

# ひきこもる人を家族に持つ 家族会へのお誘い

中濃圏域

関・美濃・郡上・富加・坂祝  
美濃加茂・川辺・可児・七宗  
御嵩・八百津・白川・東白川  
他の市町の方もどうぞ

人間関係のつまずき  
不登校からのひきこもり  
いじめ 仕事での失敗  
パワハラ

社会からの孤立  
誰に相談  
すればいいの…

将来の不安  
わが子だけどうして…  
これから高齢に  
なってきたら…

家族同士  
の  
交流の場

2026年度の予定  
毎月第3土曜日  
13:30～16:00

4月18日	11月21日
5月16日	12月19日
6月20日	
7月18日	2027年
8月15日	1月16日
9月19日	2月20日
10月17日	3月20日

場所、曜日等の変更がありましたら  
決まり次第、お知らせします。

場所：美濃加茂市総合福祉会館  
美濃加茂市新池町3丁目4番1号

問い合わせ：任意活動団体 ミナノバねっと  
代表：中島 永至  
電話：080-7874-7197  
Mail：minanobanet2025@gmail.com

仕事での失敗、パワハラ、いじめ、そして不登校からのひきこもりなど、人間関係のつまずきから、人が怖いなど人間関係がうまくつくれず、社会から距離をとる若者たちが増えています。

「わが子だけがどうして…」という孤立感と、「親も高齢になってこのままではどうなるのか」と、将来不安が重なり、誰にも相談できずに疲れ果てておられるご家族もあるかもしれません。

「家族の会」は、そんな辛い思いを長い間一人で抱えてこられた方が、少し安心でき、今のこと、これからのことを落ち着いて、一緒に話せて、聴き合って、考えていける場所です。

また「一人ではなかった」という安心感、加えて様々な経験、情報も得られ、交流ができる場所です。「家族の会」は途中からの参加でも、途中までの参加もOKです。お気軽にどうぞ。肩の荷を少し軽くして、家路についていただけることを私達は願っています。

公式LINEからも連絡  
を受け付をしています。

