岐阜県 ジュニアアスリート育成プロジェクト

ジュニアアスリート育成プロジェクト

❶見つける【発掘プログラム】 ▶ ❷育てる【育成プログラム】 ▶ ❸活かす【選択プログラム】 ▶ ❹支える【特別プログラム】

月	6~9	10~12	1~3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動内容	応募期間	1次選考会	2次選考会	認定式	競技・共通プログラム実施期間（年間25単位程度）									三者面談	トｯﾌﾟｱｽﾘｰﾄ講話
				開始式測定会	Step-Upプログラム実施期間										修了式
				保護者プログラム	合宿プログラム		大会観戦プログラム			アスリートライフスタイル					

修了生として後輩をサポート
修了生交流会
プログラムサポート

選考会

■1次選考会
20m走
立ち幅跳び
握力
立位ステッピング

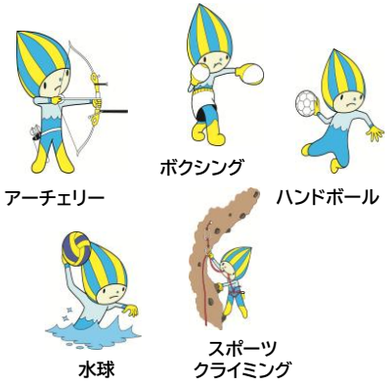
■2次選考会
20mシャトルラン
立ち3段跳び
メディシンボール投げ
プロアジリティテスト
面接

共通プログラム（予定）

■スポーツ教養プログラム
スポーツリーダー論
スポーツ心理学
（メンタルトレーニング）
スポーツ医学
スポーツ生理学
スポーツ栄養学

■トレーニングプログラム
スポーツトレーニング
運動能力測定
コーディネーション

競技プログラム（予定）



キッズ（小5. 6年生）
12競技

ジュニア（中1~3年生）
10競技

※プログラムの内容については今後変更する可能性があります。