

ミナレク運動推進リーダー養成講習会 レク用具活用セミナー



令和8年7月**18**日(土)・**19**日(日)

会場

羽島市民会館 2階 ホール
(羽島市福寿町浅平3丁目25)

対象

- ・ミナレク運動推進リーダー養成講習会 ▶ どなたでも
- ・レク用具活用セミナー ▶ 岐阜県レクリエーション推進団体 ※参加決定後、申請可



7月**18**日(土)

A ミナレク運動推進リーダー養成講習会

10:00~12:00

子どもレク実技セミナー(120分)
「異年齢で楽しむレクリエーション実践」

講師：水野 範子 氏
(準上級レクリエーション・インストラクター)



7月**19**日(日)

B ミナレク運動推進リーダー養成講習会

10:00~12:00

福祉レク実技セミナー(120分)
「笑顔で健康づくり!ヒモ体操と高齢者健康体操」

講師：安田 裕美子 氏
(輪之内町レクリエーション協会理事)



C レク用具活用セミナー

13:30~15:30

レクリエーションボッチャ講習(120分)
「みんなで楽しむレクリエーションボッチャ」

講師：村木 直美 氏 (岐阜市レクリエーション協会副理事長)
勅使川原 未央 氏 (中部学院大学非常勤講師)



D レク用具活用セミナー

13:30~15:30

レクリエーションボッチャ講習(120分)
「みんなで楽しむレクリエーションボッチャ」

講師：村木 直美 氏 (岐阜市レクリエーション協会副理事長)
勅使川原 未央 氏 (中部学院大学非常勤講師)



※レク用具活用セミナーの講習内容は同じです。

ミナレク運動推進リーダー養成講習会 レク用具活用セミナー

定員	ミナレク運動推進リーダー養成講習会 レク用具活用セミナー	各80名 各50名
参加費	無料	
持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具 ※室内シューズは必要ありません	

申込

Google フォームにて、
令和8年6月19日(金)までにお申し込みください。



①参加したい講習を選択してください。

※レク用具活用セミナーは岐阜県レクリエーション推進団体のみ参加可能です。

※「岐阜県レクリエーション推進団体一覧」は岐阜県レクリエーション協会ホームページでご確認いただけます。

※推進団体になっていない団体は、参加決定後の申請が可能です。ただし、1週間以内に申請が無い場合は、自動的にキャンセルとなります。

②抽選の上、参加者を決定します。参加の可否にかかわらず、6月下旬までにメールにてご連絡します。

③お電話またはFAX、メールでの申し込みは受付けておりません。

その他

- ・レクリエーションボッチャの進呈は、1団体につき1セットです。
- ・個人情報、当協会の「個人情報の保護方針について」に基づき適切に管理します。
- ・講習会の様子の写真や記事をウェブサイト等に掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※【岐阜県レクリエーション推進団体】

岐阜県では、ミナモ体操やレクリエーション活動を積極的に推進する学校、事業所・企業、各種団体を「レクリエーション推進団体」として認定しています。県内で630団体が認定(4月1日現在)されています。

※【レクリエーションボッチャ】

公式ボッチャのルールや用具を簡略化し、子どもから高齢者、障がいの有無を問わず誰でも安全に楽しめるように工夫されたボッチャのレクリエーション版



問い合わせ

一般社団法人 岐阜県レクリエーション協会

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675番地28

岐阜メモリアルセンター内

TEL:058-295-7257 FAX:058-216-0622

info@gifu-recreation.or.jp