

1. 実施期間: 令和8年8月25日(火)

2. 実施場所: (株)TYK食堂

3. 対象者: 食堂利用者

4. 人数: 22人

5. 実施内容:

- ・機器を用いて、日頃の野菜摂取レベルを測定
- ・野菜レシピ、リーフレットの配布
- ・野菜350g料理のフードモデルの展示

6. 本取組の効果:

- ・8月の野菜ファースト強化月間にあわせ(株)TYKと協働し、野菜摂取レベルの測定や野菜レシピ等の配布を実施した。

参加者が自身の食生活を振り返り、野菜摂取の増加に向けた意識向上を図ることができた。

- ・食堂の給食委託会社と協働し、たっぷり野菜メニューを提供することで、食環境整備の推進に取り組んだ。

