

みずしげん

水資源パネル展

私たちの生活を支える
水や地下水について
紹介します！



八幡神社『大垣の湧水』（大垣市）

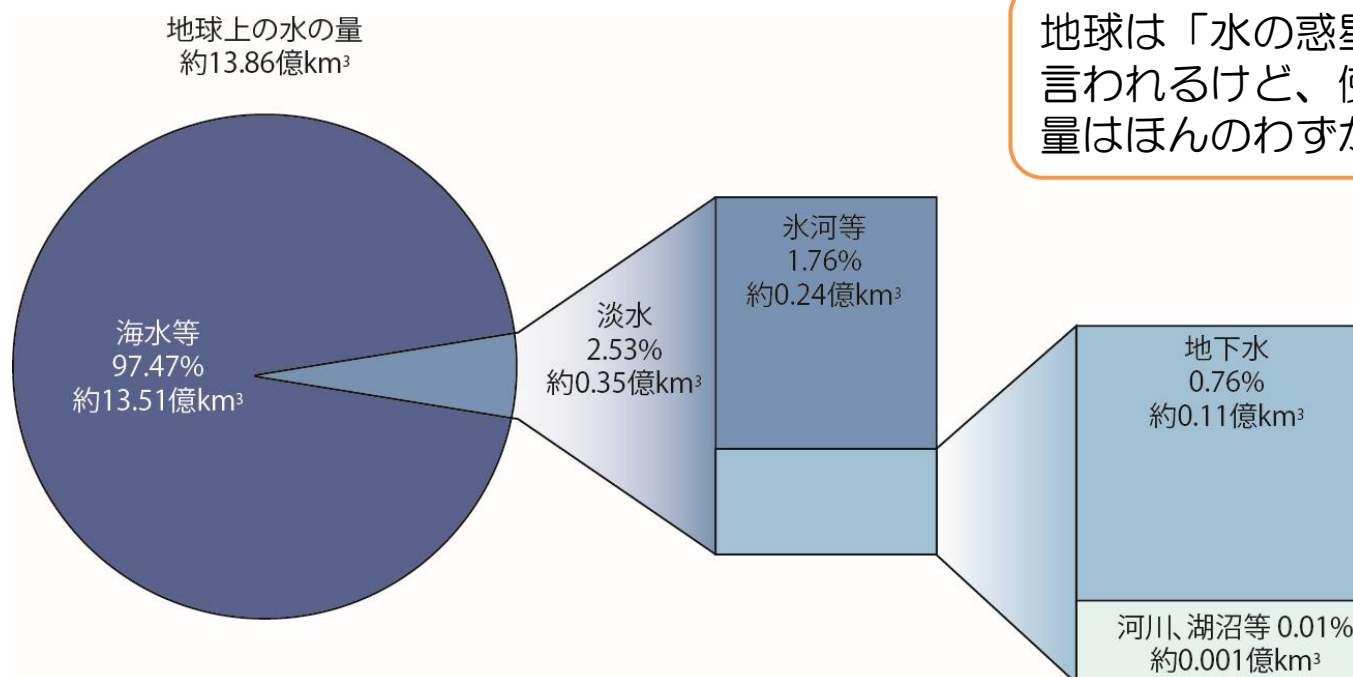
出典：環境省HP



水の妖精 ミナモ

水はとても貴重なもの

- 地球上の水の97.5%は海水で、淡水はわずか2.5%。
- その多くは北極周辺や南極の氷河等で、使いやすい河川や湖沼の水は、たった**0.01%**。



地球は「水の惑星」と言われるけど、使える量はほんのわずか！



地球上の水の量

出典：国土交通省「令和7年版 日本の水資源の現況」
各数値は概数

水はめぐっている：水循環



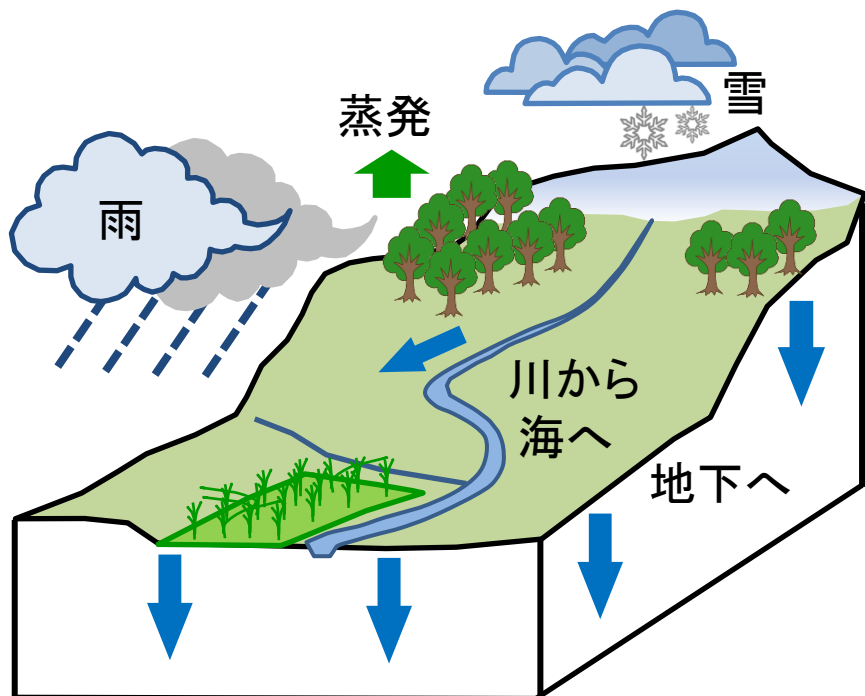
みずじゅんかん
地下水も水循環の一部です！



出典：国土交通省「流域総合水管理のあり方について」

海から蒸発した水は雲から雨になり、河川や地下を流れ、再び海に流れ着きます。このように水がめぐることが「水循環」で、地下水もその一部です。

水循環の中の地下水



垂井町にある「垂井の泉」と呼ばれる湧き水です。



岐阜県文化伝承課HP

水は地下も
流れています！



雨は川・田畑・森林などから
地面にしみ込んで地下水になります。

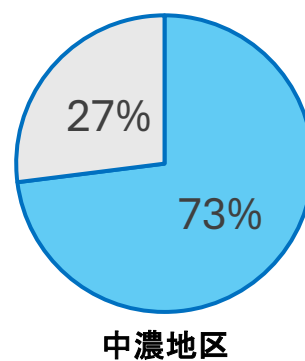
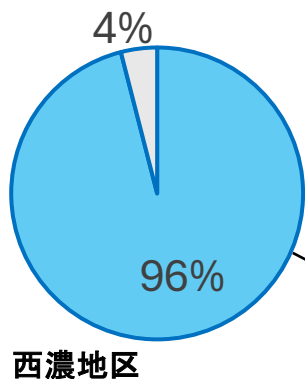
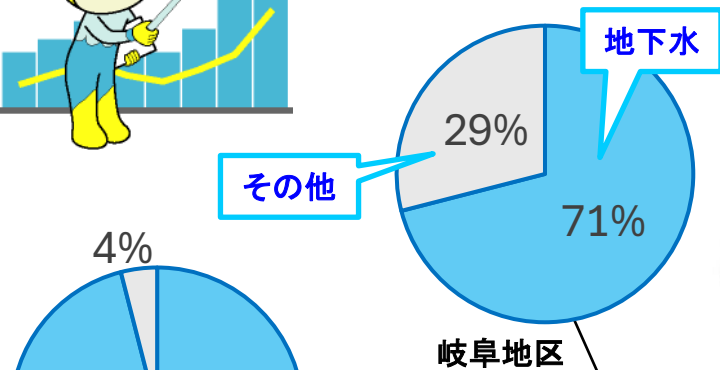
地下水は小石や砂利のすきまに
たまり、ゆっくりと海の方に流れます。



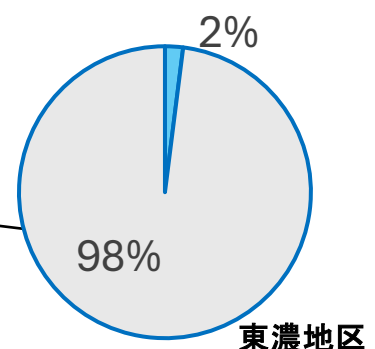
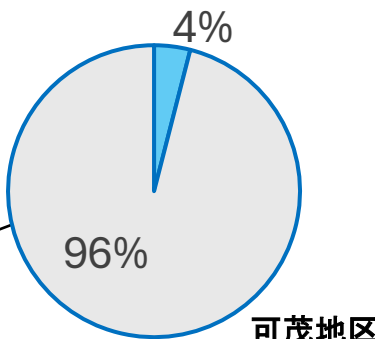
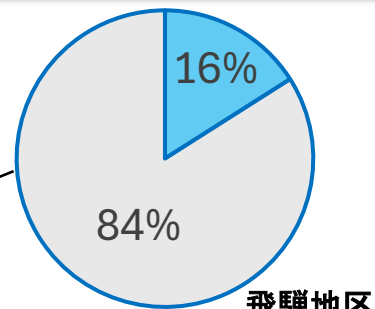
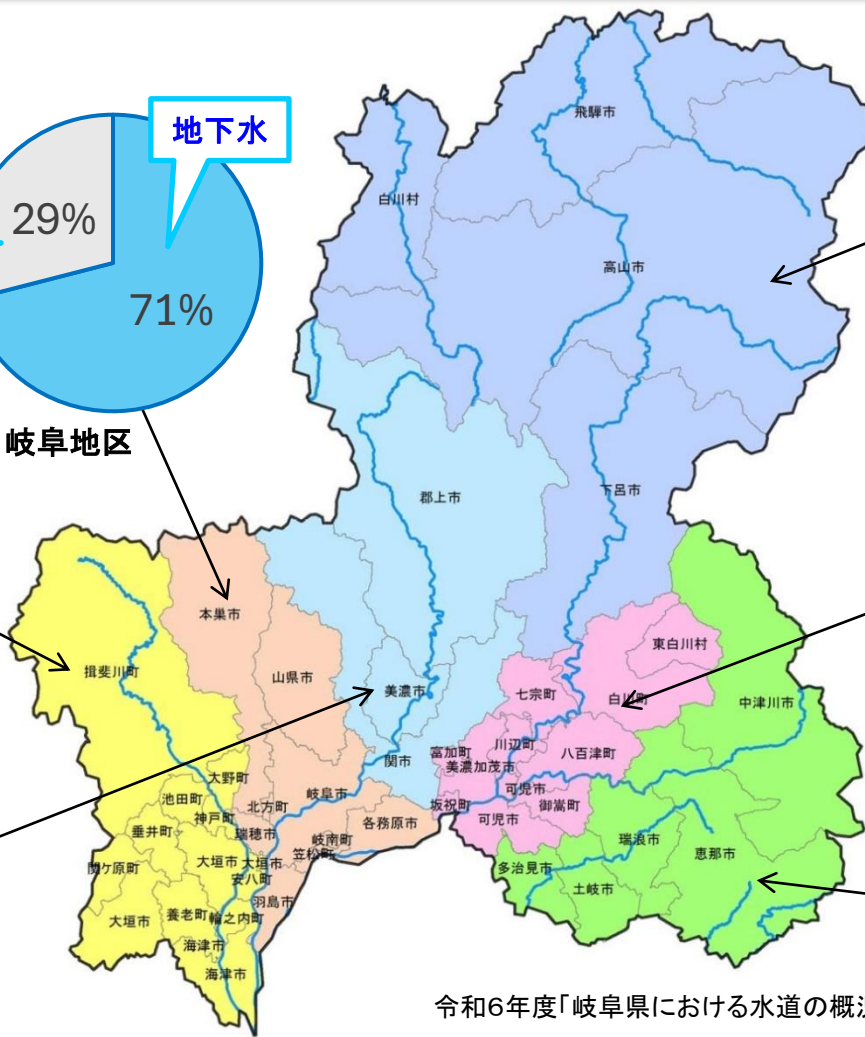
小石や砂利
の層

地下水の使われ方

地下水が豊富な岐阜・西濃・中濃地域では、上水道などに多く利用されています



(その他:河川水、伏流水、ダム開発水など)



令和6年度「岐阜県における水道の概況」より

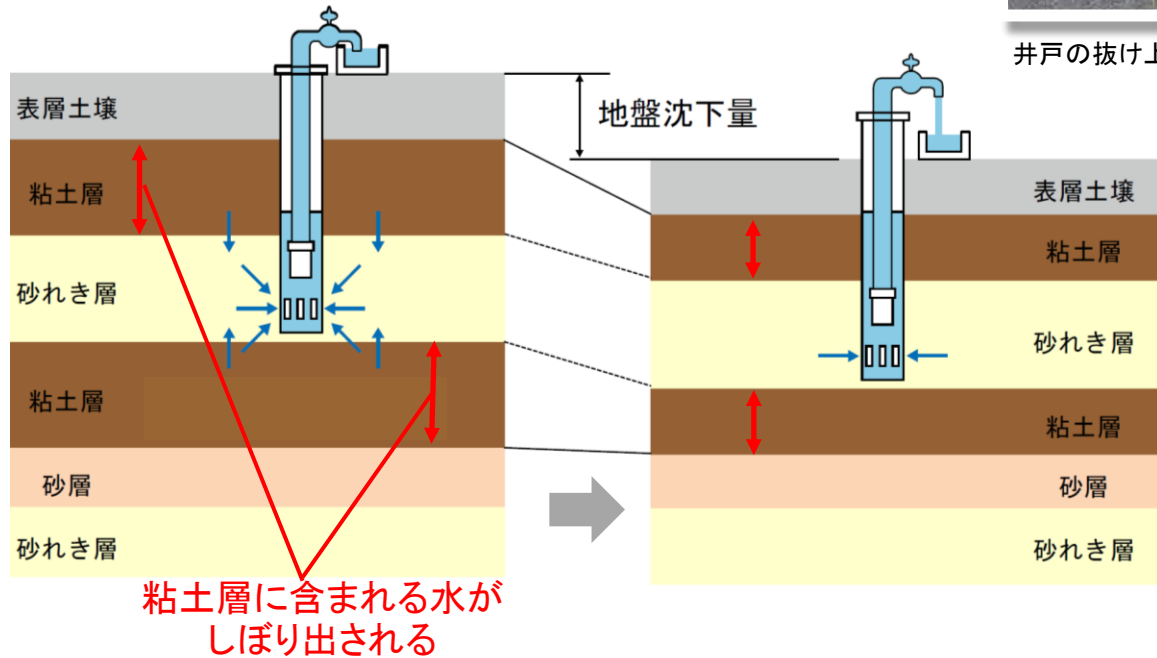
地下水と地盤沈下

じばん ちんか
地下水を使いすぎると**地盤沈下**が起こります。
昭和30年～50年代頃、濃尾平野など
日本各地で大規模な地盤沈下が起きました。



井戸の抜け上がり(三重県木曽岬町 H26.6月) 東海三県地盤沈下調査会より

＜地盤沈下の仕組み＞



地下水の使いすぎが
地盤沈下の主な原因です

水が抜けると
粘土の層が
縮んでしまう！



地盤沈下を防ぐ



濃尾平野では昭和30～50年頃、
地下水を大量に汲み上げたため
広く地盤沈下が起こり、地面が
最大で**1.6m下がり**ました。

地盤沈下をこれ以上起こさない
よう、国や東海三県などが連携
して、地下水の観測や利用規制
などを行っています。

利用規制等を行ってから
は地下水位が上がり、
目立った地盤沈下は
ありません！



- 地盤沈下や地下水位の観測及び地下水採取量を規制している地域
- 地盤沈下や地下水位の観測を行っている地域

岐阜県の水がめ：主な水源ダム

【岩屋ダム】 馬瀬川(下呂市)



川の水も重要な水源です！



【味噌川ダム】 木曽川(長野県木祖村)



岐阜県の水源地ダムとして、県内に、阿木川ダム・岩屋ダム・徳山ダム、県外（長野県）に、牧尾ダム・味噌川ダムが整備されています。



【牧尾ダム】 王滝川(長野県木曽町、王滝村)



【徳山ダム】 揖斐川(揖斐川町)



【阿木川ダム】 阿木川(岐阜県恵那市)



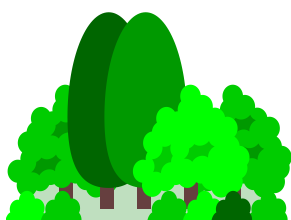


水循環を守る取組み

健全な水循環を保つために、様々な取組みが行われています。

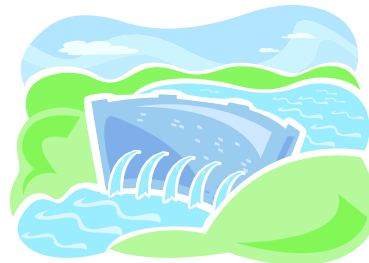
水源地を守る

- ・ 森林や農地の保全・整備
- ・ 岐阜県水源地域保全条例



使える水を増やす

- ・ ダムや用水路等の整備
- ・ 今ある水資源施設の徹底活用



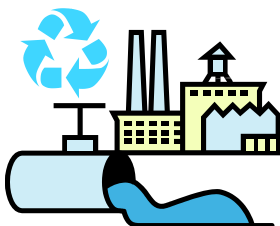
水への意識を高める

- ・ 「水の日」「水の週間」での啓発活動
ブルーライトアップ、パネル展
- ・ 全日本中学生水の作文コンクール



雨水・再生水を使う

- ・ 雨水貯留施設の設置
(散水等に使う)
- ・ 下水処理水の再利用



地下水を守る・使う

- ・ 地下水位の観測
- ・ 揚水量の自主規制
- ・ 水質調査



普段の生活の中でできること

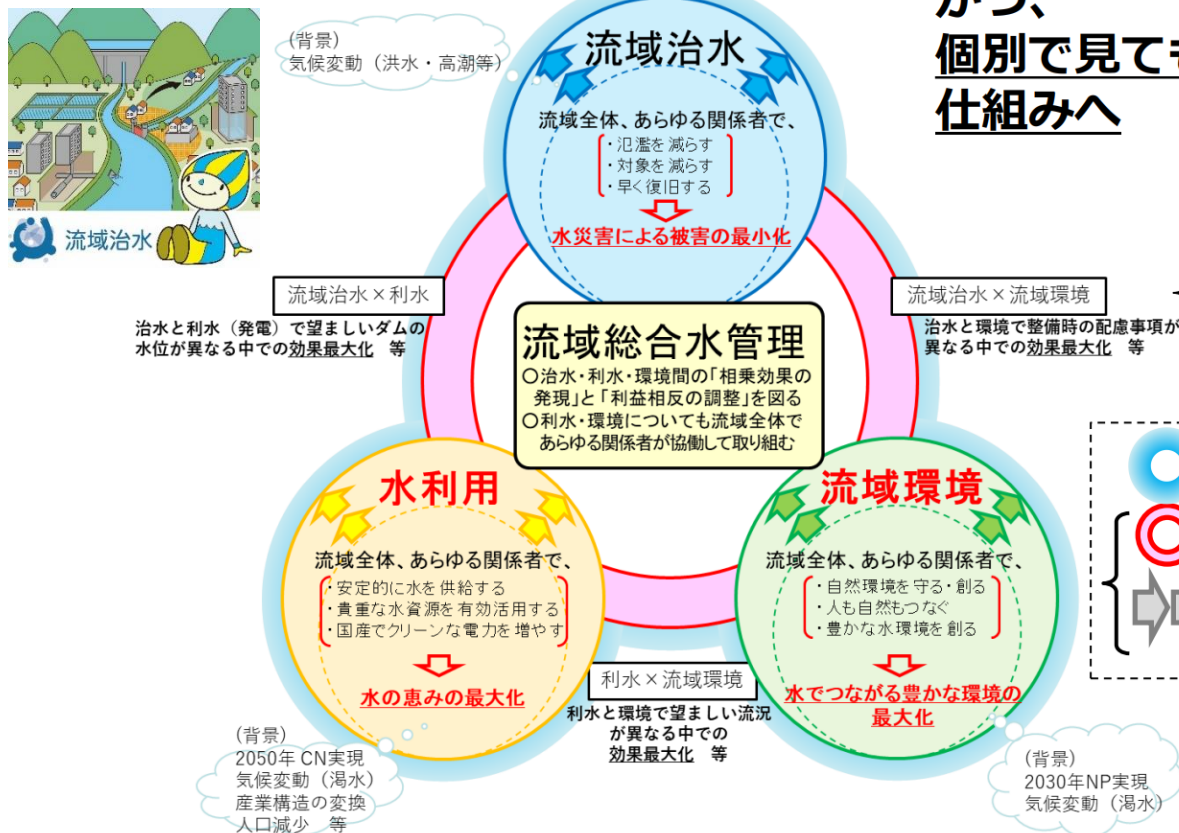
- ・ 歯磨きや皿洗いなどで水を出しっぱなしにしない
- ・ トイレでの不要な水洗はしない
- ・ 汚れた水を流さないようにする など

私たち一人ひとりが、水を大切に使うことが重要です！

(1)(i)流域総合水管理が目指す方向性

治水に加え利水・環境についても流域全体であらゆる関係者が他者を尊重しながら協働して取組を深化させるとともに、流域治水・水利用・流域環境間の「相乗効果の発現」「利益相反の調整」を図り、一体的に取り組むことで「水災害による被害の最小化」、「水の恵みの最大化」、「水でつながる豊かな環境の最大化」を実現させる「流域総合水管理」を推進する。

流域治水計画：岐阜県



出典：国土交通省「流域総合水管理のあり方について答申 参考資料」

(2)「流域治水」が目指す「水災害による被害の最小化」 国土交通省

- 気候変動の影響により激甚化・頻発化する水災害に対し、適応策を推進して被害の最小化を目指すとともに、緩和策とグリーンインフラの取組もあわせて推進。

流域治水

■気候変動への適応策

気候変動の影響により激甚化・頻発化する水災害に対応するため、流域の関係者全員が協働して、

- ① 氾濫をできるだけ防ぐ対策
- ② 被害対象を減少させるための対策
- ③ 被害の軽減、早期復旧・復興のための対策

を総合的かつ多層的に取り組む「流域治水」を加速化・深化させる。

抜本的な治水対策



例：小田川合流点付替え事業

雨水貯留浸透施設の整備



例:大和川水系大和川 奈良県田原本町
社会福祉協議会駐車場他地下貯留施設整備



貯留機能保全区域の指定



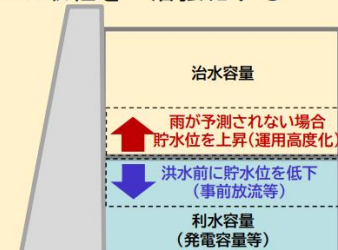
例:大和川水系大和川(奈良県川西町)

水利用

気候変動への緩和策

深刻化する水災害に対応するため、地球温暖化への適応策にあわせて、二酸化炭素排出量を縮減する緩和策も一体的に進める。

治水機能の増強（利水容量を活用した事前放流）と水力発電の増強（洪水調節容量の活用等）とを両立させるハイブリッドダム の取組を一層強化する



流域環境 遊水地の整備と合わせたグリーンインフラの取組

遊水地等の整備と合わせて生態系の保全・創出へ寄与する取組を引き続き実施する。

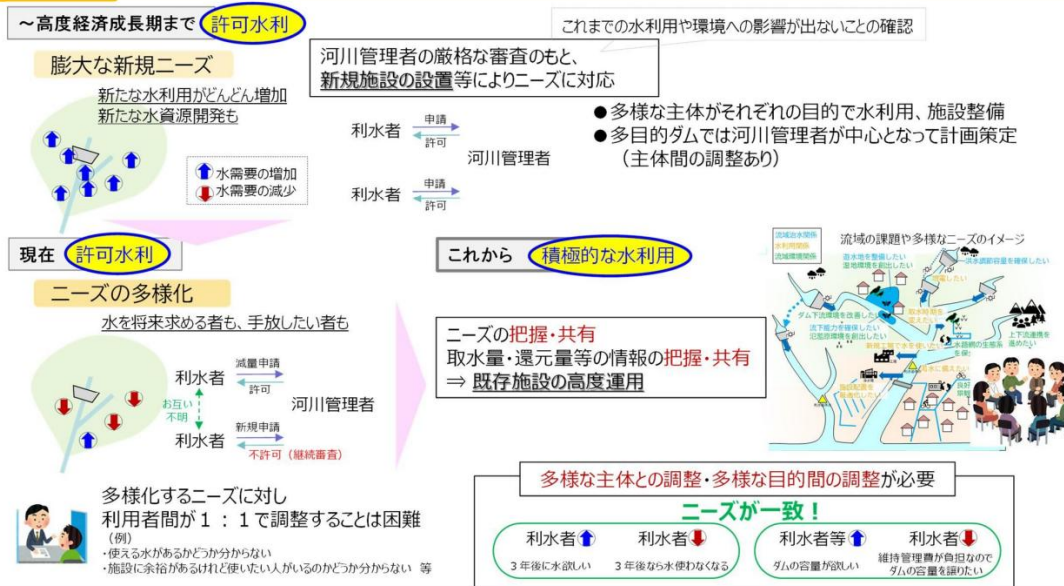


舞鶴遊水地で子育てをするタンチョウ

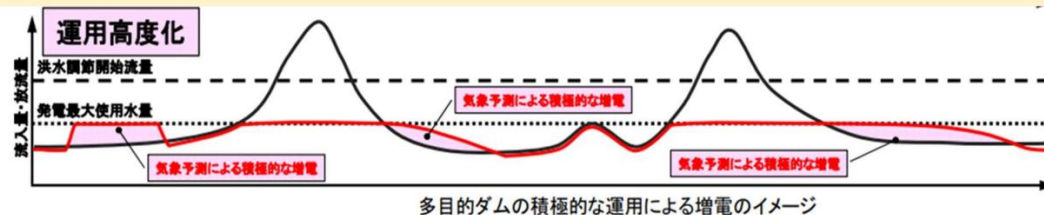
(3)「水利用」が目指す「水の恵みの最大化」

- 人口減少による水需要の減少する一方で、産業構造の変化により局所的な水需要の増加や必要な時期の変化など水需要が多様化する時代に対応するため、限りある水資源を関係者間で有効活用する仕組みを構築する。
- 水力発電の増強にこれまで以上に積極的に取り組む一方で、流域環境の改善に向けた調整も実施する。

水利用 ■水需要が多様化する時代の水資源の有効活用を推進する



■ダムの運用の高度化等により水力発電を一層強化する



流域環境

■水利用高度化とあわせた流域環境の取組

水利用の高度化は、流量や攪乱、水温等に変化を与え生態系に影響を与えるおそれがある。

河川においては自然の流量変動（フローレジーム）に適合するように各生物の生活史が形成。これまでの維持流量の管理に加えて、攪乱や水温等を考慮した流量変動管理の導入を進める。

- ① 流況調整(ダム直下流) ② 河道形状の工夫(下流域)
- ダム操作によって
・攪乱を与える
(フラッシュ放流)
・堆積土砂の供給
- 河道形状を、攪乱・更新しやすい形状とする
ex.) 低水路を広げる、高水敷の高さ設定



ダムのフラッシュ放流



流域治水

■ダム容量の有効活用による治水機能の強化
ダムの容量再編や水利権未取得のダム使用権等の活用により治水機能の強化も含め検討する

治水機能の増強（利水容量を活用した事前放流）と水力発電の増強（洪水調節容量の活用等）とを両立させるハイブリッドダムの取組を一層強化する

出典：国土交通省「流域総合水管理のあり方について 答申 参考資料」

(4)「流域環境」が目指す「水でつながる豊かな環境の最大化」

- 河川環境を時間的・空間的に連続的に捉えた概念を「流域環境」と位置付け、こうした取組により、流域や地域社会とともに「水でつながる豊かな環境の最大化」を目指す。

流域環境

■河川区域と流域・地域とを時間・空間で連続的に捉えた「流域環境」の取組

生物の生活史と調和したダイナミズムを考慮した流量変動の管理



札内川ダムのフラッシュ放流

流域における親水・水面利用や景観の観点でうるおいある水辺空間や水質の向上

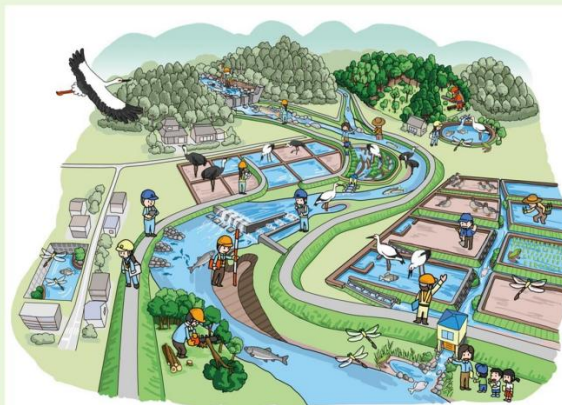


長門湯本温泉の川床活用

河川と流域・地域との連続性の確保による治水・環境の相乗効果の創出



円山川水系に整備された大規模湿地



あらゆる関係者が豊かな環境の創出に積極的に参画・協力したくなる仕組みづくり

流域治水

■治水に資する流域環境の取組

上下流交流や地域活性化交流等の活動を推進する。森林の有する水源涵養機能を高度に発揮させるためにも、関係省庁の連携による取組み（公共事業での木材利用、森林についての普及啓発等）を実施する。親水機能（水辺へのアクセス性）の向上のため堤防天端の通路を舗装することで、副次的に、堤体への雨水の浸透を抑制し、のり面の崩壊やパイピングに対する治水効果が期待できる場合がある。



交流施設の整備（ハツ場ダム）



堤防天端等に設けられたサイクリングロード

水利用

■豊かな水環境のための下水処理水の活用

下水放流先の養殖業等に配慮し、季節別に下水処理水中の栄養塩類濃度を上げる「栄養塩類の能動的運転管理」を進める。

都市内において安定した水量が確保できる貴重な水資源として、下水処理水のせせらぎ用水、河川維持用水、水洗トイレ用水等への活用を推進する。

出典：国土交通省「流域総合水管理のあり方について 答申 参考資料」

動画「水のおはなし」



水循環に関する動画が
ユーチューブで公開
され、全国の小学校の
授業で使われています。

ぜひご覧ください！

動画はこちらから



または

「水のおはなし」

で検索

(動画等作成: 内閣官房水資源
政策本部・国土交通省)

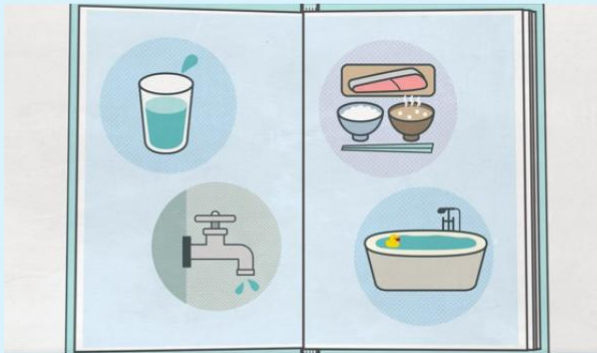
■タイトル

「水」のおはなし。



■はじめに／あなたが使う水

あなたが毎日使っている「水」は
どこから生まれてくるのか。



■流域とは

雨や雪として大地に降った水が
集まってくる範囲を流域という。



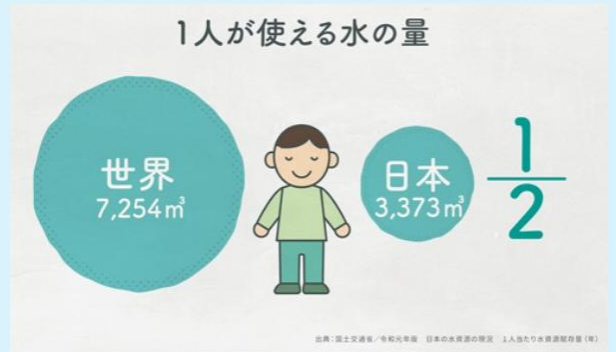
■水循環とは

私たちが使った水はぐるぐると巡り、
また私たちが使う水となる。



■日本と水

日本では水の恵みに感謝をし、上手に
使う工夫をして水とつき合ってきた。



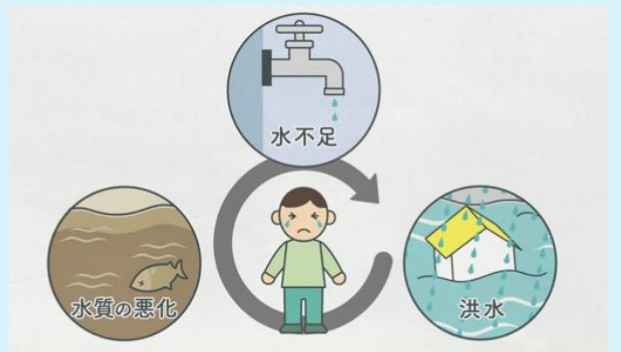
■日本と水循環

ダム、田んぼ、水道や下水を例に、水
循環を崩さない工夫を説明。



■水循環の課題

水循環が崩れると起きるトラブルを、
気候変動、ダムや水道などの老朽化、
人口減少を例に説明。



■おわりに／水を未来に

あなたが水循環について
できることを考えよう。



「水の日」作文コンクール

水の貴重さや、健全な水循環の大切さなどを学ぶ機会として、
国や県では中学生を対象に「水の日」作文コンクールを毎年開催しています。
下記は昨年度の最優秀賞（県表彰）受賞作です！

優秀（都市建築部長）賞（県表彰）

『水の大切さ』

水は、必要不可欠な資源であり、地球上の生命活動を支えるなどの私たちの生活にかかせないものです。水の役割は、生命維持や体温調節、環境や自然界、生活など大切な役割をしています。

あまり気にしている人が少ないと感じますが、自然界での水はとても重要だと思います。雨や雪が降ると地表や地下水となり、川や湖に流れ込んで海へと注ぎます。海や湖の水は、太陽の熱で蒸発し、大気中の水蒸気となって雲を形成します。そして、再び雨や雲として降ります。このように水は絶えずに自然界のバランスを保っています。

農業でも水は重要な役割をしています。作物の生育に必要な水分を供給したり、農機具を洗浄するために水は欠かせません。

私の家では、毎年ゴールデンウィークが近づくと親せきで集まって田植えをします。その時に水をたくさん使います。稲の生育のためや病害虫の発生を防ぐために必要です。他にも苗を寒さや風から守ったり、稲が入っていた箱を洗うために大切です。水は多くのことから守り植物を守ってくれています。当たり前のように思っていたことでも田植えなどをすると水の大切さに気づきます。

水は他にも生活に欠かせないものです。飲み水はもちろん、料理や洗濯、お風呂など様々な場面で水が使われます。でも蛇口の水が届くまでには、たくさんさんの動きや工夫が見られます。まず、雨や雪が山に降り、川やダムなどに溜まります。そこから取水施設で水を汲み上げ、浄水場で消毒などの処理を行います。処理された水は、配水池にとめられ、そこから配水管を通じて各家庭に届けられます。この作業に3時間かかっています。届けられる前に色々な工夫がされているのだと知ってびっくりしました。

そんなにかかせない水にも課題があります。一つ目は、水資源の確保です。世界的に見ても日本の降水量は多いにも関わらず、日本における人口一人あたりの水資源量は世界平均の約四分の一です。雨が多く降りますが、日本は地形が急な傾斜でできており雨が流れやすく、水資源として確保する前に海に流れ出してしまうことが原因です。水が豊富に思える日本ですが、水資源の確保が課題にでています。

二つ目は、気候変動の影響です。地球温暖化による気候変動が大雨や干ばつ、洪水といった異常気象を引き起こし、水資源に大きな影響を与え、世界における水不足の原因の一つとなっています。他にも小雨の年と多雨の年の年降水量の差がしだいに大きくなって、少雨の年は貯水ダムや河川の渇水が問題になり、多雨の年は大雨による被害が増加しています。

私はこの課題を知って、節水を心がけ水汚染を減らし、水の大切さを学べるようにしたいです。

私は、水について考えて水の大切さをもっと知ることができました。自然界や農業、家庭などたくさんさんの生活で水は活躍しています。でも水には課題あるということをしっかり頭にいれておいてこれから生活していきたいです。そして、水がある環境が当たり前だと思わず今、私たちにできることを考えていきたいです。



ブルーライトアップ

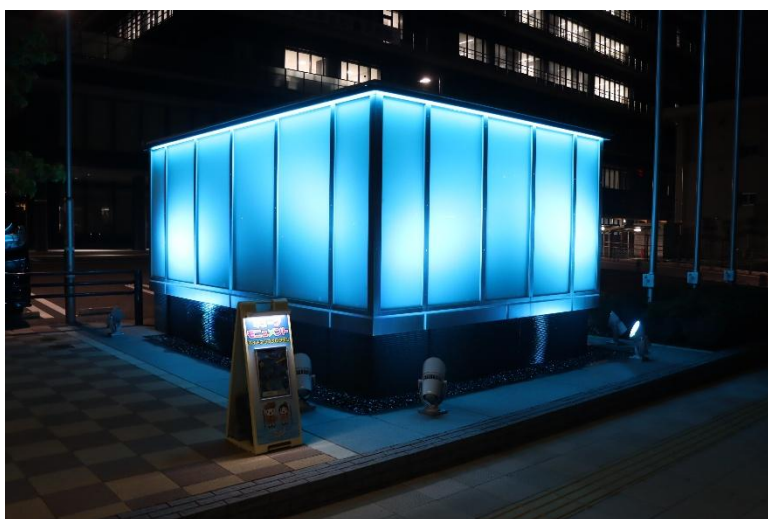
毎年8月1日の「水の日」・8月1日～7日「水の週間」に、全国各地の施設で「水」を連想させるブルーでのライトアップが行われます。下記は昨年度の岐阜県内実施箇所です！



岐阜県庁舎（岐阜市）



ソフトピアジャパンセンター（大垣市）



キューブモニュメント（大垣市）



旧山川橋主塔（川辺町）



大垣駅南口広場 水都タワー（大垣市）

これら5ヶ所のほか、JR岐阜駅北口駅前広場（岐阜市）、岐阜市役所庁舎（岐阜市）、水都の泉（大垣市）、大垣駅南口広場カナル・和舟モニュメント（大垣市）、大垣駅北口水都北口オアシス（大垣市）、名水大手いこ井の泉（大垣市）、貴船広場（大垣市）、丸の内公園（大垣市）、四季の広場（大垣市）、岐阜関ヶ原古戦場記念館（関ヶ原市）、関シティーターミナル（関市）、人道の丘公園命のビザモニュメント（八百津町）、飛騨・世界生活文化センター（高山市）の計19ヶ所で実施されました。

8月1日は

水の日 50th

8月1日は「水の日」、8月1日から7日は「水の週間」です。

令和8年7月31日（金）には、「水の日」記念行事として
「水を考えるつどい」が開催されます。

次世代に引き継ごう 「健全な水循環」

人と水の関わり、これからも



「水の日」
応援大使
シャワーズ

タイプ みず
とくせい ちょすい

ポケモンのシャワーズは
きれいな水辺に生息し、
細胞が水の分子に
似ていることから、
「水の日」応援大使として
「水の日」を応援しています。



2026ミス日本
「水の天使」
志村 美帆

©2026 Pokémon. ©1995-2026 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。



「水の日」・「水の週間」に
関する情報は各ホームページへ
（首相官邸、国土交通省、水の日・水の週間）

水の日 検索



主催 水循環政策本部、国土交通省、東京都、水の週間実行委員会
後援 文部科学省、農林水産省、経済産業省、環境省、独立行政法人 水資源機構、
公益財団法人 日本科学技術振興財団、NHK、一般社団法人 日本新聞協会