

# ぎふ木遊館×岐阜保健所 共同企画 野菜摂取普及啓発

岐阜保健所



1. 実施期間: 令和8年8月20日(木)

2. 実施場所: ぎふ木遊館

3. 対象者: ぎふ木遊館来館者

親子連れの利用が多いぎふ木遊館と協働し、野菜摂取に関する普及啓発を行うとともに、親子での体験を通して家庭への波及を図ることを目的として実施した。

4. 人数: 50名

5. 実施内容:

①1日の推定野菜摂取量の測定

②食べ物カード釣り

③ぬりえ

④ベジチェック体験者の集計結果の展示

⑤おすすめ野菜レシピの配布

⑥啓発グッズ配布(クリアファイル、ミナモの食育シール等)

各種体験や普及啓発を通して、参加者の野菜摂取への関心を高めるとともに、乳幼児の野菜への興味・関心の向上につなげることができた。

6. 本取組の効果:

来館者が自身の野菜摂取状況を客観的に把握する機会となり、野菜摂取への関心向上につながることができたと考えられる。また、乳幼児が遊びを通して野菜に親しみをもち、野菜への興味・関心を高める機会の創出にもつながった。

