げましょう。 ・窓には厚手のカーテンを掛けましょう。 ・目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。
照明	・不要な照明を消しましょう。 ・リビングや寝室の照明の明るさを下げましょう。
冷蔵庫	・冷蔵庫の冷やしすぎを避け、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。 ※食品の傷みにはご注意ください。
テレビ	・省エネモードに設定し、画面の輝度を下げましょう。 ・見ていないときは消しましょう。
給湯・お風呂	・お湯の出し過ぎに注意し、シャワーの時間を短くしましょう。 ・追い焚きが必要ないように、間隔を空けずに入浴しましょう。
調理	・炎は鍋底からはみ出さないように、火力を調整しましょう。 ・鍋を火にかけるときには蓋をしましょう。
自動車	・自動車を利用する場合には、エコドライブを実践してみましょう（ふんわりアクセル、減速時は早めにアクセルを離す等）。

３　県の主な省エネルギーの取組について

（１）ぎふエコアクションの推進

「ぎふエコアクション」とは、２０５０年「脱炭素社会ぎふ」の実現に向けて、県民の皆様の行動変容・ライフスタイル転換を後押しするための取組です。

「省エネ家電への買換え」、「ウォームビズ」、「公共交通機関の利用」など、できるところから取り組んでいきましょう。

岐阜県公式ホームページ（ぎふエコアクションサイト）

https://www.pref.gifu.lg.jp/page/16223.html

（２）職員によるウォームビズの推進

適正暖房の実施及び来庁者等への呼びかけを実施します。

４　その他情報提供

省エネポータルサイト（パンフレット一覧）（経済産業省資源エネルギー庁）

https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/media/index.html#2

岐阜県脱炭素総合ポータルサイト（岐阜県地球温暖化防止活動推進センター）

https://gifu-datsutanso.jp/