



岐阜県政記者クラブ加盟社各位



令和8年8月12日（水） 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
健康推進課	健康企画係 健康増進係	中野 川畑	内線 3363・3370 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2551
農政課	農業イノベーション推進室 アグリパーク構想推進係	小島	内線 4023 直通 058-272-1562 FAX 058-278-2680

～岐阜県野菜ファーストプロジェクト×県庁マルシェ×県庁食堂～ 岐阜県庁内食堂で「たっぷり野菜定食」を提供します

県では、「岐阜県野菜ファーストプロジェクト」として県民の野菜摂取量の増加に取り組んでいます。

その一環として、8月19日（水）に開催する「県庁マルシェ」とコラボして、1日の野菜摂取目標量の約2／3を使用した「県産農産物たっぷり野菜定食」を県庁食堂にて提供をしますので、お知らせします。

記

1 たっぷり野菜定食の提供

○日 時：令和8年8月19日（水） 11時30分～13時45分

※売り切れ次第終了

○メニュー：「ダブルフォンデュ」（小鉢2種類はお好みのものを選択できます。）

※ダブルフォンデュには6種類の野菜を使用しており、1日の野菜摂取目標量350gの約2／3量の野菜を摂ることができる定食

※限定150食（1食690円（税込））



○県産農産物の使用について

8月19日（水）に開催する「県庁マルシェ」の参加団体である「GLAMA いきいきネットワーク」から購入した岐阜県産の農産物を使用します。

2 その他

- ・この取組は県庁食堂を運営するコンパスグループ・ジャパン（株）の協力を得て行います。
- ・取材いただける場合は、8月18日（火）15時までに健康推進課健康増進係までご連絡ください。

<参考>

1 岐阜県民の野菜摂取の状況

	令和4年度平均野菜 摂取量* ¹	平成28年度平均野菜 摂取量* ²	野菜摂取量順位* ²
男性	278g/日	273g/日	全国38位
女性	251g/日	257g/日	全国33位

*¹「令和4年度県民栄養調査」*²厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」

※ 生活習慣病を予防し、健康な生活を維持するためには、1日350g以上の野菜摂取が目標とされていますが、岐阜県の平均野菜摂取量は目標値に達していません。

2 岐阜県民の食塩摂取の状況

	令和4年度平均食塩 摂取量* ¹	平成28年度平均食塩 摂取量* ²	食塩摂取量順位* ²
男性	9.7g/日	10.7g/日	全国22位
女性	8.6g/日	9.0g/日	全国31位

*¹「令和4年度県民栄養調査」*²厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」