

地震！と思ったら、まず…

地震からすばやく身を守る動きを身につけよう！

ぎふシェイクアウト

シェイクアウト訓練とは？

2008年にアメリカで
始まった防災訓練で、

- ① 統一した地震シナリオに
基づき
- ② 指定された日時に
- ③ 身を守る安全行動を行い

日頃から瞬時の行動を
習慣化することを目的として行う訓練です。



実際の訓練の様子

シェイクアウト訓練の 情報はSNSでも！

シェイクアウト訓練をはじめとした
防災情報を下記のSNSで発信して
います！

LINE: @gifugifu

LINE追加
はコチラ

X: @gifukenkiki

Facebook:
岐阜県危機管理部



この日は
県内一斉
実施！

令和8年8月31日(月) 午前10時

みなさんも参加してみませんか？ 参加申込方法は裏面へ

3つの安全行動を1分間で



DROP!



COVER!



HOLD ON!



1分間



主催: 岐阜県

お問い合わせ: 防災課 058-272-1111(内線 2839)

協力: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 (ShakeOut提唱会議)

ぎふシェイクアウト あなたも参加してみませんか？

シェイクアウト訓練は、その場で、短時間で実施できるという気軽さに特徴があります。
いざという時のため、とっさに自分の身を守る行動を身につけ、地震の発生に備えましょう。
個人、団体は問いませんので、奮って参加をお待ちしております。

申込方法① インターネットでのお申し込み

- 下記URLか右の二次元コードで専用サイトにアクセスし、参加申込ページからお申込みください。
専用サイトURL: <https://www.shakeout.jp/event/gifu/>
- または ぎふシェイクアウト で 🔍 検索 してください。



申込方法② FAXでのお申し込み

下記様式に必要事項を記入のうえ、この面をFAXにて送信してください。

FAX番号：058-278-2522（岐阜県防災課FAX）

参 加 形 態	☐ 個人／家族	☐ 町内会／近所のグループ	
	☐ 仲間／任意のグループ	☐ 自主防災組織	
	☐ 小・中学校	☐ 高校／大学	
	☐ 保育園／幼稚園	☐ 医療／福祉関係機関	
	☐ 国の機関／公的機関	☐ 地方自治体	
	☐ 企業	☐ 協同組合（漁業／農業／林業）	
	☐ その他団体		
	氏名（団体名）	ふりがな -----	
※家族、仲間、近所のグループの場合は、代表者氏名をご記入ください。			
メールアドレス			
電 話 番 号	— —	F A X 番 号	— —
参加予定人数	人	所 在 市 町 村	
訓 練 参 加 日	☐ 8月31日（月） ☐ 8月31日（月）の前後2週間程度の日		
シェイクアウト 訓練と同時に行 う訓練 ※なければ空欄	☐ 避難訓練	☐ 備蓄物資の確認	
	☐ 初期消火訓練	☐ 避難所開設訓練	
	☐ 業務継続計画遂行訓練		
	☐ 園児・児童・生徒等引渡訓練（施設等の利用者含む）		
	☐ その他【 】		
以下は企業・団体・行政機関等の場合のみご記入ください。			
組 織 形 態	☐ 組織・学校での参加		☐ 部署・学校のクラスでの参加
ウェブサイト	※Webサイトがある場合のみご記入ください。		
ホームページ又はその他資料上に、参加者として掲載しても良いですか？			
☐ はい 担当者氏名：【 】 電話番号：【 — — 】			
☐ いいえ			

※ご登録いただきました情報に関しては、本訓練の目的以外には使用しません。