

東濃地域 de ひきこもり当事者の集い

～ひきこもり経験を持つ当事者や経験者と話してみませんか～

ひきこもり状態にある方の中には、同じような経験や思いを持つ人と出会い、気持ちを分かち合う機会がほとんどなく、孤独や不安を感じている方も少なくありません。

このたび、居場所づくりに取り組む団体と協働し、東濃地域で「当事者の集い」を開催します。

会場には、同じような経験を持つ当事者やピアサポーターが参加します。最初は話を聞くだけでも大丈夫ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

日 時 令和8年12月15日 午後1:00～3:00

場 所 瑞浪交流センター ときわ 2階 和室2

(瑞浪市寺河戸町 1131-2 電話 0572-66-1282)

内 容 当事者同士のトーク & 傾聴

申込み 不要

参加費 無料

参加にあたり 途中参加も退席も自由です。



いつ来ても、いつ帰っても OK の自由な集いです。

「会場に行くのはすごく勇気がいる」

「初対面で緊張する」「席を立つタイミングがわからない」

「申込みをすると、徐々に不安になって行けない」方が多いため、
申込みは不要で、参加者のペースで交流できるようにしています。

※同日、同階で東濃圏域の居場所事業「いくるば東濃」が当事者と家族の居場所を開催しています。

お問い合わせ先 岐阜県精神保健福祉センター（岐阜県ひきこもり地域支援センター）

〒502-0854 岐阜市鷺山向井 2563-18 Tel 058-231-9732

担当：安田 杉山