



岐阜県政記者クラブ加盟社各位

令和8年7月10日（金） 岐阜県発表資料			
担当所属	担当係	担当者	電話番号
健康推進課	健康企画係	中野	内線 3363 直通 058-272-8190 FAX 058-278-2551
（一社）岐阜県 レクリエーション協会	事務局長	高田	TEL 058-295-7257 FAX 058-216-0622

ミナレク運動推進リーダー養成講習会・レク用具活用セミナーを開催します

県では、県民皆が1つはレクリエーションを実践することで「体」「心」「頭」の健康を増進させ、健康長寿につなげる「ミナレク運動」を推進しています。

このたび、地域におけるレクリエーション活動の担い手がレクリエーションの実践方法や指導方法を学ぶ「ミナレク運動推進リーダー養成講習会」、レク用具を効果的に活用する方法を学ぶ「レク用具活用セミナー」を開催しますので、お知らせします。

記

1 日時

令和8年7月18日（土）、19日（日） いずれの日も10：00～15：30

2 場所

羽島市民会館2階 ホール（羽島市福寿町浅平3-25）

3 開催内容

（1）ミナレク運動推進リーダー養成講習会

7月18日（土） 10：00～12：00

子どもレク実技セミナー 「異年齢で楽しむレクリエーション実践」

7月19日（日） 10：00～12：00

福祉レク実技セミナー 「笑顔で健康づくり！ヒモ体操と高齢者健康体操」

（2）レク用具活用セミナー（いずれの日も内容は同じ）

7月18日（土）、19日（日） 13：30～15：30

ボッチャ（※）講習 「みんなで楽しむレクリエーションボッチャ」

※ボールをジャックボールと呼ばれる目標球に向かって投げるなどして、いかに近づけるかを競うスポーツ

4 対象者

（1）ミナレク運動推進リーダー養成講習会：各回約80名

（2）レク用具活用セミナー：各回約50名

5 その他

取材を希望される場合は、7月17日（金）までに（一社）岐阜県レクリエーション協会へご連絡ください。