



人権ミナモ

家庭ではぐくむ 生き合う力

No.
48
令和8年10月発行

みなさんの身のまわりでは、たくさんの人権問題が起こっています。この資料では、そうした人権問題をはじめ、教科書で取り上げられている人権に関する記述をご紹介します。

ありませんか？あなたのまわりでこんなこと

感染症に関連する偏見や差別

新型コロナウイルス・エイズ・肝炎等に感染された方やご家族等に差別的な扱いをしていませんか？



インターネットによる人権侵害

SNSに個人情報や他人の悪口を書き込んでいませんか？



性的マイノリティに関する偏見・差別

異性を好きになることが当たり前だと思いませんか？



子どもの人権

虐待・体罰をそのままにいませんか？
いじめに見て見ぬふりをしていますか？



外国人の人権

外国人に嫌がらせ、ヘイトスピーチをしていませんか？



部落差別(同和問題)

生まれた場所や住んでいる地域で人を差別していませんか？



女性の人権

家事や子育てを女性に押し付けていませんか？



障がいのある人の人権

点字ブロックの上に自転車を止めていませんか？



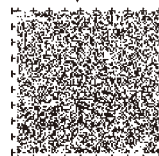
その他の人権問題

高齢者、ホームレス、犯罪被害者とその家族、刑を終えて出所した人、アイヌの人々の人権、ゲノム情報に関する偏見、差別など

学校では、人権の勉強をどのようにしているのかな？
次ページを見てみよう！



右のマークは音声コード「Uni-Voice」です。専用アプリなどで読み取ると、内容を音声で聞くことができます。



教科書では次のように取り上げられています！

日本国憲法の考え方

日本国憲法には国民主権、基本的人権の尊重、平和主義の三つの原則（基本的な考え方）があります。基本的人権の尊重とは、国民だれもが持っている自分らしく生きる権利を尊重することです。

出典：東京書籍株式会社「新編 新しい社会6 政治・国際編」10頁

国民の権利

- 思想や学問の自由
- 働く人が団結する権利
- 個人の尊重、法の下での平等
- 教育を受ける権利
- 政治に参加する権利（参政権）
- 言論や集会の自由
- 裁判を受ける権利
- 仕事について働く権利
- 居住や移転、職業を選ぶ自由
- 健康で文化的な生活を営む権利（生存権）



国民の義務

- 子どもに教育を受けさせる義務
- 仕事について働く義務
- 税金を納める義務



日本国憲法は、基本的人権の尊重の原則にもとづき、上の図のように、さまざまな国民の権利を保障しています。また、日本国憲法には、国民が果たさなければならない義務も定められています。

わたしたちは、日本国憲法の定める権利を正しく行使するとともに、おたがいの権利を尊重する態度を身につけるように努力しなければなりません。そして、国民としての義務を果たしていく必要があります。これらは、わたしたちが協力しながら望ましい社会をつくり上げていく上で、欠かせないことです。

出典：東京書籍株式会社「新編 新しい社会6 政治・国際編」17頁

子どもの人権

子どもは成長の過程にあるため、親の保護の下で生活し、結婚できないなどといった大人とは異なる特別な制限を受けます。しかし、子どもも一人の人間であり、個人として尊重されながら成長する権利を持っています。

1989年に国際連合で採択された「子ども（児童）の権利条約」を、日本は1994（平成6）年に批准し、これを受けて子どもの権利を守る取り組みが行われてきました。さらに2022（令和4）年には、子どもが個人として尊重され、基本的人権が保障されることや、保護される権利や意見を表明する機会の確保などを定めた「こども基本法」が制定されました。

出典：東京書籍株式会社「新編 新しい社会 公民」49頁

障がいのある人への理解

障がいがあっても教育や就職の面で不自由なく生活できるといったインクルージョンの実現が求められています。例えば、公共の交通機関や建物では、障がいのある人々も利用しやすいように、段差をなくすといったバリアフリー化が進められています。



くすといったバリアフリー化が進められています。

障がいのある人の自立と社会参画の支援を目的として障害者基本法が制定され、さらに2013年には、差別を禁止する障害者差別解消法も制定されました。障がいや精神的な病気のある人々への差別もくさなければなりません。

出典：東京書籍株式会社「新編 新しい社会 公民」53頁

インターネットと人権

近年では、インターネットの発達によって、だれもが簡単に情報を発信できるようになりました。また、国や地方に集まる情報を手に入れることも簡単になり、知る権利の保障に役立っています。

一方で、インターネット上にプライバシーの権利などを侵害する違法な情報が流出する例も増えています。インターネットでは自分の名前を明かさずに情報を発信できるため、他人の名誉を傷つけたり、人種や民族で差別したりする、許されない違法表現も見られます。また、情報を簡単に複製できる反面、元の情報の提供者が持つ著作権などの権利が十分に保護されないといった問題も生まれています。インターネットを利用する際には、他者の権利を害さないように注意する必要があります。



出典：東京書籍株式会社「新編 新しい社会 公民」67頁

発展途上国の社会的弱者



人権の保障が特に重要なのは、社会の中で弱い立場に置かれている人々です。世界的に見ても、例えば発展途上国には貧困が理由で学校に通えない子どもたちが多くおり、大人になっても貧困からぬけ出すことが難しい状況に置かれています。また、世界各地には、性別による偏見から学校に通うことが許されない女性が多くいます。性別を問わず、全ての子どもたちが教育を受けられる環境を整え、教育を受ける権利を保障することが求められています。

出典：東京書籍株式会社「新編 新しい社会 公民」68頁

性の多様性について考えよう

皆さんは、「男だから…、女だから…」と言われたり、言ったりしたことはありませんか？人間の性のあり方は、必ずしも男性、女性の2つに単純に分けられるものではなく、もっといろいろな要素から構成されると考えられています。そのような多様な性のあり方を表す言葉として、「SOGI(ソジ)」があります。

SOGIって何？

SOGIとは、性的指向（好きになる性、**S**exual **O**rientation）と自分の性別についての認識（心の性、**G**ender **I**dentity）の頭文字をとった略称です。SOGIは、外見からは必ずしも分からないものですが、誰もが持っていて、尊重され大切にされるべきものです。

SOGI

（性的指向及びジェンダーアイデンティティ）

Sexual Orientation
（好きになる性）

Gender Identity
（心の性）

SOGIを表す主な言葉

SOに関する言葉 どんな人に魅力を感じるか、 感じないか	L	レズビアン	同性に関心を持つ女性
	G	ゲイ	同性に関心を持つ男性
	B	バイセクシュアル	両性に関心を持つ人
	A	アセクシュアル	どのような性別の人にも関心がない人
		ヘテロセクシュアル	異性に関心を持つ人
GIに関する言葉 自分の性別に対する認識	T	トランスジェンダー	身体的な性と、心の性が一致しない人
		シスジェンダー	身体的な性と、心の性が一致している人
SOGIの両方に 関する言葉	Q	クエスチョニング	自身の性のあり方が定まっていない人、又は 定めていない人

※SOGIのあり方は多様であり、必ずしも上記の表の中に分類されるわけではありません。

SOGIの多様性を理解し、お互いを尊重し合える社会へ

◎SOGIは人間の性を構成する要素であり、自分で好きなように決めたり、急に変えたりすることはできません。お互いのSOGIを尊重できるよう、以下の視点でこどもと話し合ってみましょう。

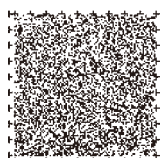
偏見や思い込みをなくそう

自分と違うことや知らないことに対して、偏見や無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）を持ってしまうことがあります。「男とは、女とはこうあるべき」といった決めつけた発言は、誰かを傷つけ、時には命に関わることもあります。SOGIに関する正しい知識を身につけ、お互いのSOGIを尊重し合えるようにしましょう。

SOGIはプライバシー情報です

自分のSOGIを他の人に知られたくないと思っている人もいます。本人の同意なく、その人のSOGIに関する情報を他の人に話すこと（アウトティング）はあってはなりません。

また、SOGIのあり方を打ち明ける（カミングアウトする）ことは勇気がいる事です。もしカミングアウトを受けたら、話してもいい人を本人に確認するなど、アウトティングをしないように注意しましょう。



Uni-Voice（ユニボイス）って？

各ページの右または左下隅に、バーコードのようなものが印刷されています。これは、音声コード『Uni-Voice』といいます。この音声コードを専用のアプリで読み込むことで、本誌の内容を音声で聞くことができます。

また、音声コードの位置がわかるように、用紙に切り込みを入れてあります。目の不自由な方々にも、当課が発行する啓発資料を活用いただくため、家庭ではぐくむ生き合う力は、『音声コード』による情報提供を行っています。

このリーフレットに対するご意見をお寄せください！（右のQRコードからご回答ください。）



アンケート

※この資料は、法務省委託事業により作成されています。