



岐阜県政記者クラブ加盟社各位



令和8年7月28日（火） 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
健康推進課	健康増進係	川畑	内線 3370 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2551

「岐阜県野菜ファースト強化月間」の実施について

県では、8月31日の「野菜の日」を含む8月を「岐阜県野菜ファースト強化月間」として定め、県民の野菜摂取量増加を目指す「岐阜県野菜ファーストプロジェクト」を推進しています。

その一環として、「たっぷり野菜、しっかり減塩」をテーマに野菜摂取の重要性を啓発するイベント等を下記のとおり実施しますので、お知らせします。

記

1 実施期間

令和8年8月1日（土）～31日（月）

2 実施場所・内容

県内各地域（道の駅、スーパー、企業等）において、啓発媒体の設置等、野菜摂取増加に関する取組を行います。



3 「岐阜県野菜ファースト強化月間」の取組内容一覧

(1) 啓発イベント等の実施（健康推進課及び県保健所実施分）

地域	店舗名・施設名	実施日	担当所属
岐阜	マックスバリュ岐阜南店	8/4	岐阜保健所 058-380-3004
	ぎふ木遊館	8/20	
西濃	アル・プラザ鶴見	8/18	西濃保健所 0584-73-1111 (内線) 291
可茂	可茂総合庁舎内食堂 なん天	8/26	可茂保健所 0574-25-3111 (内線) 362
	岐阜農業大学校食堂	8/28	
東濃	明和工業株式会社食堂	8/3 - 8/7	東濃保健所 0572-23-1111 (内線) 363
	株式会社アマダ	8/6	
	株式会社 TYK 食堂	8/25	
恵那	恵那総合庁舎食堂	8/24	恵那保健所 0573-26-1111 (内線) 262
飛騨	飛騨総合庁舎食堂	8/28	飛騨保健所 0577-33-1111 (内線) 308
	スーパーセンターシマヤ ラクール飛騨高山店	8/30	

※ 詳細は所管する県保健所等にお問い合わせください。全て取材対応可能です。

(2) 企業内食堂等での野菜たっぷりメニューの提供（健康推進課及び県保健所実施分）

地域	店舗名・施設名	実施日	担当所属
岐阜	県庁食堂	8/19	健康推進課 058-272-8497
可茂	半布里の郷 とみか	8/1 - 8/31	可茂保健所 0574-25-3111 (内線) 362
	可茂総合庁舎内食堂 なん天	8/24 - 8/28	
	岐阜県農業大学校食堂	8/28	
東濃	胡椒屋	8/1 - 8/31	東濃保健所 0572-23-1111 (内線) 363
	アデン・アラビア	8/3 - 8/14	
	ジャズインパパズ	8/11	
	豊生ブレーキ工業株式会社 土岐工場 食堂	8/24 - 8/25	
	株式会社 TYK 食堂	8/25	
	多治見クラシック株式会社	未定	
	株式会社アマダ	未定	
恵那	恵那総合庁舎食堂	8/3, 8/17, 8/24, 8/31	恵那保健所 0573-26-1111 (内線) 262
	東海理化 NExT 株式会社食堂	8/5, 8/6, 8/20 , 8/26, 8/31	
	リコーエレメックス株式会社 恵那事業所 食堂	8/6, 8/20, 8/27	
	株式会社ミットヨ 中津川工場食堂	8/21	
	明知ガイシ株式会社食堂	8/24	
	株式会社ディア中津川 ディアクック 食堂	8/28	
	セラミックセンサ株式会社中津川工場 食堂	8/31	
飛騨	飛騨総合庁舎食堂	8/28	飛騨保健所 0577-33-1111 (内線) 308

※ 詳細は所管する県保健所等にお問い合わせください。全て取材対応可能です。

※ 企業内食堂でのメニュー提供は、従業員向けです。

(3) 啓発媒体の配布等（健康推進課、保健所、市町村実施分）

県内のスーパー、道の駅、企業、大学、コンビニエンスストア、飲食店、産直市場、市町村役場など877箇所

< 参考 >

1 岐阜県民の野菜摂取の状況

	令和4年度平均野菜 摂取量* ¹	平成28年度平均野菜 摂取量* ²	野菜摂取量順位* ²
男性	278g/日	273g/日	全国38位
女性	251g/日	257g/日	全国33位

*¹「令和4年度県民栄養調査」*²厚生労働省「平成28年度国民健康・栄養調査」

※ 生活習慣病を予防し、健康な生活を維持するためには、1日350g以上の野菜摂取が目標とされていますが、岐阜県の平均野菜摂取量は目標値に達していません。

2 岐阜県民の食塩摂取の状況

	令和4年度平均食塩 摂取量* ¹	平成28年度平均食塩 摂取量* ²	食塩摂取量順位* ²
男性	9.7g/日	10.7g/日	全国22位
女性	8.6g/日	9.0g/日	全国31位

*¹「令和4年度県民栄養調査」*²厚生労働省「平成28年度国民健康・栄養調査」

3 啓発媒体（一例）

ポスター



リーフレット



ポップ（ミナモの食卓メモ）



ルールポップ



野菜ファーストプロジェクトとは・・・

・いつもの食事に+（プラス）野菜 **1** 皿

野菜摂取目標量である1日350gを達成するにはあと1皿(約70g)が必要です

・食事の **1** 番最初に野菜を食べましょう

食事の最初に野菜を食べると血糖値の急激な上昇を抑えると言われています

・野菜摂取量全国 **1** 位を目指しましょう

野菜摂取量の全国1位を目指します