

オクトーバー・ ラン&ウォーク

岐阜県大会

1ヶ月ウォーキング
チャレンジ

チャレンジ期間

2026
10/1 木 -
10/31 土

規定歩数を
達成した方の
中から

抽選で **200名様に景品が当たる!!**

パロー
商品券
500円分



ぎふの
いいもの
詰め合わせ



紅茶と楽しむ
お菓子セット
約2,000円分



ぎふのご飯の
お供セット
約4,000円分



スマホで
ラクラク
参加!



iPhone



Android

スマホアプリ
ウォーカー
「スポーツタウン WALKER」を
ダウンロード

岐阜県健康・
スポーツポイント
詳しくはこちら▶



オクトーバー・ラン&ウォーク 岐阜県大会～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～の流れ

1

参加方法



記録シートの場合

〈対象〉各市町村ポイント事業対象者
市町村の窓口や県ホームページから
「記録シート」を手に入れます。



スマホアプリの場合

〈対象〉岐阜県内に在住する18歳以上の方
スマホアプリ(スポーツタウンWALKER)を
ダウンロードし、チャレンジ期間中にアプ
リを起動するとエントリーが完了します。

2

ウォーキング



歩数計を持ってウォーキング!
計測した毎日の歩数を「記録シート」
に記録します。



スマホを持ってウォーキング!
歩数が自動で記録されます。

目指せ! 1日平均

4,000歩以上!

ランク決定



最低基準歩数(1ヶ月12万歩)をクリアすると、歩数に応じたランクの景品が抽選で当たります。

最低基準歩数/ ブロンズランク

1日平均
約4,000歩の方

計12万歩以上

シルバーランク

1日平均
約6,000歩の方

計18万歩以上

ゴールドランク

1日平均
約8,000歩の方

計24万歩以上

3

景品 応募方法



市町村窓口で歩数を確認してもらい、記録シートの所定の箇所にミナモ印の押印を受けたら、シートに付属する専用ハガキを切り取り、必要項目を記載したうえ、切手を貼って応募してください。
(企業・グループ等においては、ハガキを封筒に入れ、まとめて送付することも可能)

スマホアプリの歩数情報を取得し自動で抽選します。

※景品への応募は不要です。

※必ず最終日(10/31)にアプリを起動してください。チャレンジ期間終了後にスマホアプリを起動した場合は歩数に反映されません。

※抽選対象となるのは住所登録がある方のみです。

【アプリ限定特典】

健康・スポーツポイントを10pt進呈!!
岐阜県大会限定ナビキャラ配布!!

規定歩数を達成した方の中から、
抽選で200名様に
ステキな景品が当たる!!

ゴールドランク

ぎふのいいもの詰め合わせ
ぎふのご飯のお供セット

約4,000円分 60名

シルバーランク

ぎふのいいもの詰め合わせ
紅茶と楽しむお菓子セット

約2,000円分 60名

ブロンズランク

バロー商品券

500円分 80名

※「ゴールドランク」の当選から外れた方は、「シルバーランク」、「ブロンズランク」の抽選対象となります。
「シルバーランク」の当選から外れた方は「ブロンズランク」の抽選対象となります。

市町村が推薦するウォーキングコース

県内市町村では、様々なウォーキングコースを紹介しています。観光気分を楽しみながらウォーキングするのもおすすめです。



ウォーキングコースはこちら▲



中橋周辺(高山市)



馬籠宿(中津川市)

健康といえば岐阜県!! [岐阜県公式]



ぎふスポYouTubeチャンネル



ぎふ野菜ファースト [岐阜県公式]



ぎふモーニングプロジェクト [公式]



岐阜県健康・スポーツポイント 検索



問い合わせ先

岐阜県健康福祉部健康推進課
岐阜県観光文化スポーツ部地域スポーツ課

☎058-272-8497
☎058-272-8799