乗鞍岳全域図

乗鞍岳全域図凡例

△	山　頂（山岳名）
	登山道
	有料道路
	道　路（路線番号）
	川・沢（川・沢名）
届	登山届ポスト
宿	山小屋等
診	診療所
危	危険情報
!	注意喚起情報

登山をするにあたって

余裕をもった計画をたてよう

- 山登りは朝からはじめ、明るいうちに下山するのが鉄則です。
- 天候が悪い、体調がすぐれないなど悪条件のときには無理に登らず、またの機会を待ちましょう。

出発前の準備と必要な装備

- 登山は登山者の自己責任が原則です。事前にルートや天気、危険箇所、避難施設についてよく調べ、装備を整えてから登山しましょう。

□ヘルメット　□飲み物　□雨具・防寒具
□ヘッドランプ　□非常食　□帽子
□ゴーグル　□救急用品　□手袋
□地図　□緊急連絡票　□ホイッスル
□コンパス　□無線もしくは携帯電話　□携帯トイレ
□自分の名前や連絡先がわかる物　□携帯電話予備バッテリー　□熊鈴

check!
持ち物チェックシート

登山届を必ず提出しよう

- 登山届ポストや県、警察署などで提出しましょう。
- 登山届提出はアプリ（コンパス、YAMAP）が便利です。裏面に各アプリのQRコードを掲載しています。

山の中の危険に注意

- 山の中には崖など危険なところがたくさんあります。登山道から外れないよう注意しましょう。また、登山道であっても落石、倒木、スズメバチやマムシなどの危険が身の回りに潜んでいます。

ツキノワグマの出没にご注意ください
- 乗鞍及び畳平周辺の登山道等を利用される方は、クマの出没に注意してください。
- 熊の出没が増えています。クマ鈴を携行し、一人ひとりが対策に努めましょう。

気温や天候の変化

- 山岳地域では、急激に気温が下がる場合や天気予報で予測されない天候の変化があります。雲の様子や気温の変化、雷、風、視界などに注意しましょう。

急な増水

- 降雨時に河川や沢沿いを歩くときは、急激に水位が上昇するおそれがありますので、注意しましょう。

自然公園等の情報

中部山岳国立公園

中部山岳国立公園は、北アルプス一帯を占める山岳公園です。昭和9年に誕生した最初の国立公園の一つであり、白馬岳などを有する後立山連峰、剱岳・立山などを有する立山連峰、槍ヶ岳などを有する穂高連峰、最南部にそびえる乗鞍岳など標高3,000m級の山々で構成されています。切り立った岩壁や高山帯のお花畑やライチョウ、夏まで残る雪渓や氷河が削ったU字谷、火山がつくりだした湖や溶岩台地など、多彩な山岳景観を呈しており、訪れる登山者を魅了しています。

また、乗鞍岳の畳平、上高地などの登山口は、公共交通機関によりアクセスが良く、雄大な山岳景観や高山植物を楽しむことができます。

自然公園の利用上のマナー

自然公園内では自然を大切にすることを心がけ、次のことを守りましょう。

- 登山道からはずれないでください。
- 植物や動物をとらないでください。
- 野生動物本来の生態を守るため、餌を与えないでください。
- 入山前にトイレを済ませ、道中は携帯トイレの利用も考えましょう。

火山登山者向けの情報提供ページ

自然公園の多くには、活火山が含まれています。乗鞍岳は活火山であることに留意し、正しい知識を持つことが大切です。登山前に、最新の噴火警戒レベルや火山情報を確認しましょう。

乗鞍岳の活動状況
URL https://www.data.jma.go.jp/vois/data/report/activity_info/311.html

乗鞍岳の火山観測データ
URL https://www.data.jma.go.jp/vois/data/obs/kansoku/open-data.php?id=311

乗鞍岳の火山活動史

乗鞍岳の概要

乗鞍岳は複数の火山が南北方向に配列した複合火山体であり、千町火山体（古期乗鞍火山）、及び烏帽子火山体、四ッ岳火山体、恵比須火山体、権現池・高天ヶ原火山体（新期乗鞍火山）に区分できる。安山岩・デイサイトの溶岩ドーム、溶岩流を主体とし、山麓には緩傾斜地が広がっている。山頂部には火口湖、せき止め湖など多くの池がある。山頂部に噴気地帯は存在しない。

過去1万年間の噴火活動

乗鞍岳で過去1万年間に活動した火口は剣ケ峰・権現池付近で、過去1万年間に少なくとも計14回の噴火があったことが明らかになっている。約9600年前と約9200年前に剣ヶ峰で噴火が起こり、約9600年前の噴火では火山砂の噴出、約9200年前の噴火では火山灰、スコリアの噴出や火砕流の発生があったと考えられる。なお、約9200年前の噴火では剣ヶ峰の西方に岩井谷溶岩が流下したとも考えられている。これらの活動以降は水蒸気噴火がたびたび発生しており、約7300年前より新しい時期に火山灰を堆積させる噴火が少なくとも9回あったことが明らかになっている。（なお、噴出物の分析から、9回のうち1回はマグマが関与した噴火であった可能性がある。）

堆積物から、最近1万年間の平均噴火間隔は約700～800年程度であり、最新の噴火は約500年前である。

有史以降の火山活動

年	現象	活動経過・被害状況等
▲約500年前	水蒸気噴火	火口は剣ヶ峰付近。（史料はなく、地質調査による。）
1990(平成2)年	地震	南南西約10kmで地震群発。1月24日、M4.2。
1991(平成3)年	地震	前年以来の地震続く。1月23日、M4.3。1992年末にかけて減少しつつ続いた。
1995(平成7)年	地震	8月。南西約2kmで地震多発。
2011(平成23)年	地震	東北地方太平洋沖地震（2011年3月11日）以降、北麓2～8km付近で地震活動が活発化。3月13日20時23分M3.1（震度2）。

※気象庁ホームページより　※▲は噴火年を示す。

乗鞍岳全域図

登山道の状況について

○岐阜県が独自に調査した箇所について表示しています。
○登山道の状況は2016年8～10月に行った調査結果です。
○登山道の状態は、天候等の影響により変動することがありますので、注意しましょう。
○山小屋等施設を利用する際は事前に利用の可否について管理者に確認しましょう。

「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図25000を使用した。（承認番号　平28情使、第969号）」

調製：東海図版株式会社

観光情報

※令和8年3月時点のものを記載しています。

高山市 -takayama-

乗鞍岳の魅力①

～景色がすばらしい～

飛騨山脈（北アルプス）の南端、岐阜県高山市と長野県松本市にまたがる乗鞍岳には、標高3,026mの剣ヶ峰を主峰とする23の峰、7つの湖、8つの平原があり、実に壮大な山岳風景を形成しています。乗鞍岳へ続く山岳観光道路「乗鞍スカイライン」は標高2,702mの畳平まで、バスまたはタクシーで上ることができます。

乗鞍岳の魅力②

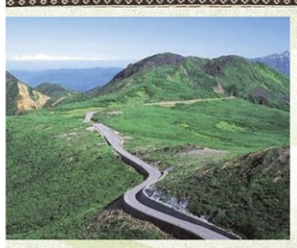
～貴重な動植物がいっぱい～

畳平には約4haのお花畑が広がり、夏には色とりどりの高山植物を見ることができます。また、畳平から最高峰の剣ヶ峰までは1時間30分程で登ることができます。もしかすると、ライチョウに逢えるかもしれません。

高山市 -takayama-

※道路状況によっては変更の可能性があります。通行規制情報を確認してください。

乗鞍スカイライン



～バスで気軽に2,700mの世界へ!～

平湯峠から乗鞍岳畳平を結ぶ延長14.4kmの山岳観光道路。終点畳平は標高2,702mの別天地。高山植物や、初夏には雪の壁をご覧いただけます。乗鞍スカイラインは乗鞍岳の貴重な自然を保護するため、マイカー規制を実施しています。乗鞍岳へは、有料シャトルバス又はタクシーをご利用ください。

期 開通時期　5/15～10/31
時 5・6・10月　AM7:00～PM6:00
　 7・8・9月　AM3:30～PM6:00
休 期間中無休　※天候により通行止めあり。
料 webサイト参照
駐 webサイト参照
マイカー乗換駐車場：ほおのき平（無料）
JR高山駅よりほおのき平駐車場まで車で40分

お問い合わせ
飛騨乗鞍観光協会　0577-78-2345
乗鞍総合案内所（畳平）　090-8671-3191（5月15日～10月末日）
乗鞍スカイライン管理事務所　0577-79-2012（道路状況：5月15日～10月末日）

乗鞍山麓五色ヶ原の森

岐阜県高山市丹生川町久手471-3（飛騨平湯合流ターミナル内）

中部山岳国立公園の南端、乗鞍岳の裾野に広がる約3,000haの広大な森林地帯です。雄大な滝や渓流、池、湿原が点在します。完全予約制のガイドツアーで貴重な植生を楽しむことができます。

ガイドと巡る滝と森林ツアー
五色ヶ原の森案内センター
期 5月中旬～10月末
0577-79-2280
webサイト参照
ツアー料金など詳細はホームページをご覧ください
https://goshikinomori.com/

高山市 -takayama-

※道路状況によっては変更の可能性があります。通行規制情報を確認してください。

乗鞍岳畳平バスターミナル

岐阜県高山市丹生川町岩井谷乗鞍岳

標高2,702m、日本一高いところにあるバス停・バスターミナルです。乗鞍スカイラインと乗鞍エコーラインはマイカー規制が実施されており、バス・タクシー以外の車輌は通行できません。岐阜県ほおのき平駐車場や平湯温泉、長野県鈴蘭地区駐車場で登山バスに乗り換えてお越しください。

期 7月1日～10月31日（冬期閉鎖）まで
※乗鞍スカイラインが通行止めの場合、休業
時 8:00～17:00（御来光運行期間は4:30～17:00）
1階売店　8:30～16:30　1階軽食コーナー　8:30～15:00
※御来光バス運行期間は　4:00～15:00
2階展望レストラン　10:30～14:00
（営業期間7月10日頃～10月15日頃）
休 バス・タクシー利用
平湯温泉～乗鞍畳平は約1時間
ほおのき平～乗鞍畳平は約45分
乗鞍高原観光センター前～乗鞍畳平は約50分
090-3483-3192

乗鞍山の宿銀嶺荘（ぎんれいそう）

岐阜県高山市丹生川町岩井谷乗鞍岳

乗鞍岳3,026m直下、雲上の宿、満天の星空と全館個室、とっておきのひとときをご満喫ください。

期 7月～10月中旬
webサイト参照
080-6926-3145
（予約専用、0577-79-2026）
https://norikura-ginreiso.com

乗鞍白雲荘（はくうんそう）

岐阜県高山市丹生川町岩井谷乗鞍岳

乗鞍登山の基地。荘厳な御来光、360度の大パノラマ、満天の星空、豊富な高山植物、サマースキー等をお楽しみください。

期 6月中旬～10月中旬
webサイト参照
090-3480-3136（冬季：0577-78-1140）
https://norikura-hakuunso.jimdofree.com