



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

## PICKUP

# ぎふ モーニング プロジェクト

岐阜県が全国に誇るモーニング文化を生かし、日常生活の中で「栄養（美味しいものを食べる）」、「身体活動（喫茶店に通う）」、「社会参加（みんなで楽しくおしゃべり）」の3つを取り入れることで、知らない間に健康へとつながる取組です。

■問／県健康推進課 ☎058(272)8190

介護やフレイル（心身の衰え）を予防して健康を維持するために  
岐阜県が全国に誇る喫茶店のモーニング文化を活用！

## 栄養

栄養が  
あるものを  
美味しく食べる

## 身体活動

毎日外出して  
適度に  
運動する

## 社会参加

仲間と  
よく話し  
よく笑う

頑張ら  
なくても  
自然と健康に  
なれる!!

ドリンク1杯の注文で  
栄養豊富な朝食

毎朝歩いて  
喫茶店に通う

喫茶店で地域の  
仲間と談笑

## 「ぎふモーニングスタンプラリー2026」開催中

喫茶店でスタンプを集めて、  
デジタルギフトカード(3,000円分)をGETしよう！

## 開催期間

令和8年7月1日(水)～令和8年10月31日(土)

## 応募締切

令和8年11月15日(日)

詳しくは  
コチラから



## プロジェクトの取組内容

## 健康管理モニター事業

研究

喫茶店のお客様にモニターとなっていただき、喫茶店はフレイル予防に役に立っているのか、通っている人の健康状態はどうかなどを分析・検証します。

活用

## 人生100年時代の「ワクワク見つけ」出張相談

高齢者の社会参加に関する出張相談を喫茶店等で実施します。

参加促進

## ぎふモーニングスタンプラリー

喫茶店でスタンプを集めることで、賞品が当たる抽選に参加できます。

## ぎふ健康モーニングコンテスト

健康的で美味しいお店自慢のモーニングメニューを競うコンテスト。スタンプラリー参加者が最終審査をして、順位を決定します。

プロジェクトの目標 | 健康寿命の延伸(自立して生活できる期間を延ばす)

## TOPICS

## 01 【富山・岐阜交流の日 連携企画】富山県「ALSOKとやま四季防災館」で最新の防災体験をしてみよう！

夏休みには、少し足をのびして富山県へお出かけしませんか？  
今年4月にリニューアルした「ALSOKとやま四季防災館」は、  
家族で楽しく防災を学べる体験型学習施設です！  
新しくできたコーナーでは、令和6年能登半島地震の揺れ  
体験や、大雨や洪水によって水没した車のドアを開ける体験  
など、リアルな体験が盛りだくさん。災害時の行動を「2択クイズ」で学ぶこともできます。

- 場所／ALSOKとやま四季防災館（富山県富山市）
- 開館時間／午前9時～午後5時  
（体験は午後4時30分まで）
- 休館日／毎週月曜日（祝日の場合は  
翌日）年末年始（12月29日～1月3日）ほか
- 入場料／無料
- 問／ALSOKとやま四季防災館  
☎076(429)9916



## 02 旅券（パスポート）窓口の混雑にご注意ください

7月1日から旅券の申請手数料が改定されました。  
新しい手数料の主な例（18歳以上）  
・10年用（電子申請）15,900円→8,900円  
・10年用（窓口申請）16,300円→9,300円  
改定の影響で申請数が増加し、電子申請・窓口申請  
のいずれも混雑しています。受取日が大幅に遅れる  
可能性がありますので、余裕を持った日程でご申請  
ください。また、「パスけん」を利用するとオンライン上  
で受取可能日を確認できます。ぜひご利用ください。



- 問／県旅券センター  
☎058(277)1000

詳細は  
コチラから



## 03 岐阜県ぎふっこ育児サポート事業のご案内

子育て世帯の育児負担軽減のため、育児  
支援サービスや育児用品の購入などに  
使用できる電子クーポンを発行します。

- 対象／令和5年4月2日から令和9年4月  
1日までに出生または出生予定の子の母  
又は配偶者、保護者
- 発行額（1人あたり）／第1子、第2子：1万円、  
第3子以降：2万円
- 申請方法／専用ウェブサイト ほか
- 申請締め切り／令和9年2月15日（月）  
※申請開始日などの詳細はウェブ  
サイトをご確認ください。
- 問／岐阜県ぎふっこ育児サ  
ポート事業事務局（県委託  
事業者：（株）マラスキー内）  
☎0120(596)301

詳細は  
コチラから



## 04 【広報紙を読んで応募！】夏の 広報紙プレゼントキャンペーン

合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ  
応募いただいた方の中から、抽選で10名様  
にプレゼントをお届けします。今回は、「関  
ヶ原の戦い」にちなんだグッズを用意しま  
した。応募は、公式LINEアカウント「岐阜  
県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広  
報紙を読んでプレゼントに応募」からご応募  
ください。合言葉は「せきがはら」です！  
※当選者の発表は、商品の発送をもって  
かえさせていただきます。

- 応募締め切り／  
8月31日（月）まで
- 問／県秘書広報課  
☎058(272)1114

友だち登録は  
コチラから

