

**【解説文】「ぎふモーニングプロジェクト」県図書館で健康体験イベント&健康管理モニター事業実施**

県では、1月から、「ぎふモーニングプロジェクト」の一環として、喫茶店を活用し、フレイルを含めた健康状態を把握する「健康モニター事業」を実施しています。

このたび、岐阜県図書館に新しくオープンした喫茶店「純喫茶もくじ堂」で、「ぎふモーニングプロジェクト健康管理モニター事業」のイベントを開催しますので、お知らせします。

今回のイベントは、一度に「健康体験イベント」と「健康管理モニター事業」の両方に参加いただける、盛りだくさんのイベントです。

まず、第1部の「健康体験イベント」では、レクリエーション体験や嚥下チェック、栄養相談などを実施し、第2部の「健康管理モニター事業」では、健康講座・栄養講座、健康管理アプリの説明、健康気づきチェックなどを実施します。

イベントは、5月22日（金曜日）と30日（土曜日）の2回開催し、募集人数は各回先着25名で、本日から募集を開始します。また、参加費は無料で、参加いただいた方にはコーヒー1杯を無料で提供いたします。

先日笠松町で開催したイベントには、約30名の方にご参加いただき、大変好評をいただきました。ご興味のある方はぜひお早めにお申し込みください。