

参加費無料

2026年度 岐阜県東濃圏域ひきこもり居場所事業

申込み不要

いくばよ・くるばよ

行く場所・来る場所 **いくるば 東濃**

ひきこもり など

生きづらさを抱える ひとの

どこか安心して
出かける場所
はないかな・・・

悩んでいて
私だけではないの
かな・・・



人間関係は

ちょっとニガテ...

自分はどうしたらいいんだろう...

本人の居場所

ぼ～っとしたり
絵を描いたり・・・

おしゃべり・パズル・
ゲーム等

好きなときに、好きなだけ
自分のやりたいことを
して過ごす場所

家族同士の交流の場

ご家族同士が、
体験や情報を共有できる
場を提供しています。
誰もが安心でき、
肯定される場作り
につとめています。



対象：社会との関わり方に悩んでいるご本人・ご家族

全日 10:00～15:00 (各会場の詳細は裏面参照)

土岐市
文化プラザ

本人
家族

10月 6日(火)

11月 7日(土)

12月 8日(火)

第2研修室

11月10日(火) **第2研修室**

12月26日(土) **第2研修室**

瑞浪市
地域交流セン
ターときわ

本人
家族

10月 20日(火)

11月 17日(火)

12月 15日(火)

会議室3 和室3

会議室3 和室3

会議室3 和室3

※12/15 ひきこもり当事者の集い開催
(ピアサポーターが参加します)

【問い合わせ先】 電話番号 0572-26-9672 E-mail ikurubatoki2@gmail.com
〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口2087-1 ドリームマウンテンA号室

2026年度 岐阜県東濃圏域ひきこもり居場所事業

不登校やひきこもり、精神的ストレスなどで社会から距離を取って悩んでいる方やそのご家族の方が安心して過ごせる“居場所”として定期的を開催しています。誰かと話すことでほんの少し楽になったり、一人でやりたいことを黙々とやってみたり、一緒にパズルをしてみたりなど、過ごし方は自由です。ちょっと覗いてみませんか？たまり場的にやっています。

「ピアサポート」とは
同じ経験や背景、悩みを持つ人同士が
仲間として支え合う活動です。
ひきこもり経験がある当事者と、お話し
してみませんか？

時間内
いつ来てもOK
いつ帰ってもOK

あなたとの距離感
大切にします

あなたの気持ちに
寄り添う、
ピアサポーター

※ 個人情報を守ります

開催場所詳細

土岐市 文化プラザ

土岐市土岐津町土岐口2121-1
TEL:0572-55-5711
駐車場あり



瑞浪市地域 交流センター ときわ

瑞浪市寺河戸町1131-2
TEL:0572-66-1282
駐車場あり



リーフレット設置箇所のご案内

多治見
土岐
瑞浪

多治見市役所・各事務所・多治見市社会福祉協議会・東濃保健所・ハローワーク多治見・若者サポートステーション多治見・多治見市保健センター・多治見市図書館・東農子ども相談センター
土岐市役所・各公民館・土岐市社会福祉協議会・土岐市保健センター・土岐市図書館
瑞浪市役所・各コミュニティセンター・瑞浪社会福祉協議会・瑞浪市図書館・瑞浪市保健センター

恵那
中津川

恵那市役所・各振興事務所・恵那市社会福祉協議会・恵那保健所・えなえーる・ハローワーク恵那・恵那市中央図書館・恵那市保健センター
中津川市役所・中津川市社会福祉協議会・中津川市立図書館・ハローワーク中津川

※設置箇所は変更する場合がございます。ご了承ください。



【受託運営】

NPO法人Earth as Mother 岐阜



【事業委託元】

岐阜県精神保健福祉センター 岐阜県ひきこもり地域支援センター