人生100年時代の「ワクワク見つけ」出張相談
相談者募集

みなさまが足を運びやすい「まちの喫茶店」、「地域交流カフェ等」で開催します

生涯学習・趣味
英語の学び直しはどこでやれる？

地域貢献
地域のためにボランティア活動をしたいわ。

運動・健康
ウォーキングや軽スポーツをはじめたいな。

地域交流
うちの近くに交流サロンはあるかしら？

就 労
65歳以上でも働けるかな？



相談無料

日時 令和9年1月13日(水)
14:00～16:00
申込期限:1月12日(火) 先着順

場所 喫茶 サンパウロ
住所:大垣市高砂町2-9 大橋ビル1F
電話:0584-78-5630

注意
- 1日4組まで、事前予約制です。
- 1組あたり、1～3名様までとさせていただきます。
- 開催店舗の店頭又は電話でお申し込みください。
- 相談時間は1組20分程度です。
- 対象者はおおむね65歳以上の方及びそのご家族です。
- 開催店舗の一席にてお話をお伺いいたします。
- 調査に時間を要する場合は、後日回答いたします。

特典
ご相談をされた方には、
コーヒーチケット1枚進呈
相談の順番をお待ちいただく間又は相談後に、コーヒー等を飲んでゆったりした時間をお過ごしください。

令和8年度 スケジュール(西濃圏域分)

1月12日(火) 14時～16時	フローラ 住所:大垣市木戸町477-5 電話:0584-75-3512
1月15日(金) 14時～16時	喫茶 ストーン 住所:安八町氷取222-4 電話:0584-64-3461



問い合わせ先
岐阜県高齢福祉課 人生100年時代の「ワクワク見つけ」出張相談
〒500-8570 岐阜市薮田南2丁目1番1号12階
● 電話 (058)273-1233
● 対応時間 平日 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)

日程や開催場所等の詳細については、右記2次元コードより岐阜県高齢者生きがいづくり応援窓口の公式ホームページ「高齢者の活躍」にてご確認ください。

(裏面もご覧ください)

人生100年時代の「ワクワク見つけ」出張相談　とは？

シニア世代の生きがいづくりや社会参加などの相談ができる「岐阜県高齢者生きがいづくり応援窓口」が、県庁を飛び出し、高齢者のみなさまが足を運びやすい「まちの喫茶店」や「地域交流カフェ等」にお邪魔するのが、「人生100年時代の『ワクワク見つけ』出張相談」です。

「新しい趣味やボランティアに挑戦したいけど、近くにどのような団体があるか分からない」という方や、「団体の活動・運営に利用できる補助制度がないか探している」という方など、この機会に是非ご相談ください。

全国有数の喫茶文化を誇る岐阜県では、喫茶店は地域のみなさまのコミュニティスペースであり、家族や友人と安心して過ごせる場所です。喫茶店での楽しいひとときの合間にゆったり相談員とお話をしてみませんか。

こんなご相談ができます

ワクワク見つけ

新しい生きがい探しを
お手伝いします

生涯学習 趣味



・県や市町村の出前講座、講習会、シンポジウム等に参加したい
・市民自主講座、市民サークルの情報が知りたい

運動・健康



・ウォーキングや軽スポーツ大会等に参加したい
・総合型地域スポーツクラブ、市民サークルに参加したい
・認知症予防、フレイル予防の情報が知りたい

就 労



・就労に関する講習会やセミナーに参加したい
・シルバー人材センター、ハローワーク、岐阜県福祉人材総合支援センターの情報が知りたい

地域貢献



・ボランティア養成講座、セミナーに参加したい
・ボランティア活動団体の情報が知りたい
・生涯学習等の講師登録先の情報が知りたい

地域交流



・交流センター、高齢者サロンに参加したい
・老人クラブの情報が知りたい
・認知症カフェの情報が知りたい