

明和工業食堂と協働した野菜摂取普及啓発

東濃保健所



1. 実施期間: 令和8年8月3日(月)から8月7日(金)

2. 実施場所: 明和工業食堂

3. 対象者: 食堂利用者

4. 人数: 46人

5. 実施内容:

- ・機器を用いて、日頃の野菜摂取レベルを測定
- ・野菜レシピ、リーフレットの配布
- ・野菜350g料理のフードモデルの展示

6. 本取組の効果:

8月の野菜ファースト強化月間にあわせ明和工業食堂と協働し、野菜摂取レベルの測定(8月5日)や野菜レシピ等の配布を実施した。
参加者が自身の食生活を振り返り、野菜摂取の増加に向けた意識向上を図ることができた。

