

池田町

少しずつ、ゆっくりと
パパ、ママになりましょう

産後ケアのご案内



産後ケア内容

こんなお悩み、ありませんか？



実家も遠いし、両親も高齢…
退院後すぐに自宅で夫婦だけで育児できるか不安。
体力回復するまでプロの手を借りたいな…



入院中に沐浴のやり方教えてもらったけど、
パパに伝えながらできるかな。
我が家での最適なやり方が知りたい。



赤ちゃんのお世話で毎日バタバタ。
ゆっくりお風呂に入って、髪や肌のケアをしたいな。
短時間でも安心して熟睡したいな…



母乳がまだ少しか出てないのに退院になっちゃった。
母乳足りてるのかな…吸われるとおっぱいが痛いんだけど
上手に吸えてるのかな

池田町の産後ケアをご利用ください。

- ・健康管理および乳房のケア
 - ・体重測定、発育や発達のアドバイス
 - ・育児相談や指導
 - ・沐浴方法やスキンケアのアドバイス
 - ・休息中の見のお世話
- 等
- * 家事代行や施設、自宅からの外出時の託児目的にはご利用いただけません。



利用できる方

池田町に住所を有する産後概ね1年以内の母子で、以下のいずれかに該当する方

- ①心身の不調又は育児不安がある
 - ②家族等から十分な育児等の支援が得られない方
- * お子さんの安全確保のため月齢制限等を設けている種類、施設があります。(要相談)
* 父子家庭の方や流産、死産、新生児死亡等を経験された方も種類によってはご利用いただけます。
* 医療行為が必要な方、感染症にかかっている方やその疑いのある方は利用できません。



種類

宿泊型

委託機関にお泊りしてのケア
1泊2日～最大6泊7日まで
3食付き(利用者分のみ)

* 夜間託児や面会、同泊者については施設ごとに要相談。

通所型

委託機関での日帰りのケア
最大5回 9:00頃～8時間程度
昼食付き(利用者分のみ)

* 仮眠、入浴目的での利用も可能。

訪問型

自宅に助産師が訪問して行うケア
最大5回 日中の2時間程度

* 日本助産師会が指定する産後ケア研修を受講した「産後ケア実務助産師研修修了認定者」である助産師が訪問します

※委託機関、利用料金は池田町産後ケア委託機関一覧をご覧ください

利用の流れ

- ①保健センターに利用の相談をする。(面談または電話)
 - ②池田町産後ケア利用申請書兼情報提供書を保健センターに提出する。
 - ③利用可否の審査後、承認通知書と利用票の発行をします。(窓口・郵送)
 - ④委託機関や訪問助産師へ利用者が直接連絡し、利用日の決定や持ち物等の確認をしてください。
 - ⑤産後ケアの利用。利用料は委託機関・訪問助産師へ直接お支払いください。
- * 利用する種類や委託機関の変更を希望する場合は①～⑤の手続きが再度必要です。
* 利用決定の通知書、利用票の発行には数日かかります。ご了承ください。

申請書の記入の仕方

別記第1号様式(第6条関係)

池田町長 様

年 月 日

申請者 住 所 〒 池田町

氏 名

利用者との続柄

電話番号

池田町産後ケア事業利用申請書兼情報提供書

記

池田町産後ケア事業を利用したいので、下記のとおり申

児の名前は決まっていなければ空欄でも構いません。

出産前の申請も可能です。

申請者は利用者以外も可能です。(承認前の事前面談等は可能な限り、利用者本人と行います。入院等で面談や電話等難しい場合は保健センターにご相談ください。)

出産前申請の場合は妊娠 37 週以降の日付をお書きください。出産後、出産前いずれの申請の場合も申請日以降の日付をご記入ください。

利用者	住 所	池田町		
	電話番号			
	氏名	生年月日		
	児氏名 男・女	生年月日	年	月 日
	児氏名 男・女	生年月日	年	月 日
希望するサービス・機関及び利用期間	宿泊型	機関:	年 月 日～ 児が1歳になる前日迄 (泊 日)	
	通所型	機関:	年 月 日～ 児が1歳になる前日迄 (回)	
	訪問型	機関: 岐阜県助産師会	年 月 日～ 児が1歳になる前日迄 (回)	
利用する理由	(具体的にご記入ください 例:産後の支援者がいないためなど)			
世帯種別	<input type="checkbox"/> 住民税課税世帯 <input type="checkbox"/> 住民税非課税世帯 <input type="checkbox"/> 生活保護世帯			
同意欄	利用者の状況確認や事業実施のため下記の内容について同意します。 ・世帯構成及び世帯構成員の住民税課税状況の調査(生活保護を受給している場合は保護の受給状況) ・産後ケア事業者への情報提供(利用者の健康状態や、住所・電話番号などの個人情報) ・利用時の状況について関係機関が把握すること ・無断キャンセルの場合、キャンセル料が発生することがあります。			
	利用者署名	(申請者と利用者が異なる場合) 申請者署名		
申請受理年月日	年 月 日	(承認・不承認) 決定年月日	年 月 日	

保健センター使用欄です。記入しないでください。

利用者の署名が必要です。申請者と利用者が異なる場合は申請者の署名が必要です。

その他相談等

乳幼児相談・栄養相談(事前予約制)

乳幼児相談… 毎週水曜日 9:00～11:30 13:00～15:30

栄養相談… 毎週水曜日 9:00～11:30

- 身体計測、発育、発達、食事についてなど困っていること、不安なことがあれば保健師、管理栄養士がご相談に応じます。
- 電話での相談も受け付けています。
- 来所が難しい場合は、訪問も行いますのでご相談ください。

ぴよぴよ広場で遊ぼう(事前予約制)

1歳までの子を対象に、お子さんとのスキンシップ遊びやお母さん同士の交流を行っています。気軽にご参加ください！日程は保健カレンダーでご確認ください。

こんにちは赤ちゃん訪問

池田町では、保護者の方の健康と赤ちゃんの健やかな成長、楽しい子育てを応援させていただくため、生後2～3か月頃と生後6～7か月頃に「こんにちは赤ちゃん訪問」を行っています

○生後2～3か月頃
保健師がご自宅に訪問し、体重測定、予防接種や健診のご案内、育児についてのご相談、子育てに関することなどをお話させていただきます。

○生後6～7か月頃
母子保健推進員(※)がご自宅に訪問し、お母さんと赤ちゃんの様子を伺い、不安や悩みをお聞きし、子育て支援に関する情報などをお知らせします。

(※)母子保健推進員とは？
地域の中で育児経験がある先輩として、信頼できる身近な相談相手です。町からお願いした24名の方が、各地区での赤ちゃん訪問の他、乳幼児健診や予防接種のお手伝い、児童館で乳幼児の親子を対象としたおもちゃ作りなどといった活動をしています。赤ちゃん訪問でお伺いした内容は町に報告し、保健センターと連携をとりながら対応しておりますので、不安や悩みなどお気軽にご相談ください。

池田町保健センター 岐阜県揖斐郡池田町本郷 1628-2 ☎0585-45-3191

電話受付時間) 平日午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

窓口受付時間) 平日午前 9 時から午後 4 時 30 分まで

池田町産後ケア委託機関先一覧



委託機関一覧（五十音順）

機関名	住所	電話番号	種類	利用料金(多胎児加算なし)	
				住民税課税世帯	住民税非課税世帯 生活保護世帯
いとうレディースケアクリニック	本巣郡北方町北方 3195	058-323-7101	宿泊型(1泊2日)	1,500円	0円
			通所型(1回)	750円	0円
いびレディースクリニック	揖斐郡揖斐川町三輪 719-1	0585-23-0050	宿泊型(1泊2日)	1,500円	0円
			通所型(1回)	550円	0円
岐阜県助産師会	なし	依頼助産師毎に異なる	訪問型(1回)	500円	0円
高田医院	安八郡神戸町神戸 468	0584-27-2015	宿泊型(1泊2日)	2,200円	0円
			通所型(1回)	550円	0円

委託機関の場所・様子等

事前見学も可能です。
各委託機関に直接お問い合わせください。



高田医院
岐阜県安八郡神戸町神戸 468 ☎0584-27-2015

いびレディースクリニック
岐阜県揖斐郡揖斐川町三輪 719-1 ☎0585-23-0050

車で約10分

池田町

車で約10分

車で約20分



いとうレディースケアクリニック
岐阜県本巣郡北方町北方3195 ☎058-323-7101