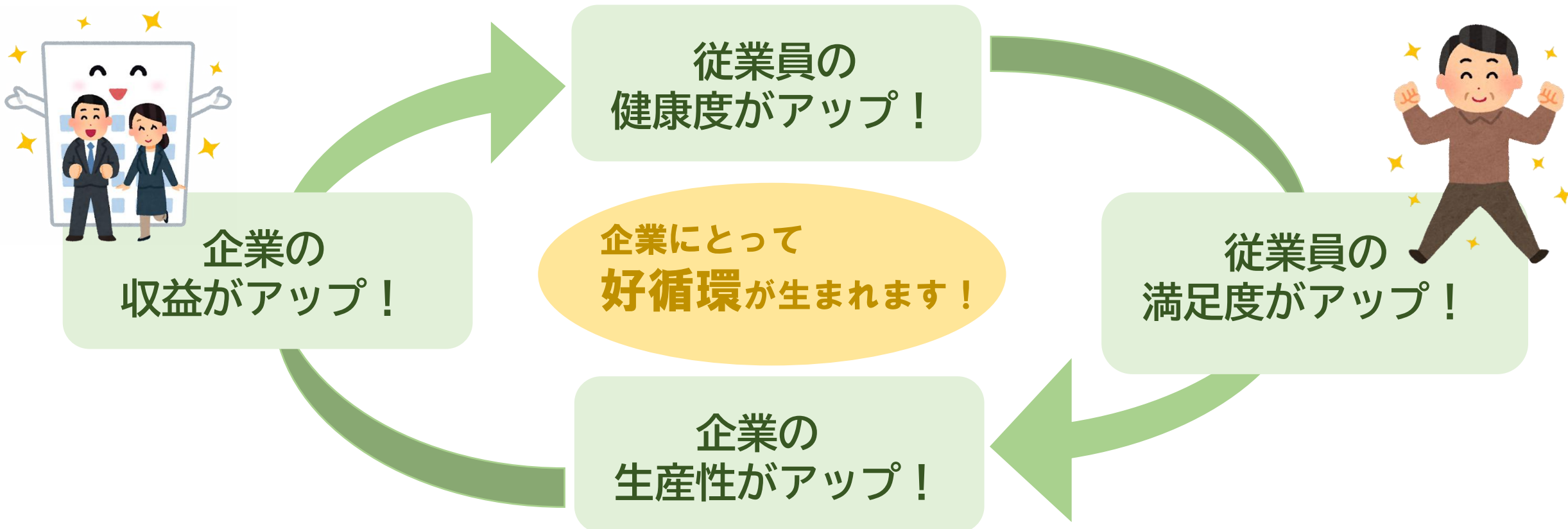


職場で行う喫煙対策

会社にとって、たばこ対策は**健康経営の第一歩！**



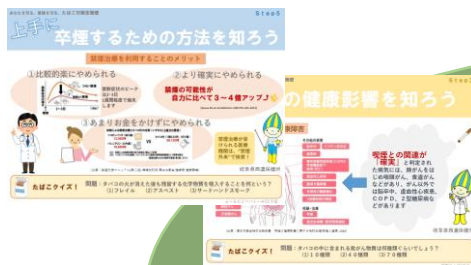
健康経営とは、健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する経営です

職場で行う喫煙対策

生活習慣改善に必要な2つのアプローチ！

たばこ対策
定期便等

教育的アプローチに加えて**環境整備**が大切です

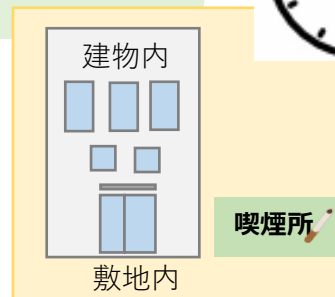


教育的支援

情報提供、健康教育
保健指導 等

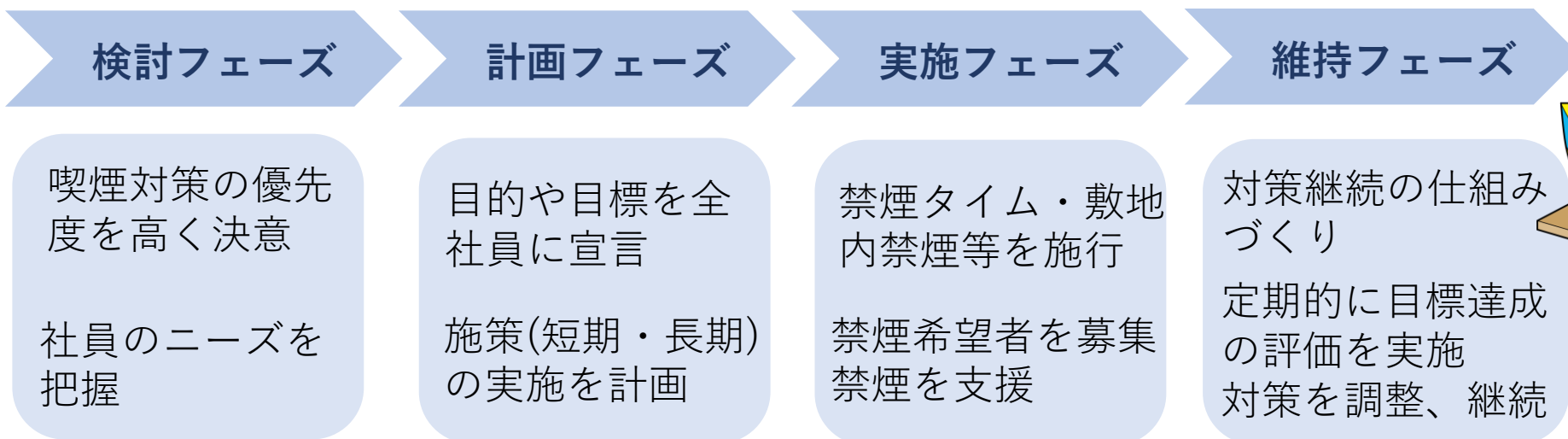
環境整備

生活習慣を改善しやすく
する環境づくり



職場で行う喫煙対策

職場での喫煙対策を検討してみましょう！



喫煙対策は2つを組み合わせると効果的！

1つ目

喫煙できる環境を制限
受動喫煙対策



2つ目

喫煙者に禁煙を促す
禁煙支援

職場で行う喫煙対策

1つ目

喫煙できる環境を制限する受動喫煙対策

場所の制限

時間の制限

緩い ← 厳しい

分煙
(喫煙専用室設置)

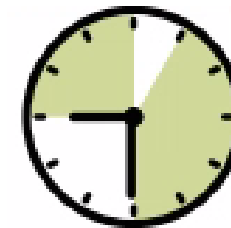
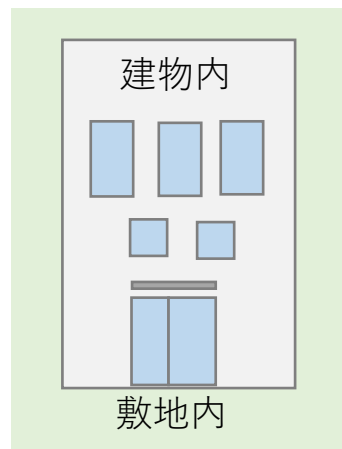
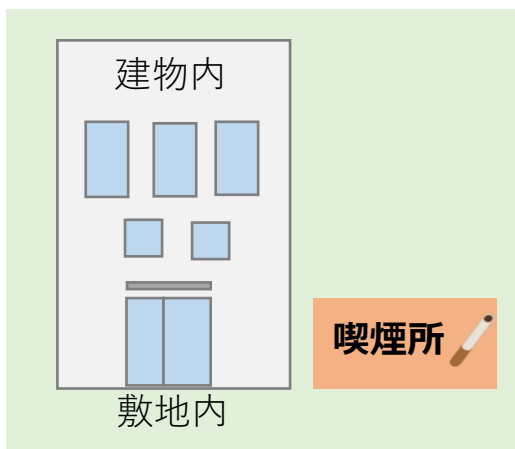
屋内禁煙
(屋内に喫煙所無し)

敷地内禁煙
(外にも喫煙所無し)

禁煙タイム

就業時間内禁煙
(休憩時間除く)

就業時間内禁煙
(休憩含む)



最初から最大限の制限を行うのではなく、**段階的に制限**をかけていく企業が多いようです



職場で行う喫煙対策

2つ目

喫煙者に禁煙を促す禁煙支援

直接的な支援

禁煙外来補助制度

禁煙外来にかかる費用
の一部／全額補助

禁煙補助薬購入費用補助

・ニコチンパッチ・ニコチン
ガムの購入費の補助又は配布



インセンティブ（褒賞）

・禁煙成功者又は非喫煙者に金銭的
/非金銭的な褒賞

禁煙外来受診のための休暇 取得の推奨



間接的な支援

- ・社内委員会での議案化
- ・管理監督者への教育
- ・タバコに関する社員教育
- ・啓発活動
- ・禁煙支援キャンペーン

など

職場で行う喫煙対策

職場のたばこ対策メニュー

大

介入効果

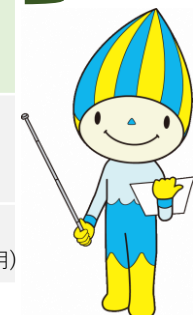
小

介入レベル	内容
レベル 1	選択させないように規制
レベル 2	選択の制限
レベル 3	逆インセンティブにより選択を誘導
レベル 4	インセンティブにより選択を誘導
レベル 5	健康的な選択肢を初期設定として選択を誘導
レベル 6	環境を整えて健康的な選択を誘導
レベル 7	情報を提供し、教育・啓発普及
レベル 8	何もしない

規制

経済的手段

支援環境



職場で行う喫煙対策

職場で行う喫煙対策は、 受動喫煙対策と禁煙支援の両輪で！

職場で行う喫煙対策は、**組織的に取り組む**ことが重要です。
特に経営層への理解は重要となります。
喫煙環境の整備や喫煙者に直接禁煙を促す禁煙支援等を、**組織として
検討、計画、実施**をして、健康経営へ向け次のステップを歩みましょう！



受動喫煙対策
事例公開中！
参考にしてください

●岐阜県：敷地内全面禁煙に取り組む施設を
取材し、事例集として公開



●厚生労働省：全国の受動喫煙対策事例を公開

全国の受動喫煙対策事例

検索

