

参加費無料
申込不要

いくばしよ・くるばしよ
行く場所・来る場所

回覧

いくるば ひだ・たかやま

ひきこもりなど

生きづらさを抱えるひとの

人と社会とゆるやかにつながる

居場所

人間関係はちょっとニガテ…

悩んでいるのは
はいのかな…

自分はどうしたらいいんだろう…

家族同士の交流の場

ご家族同士が、
体験や情報を共有できる
場を提供しています。

誰もが安心でき、
肯定される場作りにな
つとめています。

ここにきてみませんか？



本人の居場所

ぼ〜っとしたり
絵を描いたり…
おしゃべり・パズル・
ゲーム等
好きなときに、好きなだけ
自分のやりたいことを
して過ごす場所

対象：社会との関わり方に悩んでいるご本人・ご家族

13:00～16:00の部	10月	11月	12月	1月	2月	3月
星雲会館 2F 東雲の間		20日(金)		15日(金)		12日(金)
古川町 3F 研修室 コミュニティセンター	16日(金)		11日(金)		26日(金)	
こくふ交流センター 研修室 B・多目的室C	10日(土)	28日(土)	26日(土)	23日(土)	20日(土)	20日(土)
18:00～20:00の部						
こくふ交流センター 研修室 B・多目的室C			16日(水)		3日(水)	



【受託運営】
NPO法人 Earth as Mother 岐阜 いくるば ひだ・たかやま



【事業委託元】
岐阜県精神保健福祉センター 岐阜県ひきこもり地域支援センター

【問い合わせ先】 いくるば・ひだ
電話番号：0578-86-9120 (担当 岩佐)
岐阜県飛騨市神岡町山田2358-2
Email : earthasmothergifu@earthasmothergifu.com

2026年度 岐阜県飛騨圏域ひきこもり居場所事業

この場所は何かを求められる場所ではありません。何も変わらなくて大丈夫です。自分のペースで来たいときに来て、帰りたいときに帰る。話したいときに話しをし、話したくないときはお一人で。あなた自身が尊重される場所です。

すきなことスペース

あなたの好きなこと、好きなもの。見てほしいもの、見てほしいことなどを展示。



いつ来ても、いつ帰ってもOK



あなたの気持ちに寄り添う、

ひあサポーター



「ひあサポート」とは？

同じ経験や背景、悩みを持つ人同士が仲間として支え合う活動です。

ひあサポーターとお話ししてみませんか？

いつでも見聞きたことは
外に持ち出しません

たまり場的にやってます

ひとりスペース

一人で静かに過ごす場所。人と同じ空間で、一人で過ごすことができます。(パソコン以外もできます)



交流スペース

参加者やスタッフと、雑談やパズル・ゲームなどをする場所。趣味の共有などもしています。

あなたとの距離感大切にします



開催場所詳細

こくふ交流センター



高山市国府町広瀬880-1
TEL：0577-72-4480
駐車場あり

古川町コミュニティセンター (総合会館)



飛騨市古川町若宮2丁目1-66
TEL：0577-73-6115
駐車場あり

星雲会館



下呂市萩原町萩原1166-8
TEL：0576-52-2000
駐車場あり

リーフレット設置箇所のご案内

飛騨市エリア

飛騨市役所・各振興事務所・ハートピア古川・飛騨市図書館・古川町公民館・神岡町図書館
飛騨市社会福祉協議会・神岡町ふれあいセンター

高山市エリア

高山市役所・高山市社会福祉協議会・高山市図書館・飛騨保健所・若者サポートステーション
ひだ障害者総合支援センター ぶりすむ・ハローワーク高山
国府振興事務所・国府町まちづくり協議会・高山市図書館 国府分館・地域活動支援センターやまびこ

下呂市エリア

下呂市役所下呂庁舎・萩原庁舎(星雲会館)・各振興事務所・下呂市社会福祉協議会及び各支部
下呂市民会館・下呂市地域職業相談室(ハローワーク)・ニコリエ・各地区図書館