



楽しく安全に夏休みを過ごすために

スマホやゲーム機などを安心安全に使うために、以下の
ようなこと心がけましょう。

- ① IDやパスワードは自分でしっかり管理しよう
- ② 健康への影響も気に掛けて使おう
- ③ 家庭でインターネットを利用するための
ルールを決める



S N S をきっかけにして子どもが犯罪被害に遭う事件
が起きています。ネットで知り合った人に子どもだけで
会いに行かないようにしましょう。大人も子どももルー
ルを守って、賢くインターネットを使いましょう。

山岳遭難防止

登山へ行く前に4つの準備
をしましょう。

- ・登山ルート of 事前確認
- ・登山日と前後の天気確認
- ・必要な装備の準備
- ・登山届の提出



9月1日は 防災の日

8月30日から9月5日
までは防災週間

この機会に、ご家庭や職場で、
・備蓄品の確保
・非常用持ち出し袋
・家具の固定
・ハザードマップの確認
等の「災害への備え」について
考えてみましょう。

