



東濃地区の子育て・親育ち通信

家庭教育なう

No.4

2026年7月発行

恵那県事務所振興防災課 家庭教育担当 大島
〒509-7203 恵那市長島町新家後田 1067-71

TEL 0573-26-1111〈内線 208〉

FAX 0573-25-7129

MAIL oshima-akihiro@pref.gifu.lg.jp

「家庭教育なう」は、恵那県事務所の HP からご覧いただくことができます。 QR コード→



「話そう!語ろう!わが家の約束」運動

岐阜県から「話そう!語ろう!わが家の約束」運動を広げるチラシがデジタル配信されます!

どうぞ、ご活用ください。

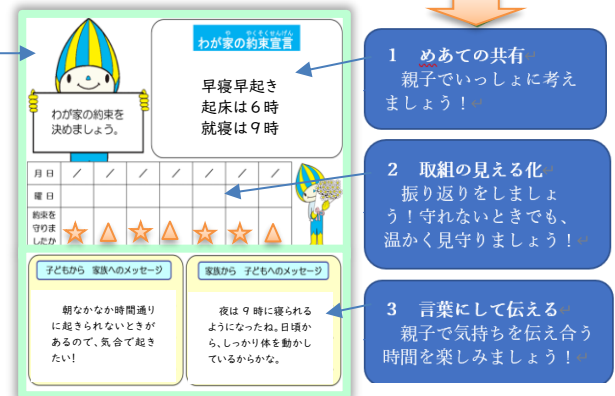
『話そう!語ろう!わが家の約束』運動



☆ 運動の取組方法 ☆

< 実践カードを用意します >

- 1 家族で話し合って「わが家の約束」を作ります。
- 2 取組を実践カードに記録します。
- 3 実践中や実践後に家族で思いを伝え合います。



多くの園や学校には、夏休みの長期休業を利用し、「話そう!語ろう!わが家の約束」運動に取り組んでいただいています。

このチラシが配信される機会に各園や、学校の状況に合わせ、取り組んでみてはいかがでしょうか!

子育ての先輩方からも「親子のコミュニケーション」を深めるこの取組で、子育てが有意義でより楽しいものになったというエピソードがたくさん生まれています。

「話そう!語ろう!わが家の約束」運動は、親子のつながりを強くします。

お子さんも成長しています。だから、毎年、取り組んでも意味が出てきます。

そして、この取組で生まれたエピソードはなにものにもかえがたいものです。

ある家庭教育関係者の回想から(多少脚色あり)

この運動をきっかけにわが家(親子)の大事な仕組みができました。

仕組み その1 家族タイムの常設

「金曜日の夕食後はお茶会をして、みんなで〜週間の楽しかったこと、頑張ったことを話そう!〜」

…気をつけないとだんだん愚痴の言い合いに陥ります。…(汗)

仕組み その2 一人一人の役割づくり

議題=「過ごしやすい家にするために掃除の役割を確認しよう!」

「じゃあ、お父さんは…トイレ掃除をするか。」

「お母さんは…台所掃除をがんばります。」

「ぼくは(兄)…お風呂掃除をする。」

「私は(妹)…玄関掃除をする。」

できていないときは、お互いに指差し伝い合おう!

仕組み その3 楽しい事をみんなで考えよう

議題=「夏休み、みんなでやってみたいことは?」

父:「山に登りたい」 (えー)

母:「温泉に入ってゆっくりしたい」 (おー)

兄:「カブトムシを捕まえたい」 (んー)

妹:「おいしいソフトクリームが食べたい」 (いえー)

結果…一泊二日の小旅行=横岳登山⇒渋川温泉⇒カブトムシ採り⇒ソフトクリームをほおばる

子どもが小中学校在籍時の家庭教育委員会の皆さんが、この運動を働きかけてくださったので、よりよい家族の思い出がよりたくさんできたように思います。感謝!

今年度から、デジタル配信になりました。幼保小中と県下一斉に配信されます。紙のチラシが必要な園、学校は、昨年度までのチラシなら恵那県事務所にて在庫があります。恵那県事務所: 0573-26-1111 (内線 208) までご連絡ください。

令和8年度 中津川市 PTA 連合会 第1回家庭教育委員会

日 時 令和8年5月27日(水) 19時00分～20時30分
場 所 中津川市ひと・まちテラス 101 活動室
参加者 令和8年度 各小中学校 PTA 家庭教育委員 25名
指導・助言 生涯学習スポーツ課 小川弘美家庭教育指導員、嶋倉伸蔵社会教育指導員



各小学校・中学校の家庭教育委員長がそろって「家庭教育学級」について学びました



中津川市 PTA 連合会家庭教育委員会では、活動方針を「中津川市 報・連・相 市場 ～心を育む家庭教育を目指して～」として、年3回の委員会を計画しています。

年3回の活動計画の概要

- 第1回委員会 家庭教育についての理解 計画・方針
- 第2回委員会 講師を招いての学習会
- 第3回委員会 活動交流 次年度に向けて

今回は、第1回家庭教育委員会の様子を紹介します。

第1回家庭教育委員会

- 1 家庭教育委員長 挨拶
- 2 自己紹介
- 3 議題
 - ・今年度の活動方針・活動計画について
 - ・**家庭教育学級について**
 - ・単位 PTA における家庭教育学級のもち方
 - ・各単 P の活動計画についての**交流会**
 - ・第2回家庭教育委員会学習会の内容について

今回も委員会の議題「**家庭教育学級について**」の講話を小川弘美家庭教育指導員が行いました。(一部紹介)

「家庭教育とは…。子育ての最終段階で、親が子どもにどんな力をつけてやれるかです。大人になって自立していける力、自らの力で幸せに生きている人になることを願って行ないます。」
「中津川市の小中学校で実施される家庭教育学級の最近の傾向は、講演会形式のものが減ってきています。『話そう!語ろう!わが家の約束』運動のように家庭でのコミュニケーションを大切にしたい取組も大事です。また、「苗木の教育を考える」取組のように『まち協』などと連携し地域と一緒に家庭教育支援を推進することも大切です。」



「**家庭教育学級のもち方・活動計画の交流**」を嶋倉伸蔵社会教育指導員が行いました。(一部紹介)

1 学級懇談会の極意「親どうしの仲間づくり」

- (1) サロン型…話しやすさ
- (2) しゃべりっぱなし…Open-end
- (3) 環境設定…時にはお菓子も

2 実践について

○アイスブレイク(お題は…)

「自己紹介 + 私の押し美味しいもの紹介」でした。

○学級懇談会の座席を目的に合わせて工夫しましょう。

お薦めは、今回のように小グループ毎に座るものです。

○ここにお集りの皆さんは、同じ役割をもった「仲間」です。

「友だち」は仲良しの集まりですが、「仲間」は目的意識を共有する集まりです。学級懇談会も仲がよりよくなるよう「親同士のつながり」を作ることが大切です。



嶋倉社会教育指導員



交流会では、自校の取組について紹介し、他校の取組について情報収集をするなど、これからの活動に有意義な交流ができていました。

<第2回委員会の学習会の内容>

事務局を中心に検討され、前田敬生先生(前田動物病院院長)の「命の教育」をテーマとした講話に決まりました。前田先生は、市内の幼保・小・中学校から依頼を受けて、「いのちの授業」に取り組みまれて18年目を迎えます。

保護者にとって、学びがいがある内容です。

仕事を終えて参集した各学校の委員長の熱意と使命感を感じる委員会でした。

令和8年度 瑞浪市 PTA 連合会第1回子育て委員会

日 時 令和8年5月28日(木) 19時00分～20時30分
場 所 瑞浪市総合文化センター 視聴覚室
参加者 令和8年度 各小中学校 PTA 子育て委員 25名



各小学校・中学校の子育て委員が資料を用意して計画など交流



委員会の様子 活動方針を提案する西尾委員長

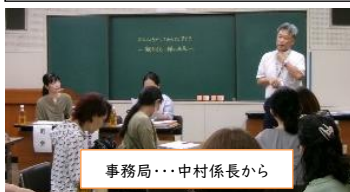
瑞浪市教育委員会では家庭教育委員会の活動方針を「みんなちがって、みんなすてき～親も子も一緒に成長～」として、年4回の委員会を計画しています。

年4回の活動計画の概要

- 第1回委員会 活動方針・活動計画について討議
- 第2回委員会 市 P 連教育講演会・懇談会に参加して研修
- 第3回委員会 講師を招いた研修会の実施
- 第4回委員会 活動報告 交流会の実施

第1回家庭教育委員会

- 1 開会のことば 副委員長
- 2 委員長挨拶
- 3 自己紹介
- 4 協議事項
 - ・令和7年度活動報告について
 - ・令和8年度活動方針について
 - ・令和8年度活動計画について
- 5 その他
 - ・第3回委員会の内容と講師
- 6 交流会
 - 「各単位 PTA の活動計画について」



事務局・・・中村係長から

今回は、第1回子育て委員会の様子を紹介します。

この会は、教育委員会が事務局を担当していますが、事務局は瑞浪市総合文化センター内にあり、社会教育と連携しやすいようになっています。学校で実施する家庭教育学級と公民館活動が連携している地区の多い瑞浪市の特色が表れています。

また、子育て委員会の委員長、副委員長は、瑞浪市の次の会議にも参加して、親世代の意見を行政等に反映する仕組みとなっているそうです。

- 瑞浪市給食センター運営委員会 年2回
- 瑞浪市健康づくり推進懇談会 年3回
- 瑞浪市こども・子育て会議 年間5回程度
- 瑞浪市青少年育成市民会議専門部会 小・中別

子育てに関わる様々な部署で、保護者として市政への参画が期待されていることがわかります。

< 交流会 >

○アイスブレイク「最近心にとまったあれこれ、自由にフリートーク」

あるグループでは、「子どもにスマホをどんなふうを持たせるか」について、意見交流が行われていました。「時間制限をかけても、簡単に子ども(中学生)がはずしてしまう。パスワードをその都度変えればよいのだけれど、どんなパスワードにしたか、自分が忘れてしまう…。」(などなど)



なごやかな雰囲気での交流会

子育てをする上で、スマホをどう持たせるかは、どの保護者にも悩みが多い、喫緊の課題だと感じました。

○グループ交流【みなさん、どうされてます?】

- ・登下校で熊に注意が必要(本当は徒歩にて通学させたいのだけれど、なかなかままならない…)
- ・家庭教育学級を計画しているんだけど…いくら予算の負担ならば、参加者が集まりやすいのか。…等々…



○全体交流

グループに分かれ、各校資料を持ち寄り計画について交流

4つのグループで話し合った内容を聞きました。「スマホを何歳から持たせるか」など質問もあり、SNS との付き合い方など保護者の関心が高いことがわかりました。子どものがんばっている姿を応援したいとの話題もあり、「親子の絆づくり」の大切さも確認しました。

○第3回目の内容(希望を出し合いました)

アロマ・ハーブ、フラワーアレンジメント、パンづくりなど親がリフレッシュできる機会を企画しています。

参加者は、お互いの役割をよく自覚されてみえ、和気あいあいとした柔らかな雰囲気の中、意見交流が進み、お互いのネットワークづくりが進んでいました。

県の家庭教育推進事業の紹介 ～生徒指導連携強化委員会との連携～

東濃地区第1回小中高特義生徒指導連携強化委員会兼第2回家庭教育推進会議

「あったかい言葉かけ県民運動」～いじめをしない・させない・許さない～

日時 令和8年6月5日(金) 12:45～16:00

会場 瑞浪市立瑞浪中学校

参加者 東濃地区各種団体代表約80名、瑞浪中学校三年生123名

瑞中思いやり宣言

いじめをしない・させない・許さない
人権を尊重する
思いやりを伝える
人がいたら声をかけます



参加者 絶賛 三年生学年合唱

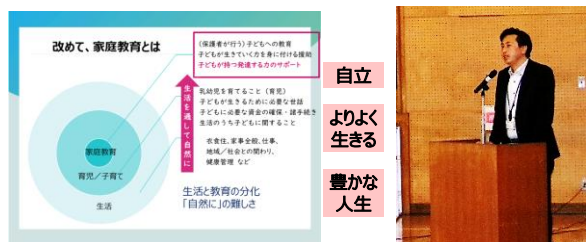
感動！みんなの声が一本の糸となって指揮者の指先に・・・(参加者の感想から)

東濃地区生徒指導連携強化委員会(兼)家庭教育推進会議が、瑞浪市立瑞浪中学校を会場として実施されました。会場校となった瑞浪中学校からは、三年生の皆さんが学校紹介(生徒会執行部)・合唱・タウンミーティング(直接対話)に参加しました。その様子について紹介します。会の内容は以下の通りでした。

- 1 開会式 全体会 挨拶
会場校 瑞浪中学校 中島 鈴夫 校長
主催者 東濃教育事務所 竹腰 宣行 所長
- 2 家庭教育推進会議
岐阜県環境エネルギー生活部 県民生活課
生涯学習係 塚本 陽治 課長補佐
- 3 授業参観(自由参観)
- 4 学校紹介(瑞浪中学校生徒会執行部)
合唱発表(瑞浪中学校三年生)
- 5 タウンミーティング テーマ瑞浪中学校三年生
「人を傷付けることなく、ともに生きていくためにはどうすればよいのか」
- 6 全体会
助言 岐阜県教育委員会 学校安全課
辻角 政治 課長補佐
- 7 閉会の言葉

<家庭教育推進会議>

県民生活課の塚本課長補佐より、家庭教育についての講話がありました。



県の家庭教育推進について語る塚本課長補佐

<授業参観>

湿度の高い時間帯でしたが、先生方の話をしっかりと聞き分け、学びに向かう生徒の姿を参観できました。



仲間の考えを真摯に聞こうとする姿

<学校紹介>

生徒会執行部から、日頃から大切にしている6つの柱(あいさつ・授業・掃除・思いやり・生徒会活動・合唱)について説明がありました。生徒会が主体的に学校づくりに参画している様子がよくわかりました。

<合唱>…指揮者、伴奏者との息もぴったり
三年生が学年合唱「友 ～旅立ちの時～」を披露しました。合唱は声量豊かで、迫力がありました。曲想をしっかりと感じ取り、強弱緩急の表現も相まって、一体感を感じるすばらしいものでした。

<タウンミーティング>

80名を越える各種団体の代表と中学生がテーマについて、直接意見を交換するものです。

<学校説明>

学校説明をする生徒会執行部のみなさん



<タウンミーティング>



3年生が、12のグループに分かれ、「人を傷付けることなく、ともに生きていくためにはどうすればよいのか」をテーマに参加者と意見交流をしました。中学生が司会を行い、意見をまとめてくれました。意見を進んで発言し、うなづき等自然な反応もあり、他者の意見を傾聴している様子が伝わってきました。日頃の授業での話の聞き方がよく表れていました。

難しいテーマでしたが、自分の経験を踏まえて精一杯考えて話していたことが印象的でした。「瑞中思いやり宣言」の精神を感じました。

主な参加団体・協議会

- 1) 東濃子ども相談センター
- 2) 少年センター
- 3) 児童養護施設代表
- 4) 東濃地区公立幼稚園長会
- 5) 管内各警察署生活安全課
- 6) 東濃相談員協議会
- 7) 岐阜地方検察庁
- 8) 少年警察ボランティア
- 9) 東濃人権擁護委員協議会
- 10) 各市福祉関係課
- 11) 各市保護司会
- 12) 恵那・東濃県事務所青少年育成担当
- 13) 青少年育成推進指導員
- 14) 各市教育委員会生徒指導担当者
- 15) 社会教育振興協議会
- 16) 各家庭教育担当者
- 17) スポーツ少年団連絡協議会
- 18) 小・中・高・特生指導担当校長
- 19) 東濃子ども会連合会
- 20) 主幹教諭(生徒指導担当)
- 21) 多治見地区高等学校PTA連合会代表
- 22) 小・中・高・特生指導主事地区代表
- 23) 恵那地区高等学校PTA連合会代表
- 24) 東濃地区小中学校PTA連合会代表
- 25) その他児童生徒の健全育成に関わる方や団体

主催 岐阜県教育委員会、岐阜県