



令和8年9月8日（火） 岐阜県発表資料			
担当所属	担当係	担当者	電話番号
健康推進課	健康企画係	中野	内線 3363 直通 058-272-8190 FAX 058-278-2551
（一社）岐阜県 レクリエーション協会	理事兼事務局長	高田	TEL 058-295-7257 FAX 058-216-0622
高齢福祉課	長寿社会推進係	山本	内線 3464 直通 058-272-8289 FAX 058-278-2639

ぎふレクリエーションフェスティバル2026「ミナレク広場 in 岐阜」 及び「ねんりんピック彩の国さいたま2026岐阜県選手団結団式」を開催します

県では、レクリエーションを通じて「体」「心」「頭」の健康を増進させ、健康長寿につなげる「ミナレク運動」を推進しており、その一環として県内全域で「ぎふレクリエーションフェスティバル」を毎年開催しています。

このたび、「ミナレク運動」の楽しさや魅力を体験できるイベントとして、下記のとおり「ミナレク広場 in 岐阜」を開催します。

なお、岐阜県が誇るモーニング文化を生かし、健康増進につなげる「ぎふモーニングプロジェクト」関連事業を併催します。

記

1 日 時 令和8年9月13日（日） 10:00～15:00

2 場 所 岐阜県庁（1階ミナモホール、20階展望ロビー）、OKBぎふ清流アリーナ
（岐阜市藪田南2-1-1）

3 主な内容等

（1）オープニングセレモニー（ミナモホール） 10:00～10:30

- ・主催者挨拶 知事
- ・モーニング×レクリエーション披露
- ・スポーツグランプリ表彰式（レクリエーション部門）
- ・ねんりんピック彩の国さいたま2026岐阜県選手団結団式
- ・開会宣言 （一社）岐阜県レクリエーション協会会長 わたなべたけのぶ 渡邊丈展

（2）「レクリエーション体験」コーナー（展望ロビー、OKBぎふ清流アリーナ）

インディアカ、モルック、ラダーゲッター、スポーツチャンバラ、ボッチャ、ドッジボール、けん玉、マンカラ、eスポーツ（太鼓の達人）など、19種類のレクリエーション体験

(3) 各種紹介ブース

①健康関連ブース（展望ロビー）

- ・お口の健康を考えよう
飲み込む力のチェックやL I O N製品のプレゼントを実施
- ・野菜を食べよう
ベジチェック体験を実施

②県・市町村施策紹介

岐阜県（健康・スポーツポイント事業、クリスタル国スポ岐阜 2027）、岐阜県警察本部、羽島市など

(4) その他

①ぎふモーニングプロジェクト関連事業（展望ロビー）

- ・ぎふ健康モーニングコンテスト表彰式（11：30～12：00）
- ・県庁展望喫茶限定オープン（9：00～14：30）

②キッチンカーの出店

人気のキッチンカー4台が出店予定

③県庁内のファミリーマート特別営業

通常は平日のみ営業する県庁内ファミリーマートが、当日は特別に営業（8：00～16：00）

4 参加費 無料（事前申込み不要）

5 注意事項

○場合により、当日の内容が変更となる場合があります。

○駐車場（無料）は「アリーナ北駐車場」、「立体駐車場（東棟、西棟）」、をご利用ください。 ※地図等詳細については、別添チラシを参照

○詳細については、以下のHPをご確認ください。

<https://gifu-recreation.or.jp/pages/80/>

■ぎふレクリエーションフェスティバル

平成28年9月に開催した「第70回全国レクリエーション大会 in 岐阜」の成果を継承し、子どもも、ご高齢の方も、障がいのある方もない方も、県民みんながレクリエーションに触れることができる大会として、県内全域で平成29年度から開催しています。

<主催> 岐阜県、（一社）岐阜県レクリエーション協会

<主管> ぎふレクリエーションフェスティバル実行委員会ほか

<後援> （公財）岐阜県スポーツ協会
（一社）岐阜県障害者スポーツ協会
岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会
（公財）岐阜県教育文化財団
（一財）岐阜県老人クラブ連合会
（社福）岐阜県社会福祉協議会

<実績> 令和7年度： ミナレク広場 58,500名（5圏域）
交流大会 5,100名（21会場）
市町村協賛イベント 12,640名（36会場）
市町村グラウンド・ゴルフ大会 3,814名（39会場）

■ねんりんピック彩の国さいたま2026

全国健康福祉祭（ねんりんピック）は、高齢者を中心とするスポーツや文化種目の交流大会の他、世代に関わらず誰でも参加できる健康や福祉に関する多彩なイベントや、美術展、音楽文化祭などが開催される、スポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。

- ＜名 称＞ 第38回全国健康福祉祭埼玉大会
- ＜愛 称＞ ねんりんピック彩の国さいたま2026
- ＜主 催＞ 厚生労働省、埼玉県、さいたま市、（一財）長寿社会開発センター
- ＜共 催＞ スポーツ庁
- ＜テ ー マ＞ 咲き誇れ！ 長寿と笑顔 彩の国
- ＜会 期＞ 2026（令和8）年11月7日（土）～10日（火） 4日間
- ＜開催種目＞ 30種目
- ＜参加予定人員＞ 延べ約60万人（観客含む。）
- ＜岐阜県選手団＞ 21種目、参加選手148名
(テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、サッカー、なぎなた、水泳、ダンススポーツ、ラグビーフットボール、スポーツウエルネス吹矢、スポーツチャンバラ、空手道、囲碁、将棋、健康マージャン)