

センターだより

令和8年
9月

キャリ☆ナビ参加者の声



男女共同参画・女性の活躍支援センターでは毎週水曜日に「自分らしい働き方、生き方が見つかる講座 キャリ☆ナビ」を実施しています。テーマは、毎回異なります。お仕事中の方もそうでない方もご参加いただけます。今回は参加していただいた方からのご意見をピックアップし紹介します。

『講座の雰囲気がとてもあたたかく、学びながら癒しもいただきました。本当にありがたい場です。キャリ☆ナビに出会えて良かったと思います。』

『自分の悩んでいることがテーマになっている講座がたくさんありました。どのテーマもとても参考になりました。今までの自分とはまた違った視点で物事を考えられるようになりました。今後働く上で生かせると思いました。』

『毎回心理テストのような感覚で面白いです。新しい気付きがあり、自分のことを好きになれました。』

『適職診断の講座を受け、今後の仕事探しの参考になりました。センターのキャリ☆ナビに参加する度、元気をいただいています。』

『何度も参加しています。自分自身を見つめる事ができる講座で、勉強というより良い気分転換になります。今後もまだまだお世話になりたいです。』

『女性対象のセミナーなので参加しやすく、話や相談もしやすいです。他の参加者の方のお話を聞くことができ、とても参考になりました。』



講座予約は来所・電話・応募フォームから受付中です。希望日の中からさらに午前の部、午後の部をお選びいただけます。定員は各回大人6名です。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

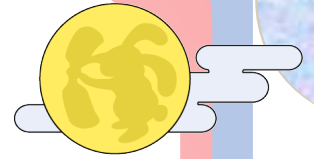
[詳しくはぎふジョホームページをご覧ください](#)

各種講座のお知らせ

「好き」を“商品”に変える2日間！ マルシェ出店までの ウォーミングアップ講座

令和8年9月10日（木）・9月17日（木）

OKBふれあい会館 第2棟9階セミナー室（岐阜市薮田南5-14-53）



ライフデザインセミナー2026 知っておきたい未来への準備 ～結婚・出産・子育ては人生の大きな選択～

令和8年10月3日（土）OKBふれあい会館 第2棟9階セミナー室
（岐阜市薮田南5-14-53）

令和8年10月17日（土）産業文化センター 2階 第4会議室
（各務原市那加桜町2-186）

自宅で受講できる 『オンライン キャリ☆ナビ』 就労・子育て・ライフデザイン等に関する講座を開催中！

- 令和8年9月11日（金） 人と比べなくていい！わたしの物語
～自分のチカラを再発見しよう～
- 10月9日（金） あなたはどのタイプ？
～生活シーンから考える適職診断～
- 11月13日（金） 私らしく働くって？
～何のために働く？これからどうしたい？～
- 12月11日（金） アンコンシャスバイアス
～あなたにもある思い込み～

各種講座詳細は、ぎふジョホームページ
[セミナー・講座ページ](#)をご覧ください



男女共同参画・女性の活躍支援センター 電話番号：058-214-6431
受付時間：9時～17時（日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日を除く）
相談員が業務で不在の場合がございます。ご予約の上、来所をお願いします。