



岐阜県政記者クラブ加盟社各位

令和8年6月5日（金）岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
健康推進課	健康推進監	丹羽	内線 3369
	健康増進係	佐々木	直通 058-272-8497 FAX 058-278-2551

当日連絡先：050-5889-7293（丹羽）

更年期女性向け「ヘルスケア支援イベント」を初めて開催します！

県では、「第4次ヘルスプランぎふ21（岐阜県健康増進計画）」において、ライフステージに合わせた女性の健康づくりの推進に取り組むこととしています。

この度、更年期女性を主な対象としたヘルスケア支援イベントを県内で初めて開催します。女性が生活習慣を意識し、自分らしくいきいきと生活するための行動を実践できる体験や健康づくりのための情報提供を行います。

記

1 日 時 令和8年6月14日（日） 10:00～15:00

2 会 場 カラフルタウン岐阜 1階 カラフルパーク
（岐阜市柳津町丸野3丁目3-6）

3 イベント内容 【※は、県と連携協定を締結している企業・団体の協力を得て実施】

(1) 生活習慣の見直しの体験

・栄養指導

食事の栄養バランスが評価できるシステム（食育^{サット}SATシステム）で、日頃の食事へのアドバイスをします。

・慢性腎臓病啓発 【※日本ベーリンガーインゲルハイム（株）】

慢性腎臓病予防のための生活習慣や減塩メニューを紹介します。

(2) セルフチェック方法の体験

・血圧測定、自己検脈^{けんみやく}

保健師が「血圧測定値の見方」、「自分で脈を測る方法」をお教えします。

・乳がん等啓発

乳がんモデルを用いて、乳がんの知識やがん検診の大切さをお伝えします。

・個別相談会 【※岐阜県看護協会】

保健師や助産師が、個別に健康のお悩みや不安などについて、一緒に考えます。

(3) QOL（Quality of Life：生活の質）向上の体験

・肌チェック 【※（株）資生堂ジャパン】

お肌の状態を確認し、専門スタッフがケアの方法等をアドバイスします。

参加された皆様にはスキンケアのサンプルをプレゼント！

4 その他

入場、体験ともに無料。

性別や年齢を問わず、お子様連れでもご参加いただけます。