

令和8年度

ひきこもり講座

定員200名
参加無料
要申込

あなたは『ひきこもり』に対してどのようなイメージを持っていますか？
ひきこもりの当事者の視点を学び、安心して暮らせる地域づくりについて、
一緒に考えてみませんか。

1. ひきこもりの復権

講師 岐阜県立希望が丘こども医療福祉センター 高岡 健氏
発達精神医学研究所 顧問

2. ひきこもり体験とピアサポート活動について

講師 ひきこもり当事者(ピアサポーター) 3名

3. トークタイム

高岡 健氏 × ひきこもり当事者 × 柳 尚夫 所長(精神保健福祉センター)



日程 **12月4日(金) 13:30~16:15** (受付13:00~)

場所 **岐阜県図書館 1階 多目的ホール**

申込QRコード



主催：岐阜県精神保健福祉センター
(ひきこもり地域支援センター)

共催：岐阜県図書館

図書館関連事業 11月28日~12月24日

- ・ひきこもり関連図書の展示
- ・ブックリストの配布

今回の「ひきこもり講座」テーマイラスト

作品に込められた想い

今回、選んだハリネズミくん。
臆病な性格でトゲトゲするそうですが、多様な性格に合わせて環境を整えてあげれば懐く生き物だそうです。

そんな特徴をひきこもりという性質に見立て、みんなで落ち着けるようにと願いを込めてデザインさせていただきました。

(イラスト:ヒカツ)



申込み方法の詳細、会場へのアクセスは裏面へ ▶

申込方法

★(1)(2)のいずれかの方法でお申し込みください。

(1)本紙掲載QRコードまたはURLからお申し込みください。▶▶▶

申込み QRコード



▶▶▶ <https://logoform.jp/form/T8mB/1664638>

(2)受講申込書(本紙)を

岐阜県精神保健福祉センターまでFAXしてください。

FAX:058-233-5133

※定員になりましたら、参加をお断りする場合があります。
その際は、ご連絡いたします。

【お願い】

- ・体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- ・天候等によりやむを得ず中止する場合は
岐阜県精神保健福祉センターのホームページに掲載
いたします。
- ・講座の撮影、録音は禁止します。
- ・資料は講師の著作物のため、無断転載、複製は禁じます。
- ・受講後、アンケートにご協力願います。

会場へのアクセス



駐車場のご案内

446台(岐阜県美術館と共用)

※周辺の商業施設等、指定以外の駐車場は
使用されませんようお願いいたします。

○バスをご利用の場合

JR西岐阜駅(南口)より 「西ぎふ・くるくるバス」『県図書館・美術館』バス停下車すぐ

名鉄岐阜駅・JR岐阜駅より 岐阜バス「鏡島市橋線」「市橋」行に乗車、『県美術館』バス停下車 徒歩3分

令和8年度 ひきこもり講座

FAX用 受講申込書

FAX 058-233-5133 (送信票不要)

岐阜県精神保健福祉センター 保健福祉係 宛

下記のとおり参加を申し込みます。

令和 8年 月 日

ふりがな 氏 名	所属・職種 ※一般の方はチェック	連絡先 (電話番号)
	☐ 一般	
	☐ 一般	
	☐ 一般	

問い合わせ

岐阜県精神保健福祉センター 受付時間 8:30-17:15 TEL:058-231-9732 (代表)