

# ベーシック研修「いつでも学べる『知りたい！発達障がい』」 ブックリスト4（対象別：大学生～大人）



出版年の新しいものを中心にピックアップしました。この他にも、関連する本を多数取り揃えております。ぜひご利用ください。  
☆・・・紙の本と電子書籍が利用できるもの。★・・・電子書籍のみ ※ 電子書籍のご利用には、本館の貸出証とパスワードが必要です。

## 大人の発達障がいについて

| No. | 書名                         | 著者名                   | 出版者名   | 出版年     | 請求記号   |   |
|-----|----------------------------|-----------------------|--------|---------|--------|---|
| 1   | 大人のギフトッド                   | ジャンヌ・シオー＝ファク<br>シャン／著 | 筑摩書房   | 2023.5  | 371.5  | シ |
| 2   | 高学歴発達障害                    | 岩波 明／著                | 文藝春秋   | 2025.3  | 493.76 | イ |
| 3   | おとなの自閉スペクトラム症の心理カウンセリング    | 大島 郁葉／著               | 金剛出版   | 2025.8  | 493.76 | オ |
| 4   | 大人の発達障害まるごと解決BOOK          | 星野 仁彦／監修              | 日東書院本社 | 2023.8  | 493.76 | オ |
| 5   | 女性のための発達障害ガイド              | 宮尾 益知／監修              | 河出書房新社 | 2024.9  | 493.76 | ジ |
| 6   | 男女で違う大人の発達障害の現れ方と支え方       | 宮尾 益知／監修              | 大洋図書   | 2025.2  | 493.76 | ダ |
| 7   | 中高年の発達障害                   | 凧野 悠久／著               | 現代書館   | 2024.3  | 493.76 | ナ |
| 8   | 子どもをうまく愛せない親たち             | 橋本 和明／著               | 朝日新聞出版 | 2024.12 | 493.76 | ハ |
| 9   | ルポ高学歴発達障害                  | 姫野 桂／著                | 筑摩書房   | 2023.10 | 493.76 | ヒ |
| 10  | 注文に時間がかかるカフェ たえば「あ行」が苦手な君に | 大平 一枝／著               | ポプラ社   | 2024.1  | 2024.1 | オ |

## 体験談・ノンフィクション

|    |                                  |                    |        |         |        |   |
|----|----------------------------------|--------------------|--------|---------|--------|---|
| 11 | 自閉症の僕が家を建てた理由                    | 池田 侑生, 池田 信子／<br>著 | 中央法規出版 | 2024.9  | 369.28 | イ |
| 12 | 自閉スペクトラム症の私は、いかにこの世界を生きているか<br>☆ | 横道 誠／編             | 金剛出版   | 2025.7  | 493.76 | ジ |
| 13 | 発達障害・グレーゾーンを抱える医師の生存戦略 ★         | 和田 琢／著             | 金芳堂    | 2025.11 | 498.14 | ワ |
| 14 | もう一度、表舞台に立つために ADHDの映画監督苦悩と再生の軌跡 | 君塚 匠／著             | 中央法規出版 | 2025.6  | 778.2  | キ |
| 15 | 発達障害のぼくが世界に届くまで                  | 市川 拓司／著            | 筑摩書房   | 2025.9  | 910.2  | イ |
| 16 | あらゆることは今起こる                      | 柴崎 友香／著            | 医学書院   | 2024.5  | 916    | シ |

## 就労について

|    |                           |               |           |         |        |   |
|----|---------------------------|---------------|-----------|---------|--------|---|
| 17 | 発達障害グレーゾーンの部下たち           | 舟木 彩乃／著       | SBクリエイティブ | 2024.11 | 336.49 | フ |
| 18 | 発達障害・知的障害のある社員を活かすサポートブック | 石橋 恵, 和田 直美／著 | 秀和システム    | 2024.12 | 366.28 | イ |
| 19 | 発達障害×働く力 ★                | 梅永 雄二／編著      | 金剛出版      | 2025.10 | 366.28 | ウ |

| No.                                                                         | 書名                                  | 著者名                    | 出版者名                 | 出版年     | 請求記号   |   |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|----------------------|---------|--------|---|
| 20                                                                          | 図解でわかる障害者雇用と就労支援                    | 二本柳 覚, 山下 朋美／<br>編著    | 中央法規出版               | 2025.1  | 366.28 | ズ |
| 21                                                                          | 戦力としての障がい者雇用実践ハンドブック                | 藤本 雄[ほか]／共著            | 日本法令                 | 2025.8  | 366.28 | セ |
| 当事者向け                                                                       |                                     |                        |                      |         |        |   |
| 22                                                                          | ADHD会社員、フリーランスになる。                  | いしかわ ゆき／著              | 清流出版                 | 2024.10 | 366.28 | イ |
| 23                                                                          | ADHDの僕が苦手とされる事務にとことん向き合ってみた。        | 小鳥遊 /著                 | 大和書房                 | 2025.8  | 366.28 | タ |
| 24                                                                          | 発達障害の僕らが生き抜くための「紙1枚」仕事術             | 小鳥遊／著                  | SBクリエイティブ            | 2024.10 | 366.28 | タ |
| 25                                                                          | 発達障害・グレーゾーンかもしれない人の仕事術              | 中村 郁／著                 | かんき出版                | 2024.7  | 366.28 | ナ |
| 26                                                                          | 発達障害のある大学生のための自立ナビ                  | 藤川 徹／著                 | 中央法規出版               | 2025.7  | 378    | フ |
| 27                                                                          | ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人のための完全ガイド       | 對馬 陽一郎[ほか]／著           | 翔泳社                  | 2025.4  | 493.76 | チ |
| 支援について                                                                      |                                     |                        |                      |         |        |   |
| 28                                                                          | 「責任能力」をめぐる新・事件論 「かれら」はどのように裁かれてきたのか | 佐藤 幹夫／著                | 言視舎                  | 2024.4  | 327.6  | サ |
| 29                                                                          | 地域とつながる高齢者・障がい者の住まい                 | 西野 亜希子[ほか]／編<br>著      | 学芸出版社                | 2024.9  | 369.26 | チ |
| 30                                                                          | ライオンを飼いたい 障害者支援の手前にあるもの             | 大久保 薫, 大友 愛美／<br>著     | 中央法規出版               | 2025.1  | 369.27 | オ |
| 31                                                                          | 生成AIで変わる障害者支援の新しい形                  | 田中 康雅／著                | 総合法令出版               | 2025.3  | 369.27 | タ |
| 32                                                                          | 成人期の自立に必要な発達障害のある子のライフスキル支援         | 梅永 雄二／著                | 金子書房                 | 2025.10 | 378    | ウ |
| 33                                                                          | 教師、支援者、親のための境界知能の人の特性と支援がわかる本       | 梅永 雄二 /著               | 中央法規出版               | 2024.10 | 378    | ウ |
| 34                                                                          | 大学生活と成長支援                           | 篠田 晴男, 篠田 直子／<br>著     | 三恵社                  | 2024.5  | 378    | シ |
| 35                                                                          | 成熟した発達障害 ★                          | 小栗 正幸／著                | 金剛出版                 | 2025.11 | 493.76 | オ |
| 36                                                                          | 発達障害・グレーゾーンのあの人の行動が変わる言い方・接し方事典     | 野波 ツナ／著                | 講談社                  | 2024.6  | 493.76 | ノ |
| 37                                                                          | 子どもをうまく愛せない親たち 発達障害のある親の子育て支援の現場から  | 橋本 和明／著                | 朝日新聞出版               | 2024.12 | 493.76 | ハ |
| マルチメディアDAISY(読むことに困難がある方へ読書を支援するデジタル録音図書)のご案内<br>*が付くものは、どなたでもご利用いただけるものです。 |                                     |                        |                      |         |        |   |
| 38                                                                          | だれも知らない小さな国                         | 佐藤 さとる／作               | 日本障害者リハビリ<br>テーション協会 |         | 913.6  | ホ |
| 39                                                                          | 山月記*                                | 中島 敦／作, 遠崎 高平<br>/絵    | 日本障害者リハビリ<br>テーション協会 |         | 913.6  | ホ |
| LLブック(やさしく読める本)のご案内                                                         |                                     |                        |                      |         |        |   |
| 40                                                                          | いつも笑顔で                              | 藤澤 和子[ほか]／企画・<br>編集・制作 | 樹村房                  | 2025.7  | 367.7  | イ |
| 41                                                                          | コックローさんの毎日のごはん朝昼晩なに食べる？             | 読書工房 /編                | 国土社                  | 2023.2  | 596    | コ |