

圏域	市町村名	対象者	主なポイント付与対象の取組	令和8年度 取組期間 (令和8年度においてポイントを付与する期間)	HP	問合せ窓口	
岐阜圏域	岐阜市	20歳以上の在住・在勤・在学者	・健(検)診の受診 ・生活習慣を改善するために設定した目標を2週間で10日以上達成 ・スポーツイベント・講座への参加、施設の利用、地域貢献活動・ボランティアへの参加	令和8年4月1日～令和9年2月28日	<a href="https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/kenkouzukuri/1004325.html">https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/kenkouzukuri/1004325.html</a>	岐阜市保健所健康づくり課	058-252-7180
	羽島市	羽島市に住民登録のある方	・健(検)診受診 ・健幸教室への参加 ・健幸づくりの取り組み 等	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.city.hashima.lg.jp/2038.html">https://www.city.hashima.lg.jp/2038.html</a>	子育て・健幸課 健幸増進係	058-392-1111 (内線5302)
	各務原市	年度末年齢19歳以上の在住者	・健(検)診受診 ・健康づくり教室への参加 ・栄養教室への参加 等	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.city.kakamigahara.lg.jp/kenkofukushi/kenko/1002607/1002609.html">https://www.city.kakamigahara.lg.jp/kenkofukushi/kenko/1002607/1002609.html</a>	健康づくり推進課	058-383-7258
	山県市	20歳以上の市内在住者および在勤者	・健(検)診の受診 ・介護予防教室への参加 ・予防接種 等	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.city.yamagata.gifu.jp/soshiki/kodomo/">https://www.city.yamagata.gifu.jp/soshiki/kodomo/</a>	こども・健康課	0581-22-6838
	瑞穂市	20歳以上の在住・在勤・在学者	・健(検)診受診 ・健康づくり教室への参加 等	令和8年4月1日～令和9年2月26日	<a href="https://www.city.mizuho.lg.jp/1295.htm">https://www.city.mizuho.lg.jp/1295.htm</a>	健康推進課	058-327-8611
	本巣市	住民登録のある19歳以上の方・本巣市に勤務している事業所がある在勤者(19歳以上)	・健(検)診受診 ・介護予防教室やスポーツ関連イベントへの参加 ・健康関係施設の利用 ・健康づくりチャレンジ月間への参加 ・マイチャレンジポイント 等	令和8年4月1日～令和9年1月29日	<a href="https://www.city.motosu.lg.jp/0000000926.html">https://www.city.motosu.lg.jp/0000000926.html</a>	健康支援課	058-320-0153
	岐南町	19歳以上の町在住者または在勤者	・健(検)診受診 ・運動・栄養教室参加 ・健康イベント参加	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.town.ginan.lg.jp/1399.htm">https://www.town.ginan.lg.jp/1399.htm</a>	健康推進課	058-247-1321
	笠松町	笠松町に住民票のある19歳以上の方	・健(検)診受診 等	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.town.kasamatsu.gifu.jp/docs/2018092100025/">https://www.town.kasamatsu.gifu.jp/docs/2018092100025/</a>	健康介護課 健康担当	058-388-7171
北方町	19歳以上の町在住者・在勤者	・健診の受診 ・保健指導を受ける ・がん検診等の受診 ・体操教室や栄養教室への参加 ・自主的な運動や食生活の改善 等	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.town.kitagata.gifu.jp/soshiki/kenkosuishin/1/1/3/80.html">https://www.town.kitagata.gifu.jp/soshiki/kenkosuishin/1/1/3/80.html</a>	健康推進課 保健センター	058-323-7600	
西濃圏域	大垣市	18歳以上の市在住者及び健康経営宣言企業在勤者	・各種健康診査・検診の受診 ・健康・スポーツイベントへの参加(県、他市町村を含まない) ・市健康・スポーツ教室への参加 ・介護予防教室への参加 ・栄養教室への参加 ・自主的な健康づくり ・チャレンジ月間	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.city.ogaki.lg.jp/0000047522.html">https://www.city.ogaki.lg.jp/0000047522.html</a>	保健センター	0584-75-2322
	海津市	18歳以上の市民、市内在勤者(県内在住)	・健(検)診受診 ・健康づくり教室への参加 ・栄養教室への参加	令和8年4月1日～令和9年2月28日	<a href="https://www.city.kaizu.lg.jp/kurashi/0000001450.html">https://www.city.kaizu.lg.jp/kurashi/0000001450.html</a>	健康課 健康係	0584-53-1317
	養老町	20歳以上の在住者	・健(検)診受診 ・健康づくり教室への参加	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.town.yoro.gifu.jp/health/medical/1001847/1001828.html">https://www.town.yoro.gifu.jp/health/medical/1001847/1001828.html</a>	保健センター	0584-32-9025
	垂井町	18歳以上の垂井町在住者	・健(検)診の受診 ・教室や介護予防事業、イベントなどに参加 ・健康づくりメニュー	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.town.tarui.lg.jp/page/1617.html">https://www.town.tarui.lg.jp/page/1617.html</a>	保健センター	0584-22-1021
	関ヶ原町	20歳以上の在住・在勤者	・健(検)診受診 ・健康づくり教室への参加 ・生活目標の実施	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.town.sekigahara.gifu.jp/5567.htm">https://www.town.sekigahara.gifu.jp/5567.htm</a>	医療保健課	0584-43-3201
	神戸町	18歳以上の在住・在勤者	・健(検)診受診 ・健康づくり教室への参加	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.town.godo.gifu.jp/life/ken_i/ken_i08.html">https://www.town.godo.gifu.jp/life/ken_i/ken_i08.html</a>	健康福祉課 保健センター	0584-27-7555
	輪之内町	20歳以上の町内在住者	・健(検)診受診 ・健康教室への参加 等	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://town.wanouchi.gifu.jp/portal/town/measure/post0026634/">https://town.wanouchi.gifu.jp/portal/town/measure/post0026634/</a>	保健センター	0584-69-5155
	安八町	安八町在住の18歳以上の方・町内に営業所が所在している企業の在勤者	・健(検)診受診 ・健康づくり教室への参加 等	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.town.anpachi.lg.jp/">https://www.town.anpachi.lg.jp/</a>	福祉課保健センター	0584-64-3775

	揖斐川町	19歳以上で揖斐川町在住者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健(検)診の受診</li> <li>・健診受診(3年連続)</li> <li>・歯科受診</li> <li>・目標の設定(栄養・運動・選択)</li> <li>・目標への取り組み(12カ月連続)</li> <li>・おでかけ(集いの場へ等の参加)</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.town.ibigawa.lg.jp/page/2081.html">https://www.town.ibigawa.lg.jp/page/2081.html</a>	健康福祉課(揖斐川保健センター)	0585-23-1511
	大野町	18歳以上の町在住者、在勤者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種健(検)診受診</li> <li>・健康づくり教室への参加</li> <li>・健康イベントへの参加</li> <li>・介護予防教室への参加</li> <li>・スポーツクラブの利用</li> <li>・特定保健指導への参加</li> <li>・改善に応じて 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.town-ono.jp/0000001763.html">https://www.town-ono.jp/0000001763.html</a>	保健センター	0585-34-2333
	池田町	20歳以上の池田町在住者及び在勤者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健(検)診</li> <li>・各種教室</li> <li>・イベント等</li> <li>・健康づくりのための自主的な取り組み</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.town.gifu-ikeda.lg.jp/0000001680.html">https://www.town.gifu-ikeda.lg.jp/0000001680.html</a>	保健センター	0585-45-3191
中濃圏域	関市	関市内に在住する方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健(検)診受診</li> <li>・健康教室やイベントに参加</li> <li>・ボランティア活動</li> <li>・日常生活における健康づくり</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.city.seki.lg.jp/0000006262.html">https://www.city.seki.lg.jp/0000006262.html</a>	市民健康課(保健センター)	0575-24-0111
	美濃市	20歳以上の市民	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診</li> <li>・がん検診</li> <li>・健康関連の教室</li> <li>・イベント 等</li> </ul>	令和8年5月～令和9年2月27日	<a href="https://www.city.mino.gifu.jp/">https://www.city.mino.gifu.jp/</a>	保健センター	0575-33-0550
	郡上市	年度末年齢20歳以上の郡上市在住者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健(検)診受診</li> <li>・郡上市健康づくりプロジェクト事業への参加</li> <li>・栄養教室への参加 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.city.gujo.gifu.jp/life/detail/post-1153.html">https://www.city.gujo.gifu.jp/life/detail/post-1153.html</a>	健康課 大和保健福祉センターやまつつじ	0575-88-4511
	美濃加茂市	20歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健(検)診受診</li> <li>・健康づくり教室への参加</li> <li>・栄養教室への参加 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年2月28日	<a href="https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/6/1287.html">https://www.city.minokamo.lg.jp/soshiki/6/1287.html</a>	健康課	0574-66-1365
	可児市	20歳以上の市内在住者・市内在勤者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診受診</li> <li>・健康相談</li> <li>・教室への参加</li> <li>・生活習慣の改善 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年2月28日	<a href="https://www.city.kani.lg.jp/15492.htm">https://www.city.kani.lg.jp/15492.htm</a>	健康増進課 成人保健係	0574-62-1111
	坂祝町	20歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健(検)診受診</li> <li>・健康づくりの教室への参加</li> <li>・自主的な健康づくりの取り組み 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.town.sakahogi.gifu.jp/life/category08/cate08_13.html">https://www.town.sakahogi.gifu.jp/life/category08/cate08_13.html</a>	福祉課 保健センター	0574-26-7201
	富加町	町内在住の18歳以上の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集団検診、個別検診受診</li> <li>・特定保健指導</li> <li>・教室、イベント、講和 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.town.tomika.gifu.jp/docs/481.html">https://www.town.tomika.gifu.jp/docs/481.html</a>	福祉保健課	0574-54-2117
	川辺町	20歳以上の川辺在住者または町内の健康経営宣言企業の従業員	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健(検)診受診</li> <li>・各種教室への参加</li> <li>・自ら実施する健康づくり活動 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.kawabe-gifu.jp/?page_id=42644">https://www.kawabe-gifu.jp/?page_id=42644</a>	健康福祉課(保健センター)	0574-53-2515
	七宗町	20歳以上の七宗町在住者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種健診受診</li> <li>・健康相談の参加</li> <li>・健康づくりメニューの実施 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.hichiso.jp/fr7so/kenfuku/kenfuku1/fukusi240405/">https://www.hichiso.jp/fr7so/kenfuku/kenfuku1/fukusi240405/</a>	健康福祉課	0574-48-2046
	八百津町	20歳以上の町内在住者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種健(検)診の受診</li> <li>・献血の実施</li> <li>・運動・スポーツ教室参加</li> <li>・健康づくりチャレンジ月間での取り組み</li> <li>・個人の取り組み</li> <li>・スポーツイベント参加 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年2月28日	<a href="https://www.town.yaotsu.lg.jp/7143.htm">https://www.town.yaotsu.lg.jp/7143.htm</a>	健康福祉課 健康増進係	0574-43-2111
白川町	白川町に住所を有する満20歳以上の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健(検)診受診</li> <li>・健康づくり教室への参加</li> <li>・栄養教室への参加 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年1月29日	<a href="https://www.town.shirakawa.lg.jp/kenkou_fukushi/kenkou/1001927/1001928.html">https://www.town.shirakawa.lg.jp/kenkou_fukushi/kenkou/1001927/1001928.html</a>	保健福祉課保健係	0574-72-2317(内線310・311)	

	東白川村	20歳以上の東白川村在住者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種がん検診</li> <li>・特定健診</li> <li>・特定保健指導</li> <li>・結果説明</li> <li>・介護予防教室</li> <li>・軽スポーツ</li> <li>・ウォーキング</li> <li>・ヘルシー講座</li> <li>・目標設定</li> <li>・目標達成 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年2月28日	<a href="https://www.vill.higashishirakawa.gifu.jp/kurashi/kenkou/point/">https://www.vill.higashishirakawa.gifu.jp/kurashi/kenkou/point/</a>	村民福祉課	0574-78-3111
	御嵩町	20歳以上の在住者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健(検)診受診</li> <li>・生活習慣について</li> <li>・献血 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年2月28日	<a href="https://www.town.mitake.lg.jp/">https://www.town.mitake.lg.jp/</a>	福祉子ども課 保健予防係	0574-67-2111
東濃 圏域	多治見市	20歳以上の多治見市在住・在勤の方	健康に関する目標を自身で設定し、3週間継続して取り組む	令和8年4月1日～令和8年12月31日	<a href="https://www.city.tajimi.lg.jp/kenko_iryō_fukushi/kenko/1006440/1006489/index.html">https://www.city.tajimi.lg.jp/kenko_iryō_fukushi/kenko/1006440/1006489/index.html</a>	保健センター	0572-23-5960
	瑞浪市	18歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種健(検)診</li> <li>・自主的な健康づくりの取り組み</li> <li>・健康イベント</li> <li>・各健康関連研修 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.city.mizunami.lg.jp/kenkou_fukushi/otonakenkou/1001253/1001890.html">https://www.city.mizunami.lg.jp/kenkou_fukushi/otonakenkou/1001253/1001890.html</a>	健康づくり課	0572-68-9785
	土岐市	20歳以上の市民・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健(検)診の受診</li> <li>・健康づくりやスポーツ事業への参加 等</li> </ul>	令和8年4月～令和9年2月26日	<a href="https://www.city.toki.lg.jp/kenko/kenkouzukuri/1004811/">https://www.city.toki.lg.jp/kenko/kenkouzukuri/1004811/</a>	健康推進課 健康づくり係	0572-55-2010
	中津川市	18歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診・検診受診</li> <li>・市主催の健康づくり事業</li> <li>・スポーツイベント 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.city.nakatsugawa.lg.jp/health/health/2/5922.html">https://www.city.nakatsugawa.lg.jp/health/health/2/5922.html</a>	健康課 健康支援係	0573-66-1111 (内線639)
	恵那市	16歳以上で恵那市に住民票がある方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診受診</li> <li>・健康に対する取り組み</li> <li>・ボランティア参加</li> <li>・運動施設利用</li> <li>・運動等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年1月31日	<a href="https://www.city.ena.lg.jp/index.html">https://www.city.ena.lg.jp/index.html</a>	健幸推進課 健幸企画係	0573-26-6821
飛騨 圏域	高山市	中学校3年生以上の市民	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診受診</li> <li>・自主的な運動の取り組み</li> <li>・自主的な健康づくりの取り組み</li> <li>・健康イベントへの参加</li> <li>・ウォーキング</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000016/1000091/">https://www.city.takayama.lg.jp/kurashi/1000016/1000091/</a>	健康推進課 健康政策係	0577-35-3160
	飛騨市	15歳以上の飛騨市民・市内在勤者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診、検診(がん、歯科等)への参加</li> <li>・目標達成ポイント(飛騨市の健康課題に取り組む。運動、休肝日、禁煙など自分で設定) 等</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年3月1日	<a href="https://www.city.hida.gifu.jp/site/genen/point.html">https://www.city.hida.gifu.jp/site/genen/point.html</a>	保健センター	0577-73-2948
	下呂市	下呂市在住の18歳以上	・下呂市クアオルト健康ウォーキング	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.city.gero.lg.jp/soshiki/13/">https://www.city.gero.lg.jp/soshiki/13/</a>	健康課	0576-24-2632
	白川村	18歳以上の在住者・在勤者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健(検)診受診</li> <li>・各種健康づくりメニュー</li> </ul>	令和8年4月1日～令和9年3月31日	<a href="https://www.vill.shirakawa.lg.jp">https://www.vill.shirakawa.lg.jp</a>	村民課	05769-6-1311