



岐阜県政記者クラブ加盟社各位

令和8年4月27日(月) 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
健康推進課	健康企画係	中野	内線 3363 直通 058-272-8190 FAX 058-278-2551

～「ぎふモーニングプロジェクト」～

県図書館で健康体験イベント&健康管理モニター事業を実施します！

県では、「ぎふモーニングプロジェクト」の一環として、喫茶店を活用し、フレイルを含めた健康状態を把握する「健康管理モニター事業」を実施しています。

このたび、岐阜県図書館に新しくオープンした喫茶店で、健康体験イベント及び健康管理モニター事業を実施し、参加者を募集しますのでお知らせします。

記

1 日時

【1回目】令和8年5月22日(金) 14:30～16:30

【2回目】5月30日(土) 14:30～16:30

2 場所

県図書館「純喫茶もくじ堂」

住所：岐阜市宇佐4-2-1 (岐阜県図書館1階)

電話：058-374-6211

3 募集要件

- ①年齢が18歳以上の方
- ②本人の署名により参加に同意していただける方
- ③スマートフォンを用いて健康管理アプリのインストールが可能な方
- ④過去に健康管理モニター事業(キックオフイベント)に参加していない方

4 募集人数

各回25名程度

5 申込方法

店舗への来店又は電話による申し込み

(先着順、参加費無料(コーヒー1杯を無料で提供します))

※純喫茶もくじ堂 Instagram (右記二次元コード) のDMからも申し込みができます。



6 内容

- 第1部 14:30～15:00 「健康体験イベント」
 - ・「脳トレミナモ体操」をはじめとしたレクリエーション体験
 - ・嚥下チェックや栄養相談 など
- 第2部 15:00～16:30 「健康管理モニター事業」
 - ・健康講座、栄養講座
 - ・健康管理アプリの説明
 - ・健康気づきチェック など

◆ぎふモーニングプロジェクトとは

人生100年時代に向け、岐阜県が全国に誇る喫茶店のモーニング文化を広く周知し、“美味しい” “楽しい” “ワクワク” をキーワードに、多くの方々に日常生活の中で意識することなく自然と健康になっていただく取組。

◆（一社）日本セルフケア推進協議会との連携協定

県では、令和7年8月19日に（一社）日本セルフケア推進協議会と『「ぎふモーニングプロジェクト」推進に関する連携協定』を締結し、今回の健康管理モニター事業を協働して実施。

◆健康管理モニター事業について

事業の目的：県内の喫茶店に通う方の健康やフレイル状態の把握とフレイル予防の拠点としての活用を検討する。

事業期間：キックオフイベント参加から約1年間

調査内容：健康データ（摂取カロリー、栄養素、BMI、歩数）、フレイル予防に関するアンケート等

調査方法：自身のスマートフォンに健康管理アプリをダウンロードしていただき、体重や毎日の食事など健康に関するデータから、喫茶店の利用と健康との関連を調査。

参加店舗数：49店舗

開催期間：令和8年1月～5月

参加者数：目標800名程度



ぎふ
Gifu

モーニング
プロジェクト



県図書館内喫茶店
純喫茶もくじ堂
でイベント開催!!

健康管理モニター募集

【1回目】5月22日(金)

【2回目】5月30日(土)

14:30~16:30

各日先着25名程度

皆さん、最近「ちょっと体重が減った」「お茶や汁物でむせる」「ものを食べてもおいしく感じない」など気になることはありませんか？もしかしてそれは、加齢に伴うフレイル(健康と要介護状態の間)かも知れません…。でもフレイルは、バランスのとれた食事を摂ることや口腔ケア、適切に体を動かす、趣味やボランティアなどの社会参加をすることで改善が期待されます。

募集要件

- ◆ 年齢が18歳以上の方
- ◆ 本人の署名により参加に同意していただける方
- ◆ スマートフォンを用いて健康管理アプリのインストールが可能な方(健康管理アプリによる1年間のデータ入力)
- ◆ 各会場(喫茶店)でのキックオフイベントにご参加いただける方(※1~5月に実施したキックオフイベント未参加者に限る)

イベント参加費無料!! (コーヒー代も無料)

コーヒー
1杯
サービス

① 健康体験イベント
(レクリエーション体験など)

② 健康講座

③ 栄養講座

④ 健康管理アプリの説明

⑤ 健康気づきチェック

応募方法

来店・電話・Instagram(DM)でお申しください。

※参加はいずれか1日のみとします。

<もくじ堂 Instagram>

<住所>岐阜市宇佐4-2-1

<電話>058-374-6211



健康管理アプリについて

県内の喫茶店に集う方の健康・フレイル状態の把握やフレイル予防への可能性を検討するため、健康管理アプリのデータを約1年間収集することを目的としています。

1



AI健康アプリ
「カロママ プラス」
をインストール!!

<https://calomama.com/>

※アプリの利用料は無料です。
別途通信料はご自身で
ご負担いただきます。

2

アプリの継続利用で
ポイントを貯める

- ・日々の生活記録(食事・運動・睡眠等)の入力
- ・アンケート調査への回答
- ・対象薬局で健康相談 など

3

貯まったポイントで
喫茶店の
コーヒークーポン
を獲得

詳しくは
<県公式HP>を
ご覧ください ▶



主催 岐阜県 / 一般社団法人日本セルフケア推進協議会

問い合わせ先

岐阜県 健康福祉部 健康推進課
TEL:(058)272-8190



一日のはじまりに。
一冊のはじまりに。
今日のもくじを
いつもの席で。



岐阜県図書館に
新しく喫茶店が
オープンします。
本を読む日も、
読まない日も。
ひとりになりたい日も、
なりたくない日も。
日常にちょうどいい
この街の喫茶店です。



モーニングタイム | 8:45-11:30



ランチタイム | 11:30-14:30



ティータイム | 14:30-16:30

純喫茶もくじ堂 TEL 058-374-6211

住 所：岐阜市宇佐 4-2-1 (岐阜県図書館 1F)
営業時間：8:45-16:30 (ラストオーダー 16:00)
定 休 日：毎週月曜日 (祝日の場合は翌火曜日)
最終金曜日 (祝日の場合は前木曜日)
年末年始 (12/28 日から 1/4)
図書館の臨時休館日 (図書総点検ほか)
駐 車 場：無料 (図書館周辺 P1 ~ P7 まで計 446 台)

楽書
交流
サロン

トイレ

企画
展示
室

多目的
ホール

純喫茶
もくじ堂

総合カウンター

ロビー

階段

純喫茶もくじ堂の Instagram で情報発信中!

