

毎日、育児を
頑張っている
お母さんへ

高山市 産後ケア事業

出産後、心身の不調や育児に不安のあるお母さんが、
安心して子育てができるよう、お母さんの心身のケアや
育児サポートが受けられます。

サービス内容

お母さんのこころと からだのサポート

お母さんの休養、産後の体
調管理、乳房ケアなど

育児のサポート

授乳や赤ちゃんの抱き方
などの育児相談

食事の提供

宿泊型・通所型のみ

利用できる方

市内に住所を有する
産後1年未満のお母さんで、
産後ケア利用を必要とする方

利用料金(自己負担額)

宿泊型(1泊)…2,700円
通所型(1日)…1,620円
訪問型(1回)…1,000円
※ 生活保護世帯は無料

利用回数

宿泊型…6泊
通所型…5日
訪問型…10回
特に必要と認められる場合のみ、
利用延長が可能です。
担当保健師にご相談ください。

実施機関

実施機関 ※1	アルプスベル クリニック (山田町)	高山赤十字病院 (天満町)	助産院なお (国府町字津江)	岐阜県 助産師会
対象期間	産後4か月未満	産後2か月未満	産後1年未満	産後1年未満
宿泊型	9:00~翌日10:00 (3食付)	13:00~翌日 16:00 (3食付)	—	—
通所型	9:00~18:00 (1食付)	10:00~16:00 (1食付)	9:00~21:00の内 8時間 ※2 (1食付)	—
訪問型	—	—	—	1回2時間程度

※1 里帰り中などで高山市外で産後ケアを利用したい方は、ご相談ください。

※2 ご利用時間が18:00~21:00までの方は、別途料金500円/時間(さらに1食代込)がかかります。

申請方法

STEP 1
地区担当保健師に相談
または
こども家庭センターに電話

STEP 2
地区担当保健師が
お母さんの要望を
聞き取り

STEP 3
申請から1~2週間内
に利用詳細について
お知らせします

※早急に利用を希望される場合は、
直接お電話などでお伝えします

お問合せ先

高山市こども家庭センター

〒506-8555

高山市花岡町2丁目18番地

電話 0577-57-8001

平日 (8:30~17:15)