

岐阜県女性の脳と心臓の 健康な100年をまもる

令和8年10月17日(土) 10:00~15:00
カラフルタウン岐阜 1階 カラフルパーク

参加
無料



毎日とはらっている脳と心臓の健康をまもるため
楽しみながら学べる体験型のイベントです

各ブースを体験してシールを3つ以上集めた方に 粗品をプレゼント！

注目の2企画

11:00~11:30

女性の毎日をHappy にするセルフケア by 資生堂ジャパン

先着
20名



ゆらぎ期（更年期）を
心地よく過ごす、潤い
ケア&メイク体験を楽
しみましょう！スキン
ケアサンプル進呈♪

14:00~14:30

循環器内科ドクターに学ぶ 女性の脳♥心をまもる健康習慣



人生100年を健康に生きる
ための秘訣を、専門医が
わかりやすく解説します

【講師】 渡邊 崇量 医師
岐阜県脳卒中・心臓病等総合支援センター

体験イベント 10:00~15:00

あなたの食事を簡単チェック 食育SAT体験

選んだ献立の栄養バランス
がその場でわかる！

指先から分かる健康度 血管年齢測定

しなやかで若々しい
血管を目指しましょう

治療と暮らしの安心 医療福祉相談

ひとりて悩まず
ぜひご相談ください

いのちをつなぐ 移植医療を知ろう！

10月は臓器移植
普及推進月間です

肌と心がうるおう 香り美容体験♪

ゆらぎ期に必要なケアが
わかる！美容液サンプル進呈

からだのことがまるわかり！ 体組成測定

あなたの今のからだを
測定できるチャンスです

ハートがつながる展示会 心臓病児者のひろば

岐阜県心臓病児者の会の
活動をご紹介します

健康とライフプランを考える はじめよう！プレコン

未来の自分に
プレコンOXクイズ！

がんばるあなたを応援！ 女性の健康相談

助産師が女性のこころと
からだの悩みをお聞きます

血圧測定& 自己検脈

毎日続けたい健康習慣
まずは体験しましょう

CKDってなに？ 慢性腎臓病の啓発

脳・心臓だけじゃない
腎臓の病気にご注意を

岐阜県脳卒中・心臓病等
総合支援センターPRESENTS

医療スタッフになりきろう 病院おしごと体験

カテーテル検査と
心電図検査に挑戦！



食事のことなら何でも 栄養相談

食事のスペシャリスト
管理栄養士が答えます

岐阜県マスコットキャラクター ミナモ撮影会

10:30~10:45
12:00~12:15
13:30~13:45



／ 限定50名の無料特別企画 ／

乳がん検診（マンモグラフィー検査）

対象：38歳以上で今までに一度も乳がん検診を受けたことがない方
事前申し込み不要・受付までお越しください（10時より受付開始）

主催：岐阜県循環器病対策推進協議会・岐阜県健康推進課

協力：岐阜県脳卒中・心臓病等総合支援センター、岐阜県助産師会、資生堂ジャパン、日本ベーリンガーインゲルハイム、明治安田

10月は「岐阜県つながる♥アクション 循環器病予防キャンペーン月間」です