

従業員の健康は 企業の健康！

岐阜県民(働き盛り世代※1)の健康状態

※1:40～74歳のデータに基づく数値
※2:健康状態が良いほうが上位

	BMI 25以上	空腹時血糖 126以上	HbA1c 6.5以上	LDLコレステロール 140以上	収縮期血圧 140以上	拡張期血圧 90以上	尿蛋白 +以上
全国における岐阜県の順位※2	9位 18.7%	3位 3.8%	40位 6.4%	29位 28.2%	19位 18.9%	23位 13.6%	41位 3.9%
全国(参考)	20.0%	4.9%	5.7%	28.2%	18.1%	13.6%	3.2%

出典:第9回厚生労働省NDBオープンデータ(R4)

LDLコレステロール、血圧の異常所見を放置すると…

循環器病のリスクが高まります

循環器病とは、血液を全身に循環させる臓器である心臓や血管などが正常に働かなくなる疾患のこと。

脳卒中 (脳出血、脳梗塞、くも膜下出血)

脳の血管が、詰まったり破れたりすることで、急に脳の一部の動きが悪くなり、それによって急に身体の動き悪くなる病気

心血管疾患 (心筋梗塞、不整脈など)

心臓に繋がる血管や心筋に異常が生じ心臓へ血液が十分に行き渡らなくなる病気

LDLコレステロール・
HbA1c・血圧・尿蛋白
の指標が悪い



HbA1c、尿蛋白の異常所見を放置すると…

CKD(慢性腎臓病)のリスクが高まります

CKDとは、腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病を包括した総称。発症には、加齢に伴う腎機能低下や、糖尿病や高血圧など生活習慣病が深く関わっており、CKDが進行すると**透析療法**が必要となります。

人工透析に係る医療費は
一人あたり月額約**40万円**といわれています

出典:第22回透析医療費実態調査報告(日本透析医学会)

肥満の解消

運動習慣の定着

将来の健康リスクを減らし
健康で働き続けるために
今すぐ健康経営を
始めましょう

生活習慣の改善

健康経営とは？

※「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

●従業員等の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。

●健康投資とは、健康経営の考え方に基づいた具体的な取組みのこと。

※令和6年3月経済産業省 商務・サービスグループヘルスケア産業課「健康経営の推進について」より

問い合わせ

岐阜県 健康福祉部 健康推進課 健康増進係
〒500-8570 岐阜市数田南2-1-1
TEL:058-272-1111(内線3368)
FAX:058-278-2551
Mail:c11240@pref.gifu.lg.jp

岐阜県
HP



ぎふ野菜ファースト
公式Instagram



@GIFUYASAFIRST

ぎふモーニングプロジェクト
公式Instagram



@GIFU_MORNING_PROJECT

健康といえば岐阜県!!
公式X



従業員の健康は 企業の健康！

健康経営に取り組むメリット

- 医療費の抑制(疾病、事故、労災等のリスク減少)
- 生産性の向上(組織の活性化、仕事満足度の向上)
- 人材の定着、優秀な人材の確保
(顕彰や公表によるイメージアップ)

金融機関や投資家、ビジネスパートナーのほか、
労働者や消費者等も
健康経営に注目しています！

業績向上
企業価値向上



健康経営を続ける企業からは、こんな声が届いています

健康経営の充実が
転職の理由になった

65歳以上の方の
応募・就職が増加

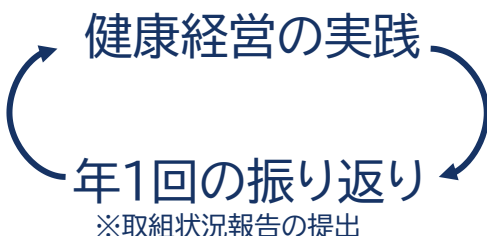
血压正常値の
従業員が増加

従業員の
職場に対する
満足感UP



申請方法は「様式1登録申請書兼宣言書」を県に提出するだけ！

実践と振り返りを続けましょう



【支援の一例】

- ・宣言企業向けに健康情報を定期的に発信
- ・保健所職員による出前講座
- ・企業担当者向け研修会の開催
- ・県HPにて、企業名を公開

問い合わせ

岐阜県 健康福祉部 健康推進課 健康増進係
〒500-8570 岐阜市数田南2-1-1
TEL:058-272-1111(内線3368)
FAX:058-278-2551
Mail:c11240@pref.gifu.lg.jp

事業HP

