



岐阜県政記者クラブ加盟社各位

令和8年8月5日（水） 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
健康推進課	健康増進係	佐藤	内線 3368 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2551

「健康ハートの日」に合わせた県庁舎等のライトアップを行います

県では、県民の皆様に脳卒中及び心臓病等の循環器病に関する知識を深めていただくために、関係団体と連携し、啓発活動を行っています。

このたび、「健康ハートの日（8月10日）」に合わせて、県庁舎及び岐阜関ヶ原古戦場記念館をシンボルカラーである赤色にライトアップします。

なお、健康ハートの日々のライトアップは、令和7年度から開始し、今回で2回目です。

記

1 実施期間

令和8年8月9日（日）～11日（火）

2 実施場所及び点灯時間

場 所	点灯時間
岐阜県庁舎	18:00～22:00 ※ただし、8月11日（火・祝）は20:00まで
岐阜関ヶ原古戦場記念館	17:30～20:00

「健康ハートの日」について

- ・8月10日が「ハート」と読めることから、1985年に日本心臓財団が「健康ハートの日」とすることを提唱。
- ・心臓病・脳卒中の予防制圧のため、21世紀への明るい健康運動として予防キャンペーンを展開することにより、自らの心身の健康について国民一人一人がじっくりと考える日となることを目指している。
- ・「健康ハートの日」を中心に、全国各地で心臓病・脳卒中に関する理解を深めるための啓発活動を実施。