



岐阜県政記者クラブ加盟社各位



令和8年6月8日（月） 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
保健医療課	精神保健福祉係	國井	内線 3313 直通 058-272-8278 FAX 058-278-2624

## 「心のサポーター養成研修」を開催します

メンタルヘルスの問題や精神疾患の増加が社会問題となるなか、国が進める「心のサポーター」の養成を本県においても推進するにあたり、今回は、市町村職員等を対象に「心のサポーター養成研修」を開催します。なお、今後は県民を対象とした研修会を開催し「心のサポーター」の養成を進めてまいります。

### 記

- 1 日 時 令和8年6月12日（金）14：00～16：15
- 2 場 所 県庁1階 ミナモホール（岐阜市藪田南2-1-1）
- 3 参加者 市町村職員、保健所職員 約50名
- 4 講 師 豊橋創造大学 保健医療学部 看護学科 教授 かつらがわ 桂川 じゅんこ 純子 氏
- 5 講義内容 **【共通研修】**・心のサポーター養成事業とは
  - ・養成研修の進め方
  - ・スティグマ低減のための4ポイント
  - ・心のサポーターの4ステップ
  - ・グループワーク**【選択研修】**・こころの病気について学ぶ
- 6 その他 取材をご希望の方は、6月11日（木）までに保健医療課へご連絡ください。

#### 【心のサポーターとは】

- ・「心のサポーター養成研修」を受けた方は、心のサポーターとして国に登録され、国から修了証が交付されます。
- ・正しい知識と理解に基づき、家族や同僚等など身近な人に対して、傾聴を中心とした支援を行う小学生からお年寄りまでを対象にしています。
- ・メンタルヘルスファーストエイド（こころの応急処置）の考えを参考に新設し、国では、令和15年度末までに全国で100万人の養成を目指しています。
- ・こころの病気を持つ人に対する差別や偏見（スティグマ）を持つことなく共生できる風土づくりや、こころの不調の早期発見やサポートに役立つ、知識や方法を習得します。