

# 岐阜県からのお知らせ

相談  
無料

生活困窮者自立  
相談支援窓口のご案内

秘密  
厳守

# くらしにお悩み のあなたへ



専門の相談員がお話を聞き、解決へのお手伝いをします。  
行き詰まる前に、ためらわずご相談ください。

失業して家賃が払えない… 仕事が見つからない…  
家計が苦しい… 公共料金を滞納している…  
相談相手がいない…

どんな悩みもお聞きします。



専門の相談員があなたを支援します！

お話を聞いて  
あなただけの  
支援プランを  
作ります。

家計の  
立て直しや  
滞納の解消を  
アドバイス  
します。

就労のための  
能力を  
身につける  
お手伝いを  
します。

一定の期間  
家賃に相当する  
額を給付します。  
※給付には一定の要件が  
あります。

ご相談は、お住まいの地域の**自立相談支援機関**へ

地域ごとの窓口の連絡先は、このチラシの裏面、  
または岐阜県ホームページをご覧ください。



# 自立相談支援窓口一覧

市町村名	窓口名	電話番号	メールアドレス	対応時間 ※土日祝・年末年始除く
岐阜市	岐阜市生活・就労サポートセンター	058-265-3777	<a href="mailto:seikatsu-support@psgifu.com">seikatsu-support@psgifu.com</a>	8:45~17:00
大垣市	大垣市生活支援相談センター	0584-75-0014	<a href="mailto:info@ogakishakyo.or.jp">info@ogakishakyo.or.jp</a>	8:30~17:15
高山市	高山市福祉サービス 総合相談支援センター	0577-35-3002 (直通)	<a href="mailto:seikatsu-soudan1@takayamashakyo.net">seikatsu-soudan1@takayamashakyo.net</a>	8:30~17:15
多治見市	生活相談センター	0572-23-6332	<a href="mailto:seikatsukonkyu@t-syakyo.or.jp">seikatsukonkyu@t-syakyo.or.jp</a>	8:30~17:15
関市	関市暮らし・まるごと支援センター	0575-23-5444	<a href="mailto:kuramaru@sekishi-shakyo.or.jp">kuramaru@sekishi-shakyo.or.jp</a>	8:30~17:15
中津川市	中津川市生活相談センター「ういず」	0573-66-1111	<a href="mailto:with@nakatsugawa-shakyo.jp">with@nakatsugawa-shakyo.jp</a>	8:30~17:15
美濃市	美濃市自立相談支援窓口	0575-33-1122	<a href="mailto:shakaifukushi@city.mino.lg.jp">shakaifukushi@city.mino.lg.jp</a>	9:00~16:00
瑞浪市	生活困窮者自立相談支援窓口	0572-68-4148 (直通)	<a href="mailto:m-syakyo@ob2.aitai.ne.jp">m-syakyo@ob2.aitai.ne.jp</a>	8:30~17:15
羽島市	福祉課生活困窮者自立相談支援窓口	058-392-1111	<a href="mailto:fukushi@city.hashima.lg.jp">fukushi@city.hashima.lg.jp</a>	8:45~16:45
恵那市	恵那市生活・就労サポートセンター	0573-25-6424 (直通) (社協) 0573-26-2214 (直通) (市役所)	<a href="mailto:soudan@ena-shakyo.or.jp">soudan@ena-shakyo.or.jp</a>	8:30~17:15
美濃加茂市	美濃加茂市中心と暮らしの相談窓口	0574-25-2111 (内線341)	<a href="mailto:se-kon@minokamo-shakyo.or.jp">se-kon@minokamo-shakyo.or.jp</a>	8:45~16:45
土岐市	生活・就労サポートセンター土岐	0572-54-1357	<a href="mailto:jiritsu@city.toki.lg.jp">jiritsu@city.toki.lg.jp</a>	9:00~16:30
各務原市	生活相談センターさぼーと	058-383-7610	<a href="mailto:shakyo@chive.ocn.ne.jp">shakyo@chive.ocn.ne.jp</a>	8:30~17:15
可児市	可児市生活サポートセンター	0574-61-2525	<a href="mailto:kanishisyakyo@crux.ocn.ne.jp">kanishisyakyo@crux.ocn.ne.jp</a>	8:30~17:15
山県市	山県市 生活困窮者自立相談支援窓口	0581-22-6837	<a href="mailto:fukushi@city.gifu-yamagata.lg.jp">fukushi@city.gifu-yamagata.lg.jp</a>	8:30~17:15
瑞穂市	瑞穂市社会福祉協議会 暮らし福祉課	058-322-8668	<a href="mailto:soudan@mizuho-shakyo.org">soudan@mizuho-shakyo.org</a>	8:30~17:00
飛騨市	飛騨市総合福祉課 地域生活安心支援センター	0577-73-7483	<a href="mailto:fukushi@city.hida.lg.jp">fukushi@city.hida.lg.jp</a>	9:00~16:30
本巣市	本巣市 福祉総合相談室	058-320-0500	<a href="mailto:jimukyoku@motosushi-shakyo.jp">jimukyoku@motosushi-shakyo.jp</a>	8:30~17:15
郡上市	ふくし相談支援センター	0575-88-9988	<a href="mailto:shakyo.gujo@smile.ocn.ne.jp">shakyo.gujo@smile.ocn.ne.jp</a>	9:00~17:00
下呂市	生活サポート相談センターすまいるげろ	0576-23-0783	<a href="mailto:smile@gero-city-syakyo.jp">smile@gero-city-syakyo.jp</a>	8:30~17:15
海津市	海津市暮らしサポートセンター	0584-52-1710 0120-108-022	<a href="mailto:kura-sapo@kaizu-wel.jp">kura-sapo@kaizu-wel.jp</a>	8:30~17:15
岐南町、笠松町、北方町	岐阜県生活支援・相談センター (岐阜支所)	058-268-6187 (直通) 0800-200-2536	<a href="https://www.winc.or.jp/contact/">https://www.winc.or.jp/contact/</a>	8:30~17:15
垂井町、関ヶ原町、養老町、 安八町、神戸町、輪之内町	岐阜県生活支援・相談センター (西濃支所)	0584-83-2011 (直通) 0800-200-2532		
揖斐川町、大野町、池田町	岐阜県生活支援・相談センター (揖斐支所)	0585-21-1811 (直通) 0800-200-2537		
坂祝町、富加町、川辺町、 七宗町、八百津町、白川町、 東白川村、御嵩町、白川村	岐阜県生活支援・相談センター (中濃・飛騨支所)	0574-24-3115 (直通) 0800-200-2538		